

XXXIII Congresso Português de Aterosclerose

Vamos tornar a Aterosclerose
uma doença rara

PROGRAMA PROVISÓRIO

| 31-1 | 30 |
OUT NOV OUT CURSO
PRÉ-CONGRESSO

Hotel Eurostars Oasis Plaza | Figueira da Foz 2025

Organização



Comissão organizadora

Anabela Raimundo

Ana David do Carmo

Bernardo Duque Neves

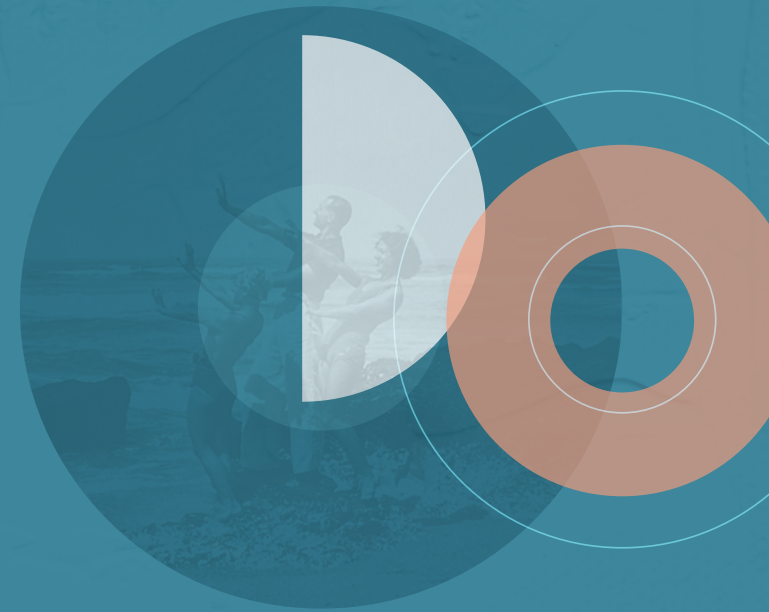
Francisco Laranjeira

Margarida L. Nascimento

Nuno Maia das Neves

Pedro Mateus

Tiago Neto Gonçalves



XXXIII Congresso Português de Aterosclerose

Vamos tornar a Aterosclerose
uma doença rara



Vamos tornar a Aterosclerose uma doença rara!

Este é o lema do **XXXIII Congresso Português de Aterosclerose**. Sei que parece um objetivo inatingível... mas não! Seguramente que não será amanhã, mas termos um grupo de pessoas com vontade de aprender, ensinar, partilhar ideias sobre a aterosclerose será o primeiro passo neste caminho longo e difícil, por vezes tortuoso da prevenção da aterosclerose.

Este sempre foi congresso em que para além da ciência, há uma partilha de experiências, amizade e um espírito de grupo. Apesar da variedade de experiências profissionais, vivências e saberes, temos cientistas básicos, internistas, cardiologistas, endocrinologistas, médicos de medicina geral e familiar, velhos e novos, todos temos um moto comum, prevenir e tratar a doença aterosclerótica e é isso que nos torna uma comunidade tão forte e coesa. E é por isto que o congresso todos os anos cresce e nos tornamos mais e mais fortes. Queremos passar a nossa mensagem à comunidade médica, mas também à sociedade civil e à classe política. Ser agente de mudança não é fácil, mas todos os que nos interessamos pela prevenção temos essa obrigação não só no nosso dia a dia, mas também na nossa comunidade.

Estar no Congresso Português de Aterosclerose em 2025 vai ser uma experiência rica, este ano escolhemos a Figueira da Foz, um local de fácil acesso, para permitir que todos possam estar presentes, de norte a sul do país, queremos que todos venham!

Os temas vão ser variados e abrangentes desde a genética às novas terapêuticas. Já temos programa provisório e está muito interessante e eclético, tentámos inovar e acima de tudo vamos trazer palestrantes nacionais e internacionais que nos garantem sessões com uma elevada qualidade científica.

Vai ser um congresso preocupado com o ambiente e em que vamos pôr em prática, aquilo que preconizamos, com menus certificados por nutricionista e atividades que nos vão pôr a mexer.

Como é hábito vamos ter mais uma edição do nosso curso de lípidos pre-congresso, que tem tido sempre imensa adesão e que é já uma tradição, que queremos muito manter.

Haverá um espaço de discussão para os trabalhos de investigação e casos clínicos que queiram partilhar connosco e os melhores terão um prémio, por isso comecem já a pensar e a trabalhar, pois o período de submissão está quase a começar.

