

RETHINKING DIABETIC FOOT

Scientific Meeting on Diabetic Foot Care

Repensar Cuidados. Medir Impacto.

III Jornadas Multidisciplinares
de Cirurgia de Torres Vedras - ULS Oeste



15 de maio de 2026



Centro Pastoral
de Torres Vedras



INSCRIÇÃO GRATUITA
(limitada a 160 participantes)



ULS
OESTE

SAVE THE DATE

RETHINKING DIABETIC FOOT

Scientific Meeting on Diabetic Foot Care

Repensar cuidados. Medir impacto.

III Jornadas Multidisciplinares
de Cirurgia de Torres Vedras - ULS Oeste

 sexta-feira, 15 de maio de 2026 | Centro Pastoral de Torres Vedras



PROGRAMA CIENTÍFICO

08h30 Receção e acreditação

BLOCO I - PÉ DIABÉTICO NOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS *O que todos os profissionais devem saber.*

09h00 **Do Metabolismo à Lesão: Compreender para Prevenir**
Epidemiologia e Fisiopatologia do Pé Diabético.

Oradora - Dra. Carlota Vale, Médica de Cirurgia Geral ULS Oeste.

09h20 **Avaliar para Não Amputar: Estratificar para agir**

Avaliação da Sensibilidade, Isquemia e Estratificação de Risco IWGDF.

Oradora - Enf.ª Tânia Almeida, Unidade de Pé Diabético ULS Oeste.

BLOCO II - PÉ DIABÉTICO COMPLICADO *Quando o risco de amputação começa.*

09h40 **Quando a Ferida Fala: Reconhecer e Tratar a Infecção**
Infecção no Pé Diabético.

Oradora - Dra. Teresa Carvalho, Médica de Cirurgia Geral ULS Oeste.

10h00 **Sem Fluxo Não Há Cicatrização**

Perfusão e Revascularização no Pé Diabético - Perspetiva da Cirurgia Vascul.

Orador - Dr. Tony Soares, Médico de Cirurgia Vascul. ULS Loures - Odivelas.

10h20 **Antecipar para Salvar: Prevenção Terciária e Cirurgia Profilática**
Estratégias Avançadas de Proteção do Pé Diabético.

Orador - Dr. Maurício Dias, Médico de Cirurgia Geral ULS Oeste.

10h40 **Discussão e Perguntas**

11h00 **Pausa para café**

11h30 **Sessão de Abertura**

12h00 **Almoço Livre**

Apresentação de Pósteres Científicos

Local: Sala Multiusos do Centro Pastoral de Torres Vedras

BLOCO III - PÉ DIABÉTICO: DIMENSÕES EMOCIONAIS, METABÓLICAS, DIAGNÓSTICAS E TERAPÊUTICAS *O que não vemos, mas condiciona tudo.*

13h30 **Impacto Emocional do Pé Diabético na Evolução Clínica e Adesão Terapêutica**
Depressão, ansiedade e negação.
Adesão aos cuidados e autocuidado.
Comunicação clínica eficaz.

Orador - Dr. Quintino Aires, Psicólogo e Médico de MGF ULS Lisboa Ocidental.

13h50 **Controlo Metabólico e Prevenção de Complicações**

Diabetes mellitus e suas principais comorbilidades.

Uso de antidiabéticos no Pé Diabético: quais devem ser evitados e porquê?

Orador - Dr. Pedro Avelar, Médico de Medicina Interna ULS Oeste.

14h10 **Papel da Imagiologia no Pé Diabético**

Pé diabético: quando e que exames pedir.

Avaliação de complicações vasculares.

Orador - Dr. Marco Aurélio Fonseca, Médico Radiologista.

14h30 **O Exercício Físico no Pé Diabético é seguro, Terapêutico
e essencial para Prevenir Complicações**

A importância do exercício físico no Pé Diabético.

Oradora - Fisioterapeuta Andreia Sousa, Fisioterapia ULS Oeste.

14h50 **Discussão e Perguntas**

15h10 **Pausa para café**

BLOCO IV - PÉ DIABÉTICO: RESPOSTA ESTRUTURADA A PROBLEMA DE SAÚDE PÚBLICA

Organizar cuidados. Medir impacto.

Presidente: Dr. Rodrigo Marques

Moderadora: Dra. Rita Falcão

Painel de Discussão: Dra. Carla Menezes, Dra. Isabel Dionísio, Enf.º Carlos Mateus

15h40 **Sessão Final Integrada**

Pé Diabético na Região: 5 Percursos, 1 Problema Comum

Casos clínicos: CSP | Urgência | Internamento | Consulta Externa.

Resultados da Unidade de Pé Diabético - UTV.

Encontro de Perspetivas.

17h30 **ENTREGA DE PRÉMIOS CIENTÍFICOS E ENCERRAMENTO**