Para terminar, vai ser um congresso de todos e para todos os que se interessam pela Aterosclerose, lá vos espero.

Até à Figueira da Foz! Até breve!

Anabela Raimundo



CURSO AVANÇADO DE LIPIDOLOGIA 2025

FIGUEIRA DA FOZ

09H00 – 09H15

ABERTURA: BOAS-VINDAS

Francisco Araújo, Anabela Raimundo, Patrícia Mendes

09H15 – 11H00

I) COMPREENDER PARA MELHOR TRATAR

Moderadores: Luciana Couto, Patrícia Vasconcelos

09H15 – 09H30

Epidemiologia e Fatores de Risco [Anabela Raimundo](#)

09H30 – 09H50

Metabolismo lipídico e fisiopatologia da Aterosclerose [Francisco Nóvoa](#)

09H50 – 10H10

Dislipidémias primárias [Francisco Araújo](#)

10H10 – 10H30

Inflamação e Microbiota [Flávio Reis](#)

10H30 – 11H00

Estratificação de Risco Vascular [Diogo Cruz](#)

- Que scores e para quem?
- Modificadores de risco, como incorporar?

11H00 – 11H30 INTERVALO

11H30 – 13H30

II) INTERVENÇÃO TERAPÊUTICA “TRATAR”

Moderadores: João Sequeira Duarte, Alberto Mello e Silva

11H30 – 11H45

Aterosclerose subclínica [António Ferreira](#)

11H45 – 12H15

Abordagem terapêutica: clássica e emergente [Rui Baptista](#)

12H15 – 12H30

Gestão de efeitos secundários [Inês Colaço](#)

12H30 – 13H00

O doente não respondedor [Joana Rodrigues](#)

- Adesão terapêutica
- Critérios de referenciação hospitalar para iPCSK9 e Inclisiran

13H00 – 13H20

Dieta e estilo de vida [Ana Margarida Pinto](#)

13H20 – 13H30

Comentários e discussão

13H30 – 15H00 ALMOÇO

CURSO AVANÇADO DE LIPIDOLOGIA 2025

FIGUEIRA DA FOZ

15H00 – 18H00

III) MESAS CASOS CLÍNICOS INTERACTIVOS

15H00 – 15H30

Hipercolesterolemia Familiar Rogério Ferreira, Patrício Aguiar

15H30 – 16H00

Idosos e crianças Guilherme Lourenço

16H00 – 16H30

O género e a dislipidémia: “Uma janela para o coração”
Patrícia Mendes, Edgar Tavares da Silva

16H30 – 17H00 INTERVALO

17H00 – 17H30

MAFLD e MetALD ↔ dislipidémia Patrícia Vasconcelos, Nuno Bragança

17H30 – 18H00

Risco Remanescente e Lp(a) Rui Valente, Rodrigo Leão

18H00 – 18H15 ENCERRAMENTO

Francisco Araújo, Anabela Raimundo, Patrícia Vasconcelos

SALA 1

09H00–09H30 CONFERÊNCIA

DIETA E RISCO VASCULAR – RECOMENDAÇÕES ATUAIS

Moderador: [Hélder Dores](#)

Palestrante: [Ana Margarida Pinto](#)

09H30–10H15 MESA REDONDA

A IA E A MEDICINA DE PRECISÃO NA PREVENÇÃO DO RCV NO SÉCULO XXI: UM VISLUMBRE DO FUTURO

Moderadores: [Bernardo Neves](#), [Rogério Ferreira](#)

1. Fenotipagem da aterosclerose usando inteligência artificial:
Na imagiologia e não só
[Miguel Menezes](#)

2. Medicina de Precisão no RCV (genética, metabolómica e
outras ómicas)
[Patrício Aguiar](#)

10H15–10H45

INTERVALO / PAUSA

10H45–11H15 CERIMÓNIA DE ABERTURA / BOAS-VINDAS

SALA 2

09H30–10H15 MESA REDONDA

INFLAMAÇÃO – A PRÓXIMA FRONTEIRA NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DA ATEROSCLEROSE

Moderadores: [Nuno Neves](#), [Patrícia Vasconcelos](#)

1. O papel da inflamação na génese da aterosclerose
[Marisa Neves](#)

2. Qual o papel das terapêuticas anti-inflamatórias na prevenção,
presente e futuro
[Ricardo Fontes de Carvalho](#)

SALA 1

11H15–12H00

MESA REDONDA

RISCOS EMERGENTES NA DOENÇA VASCULAR – A SOCIEDADE QUE TEMOS E O PLÂNETA QUE VAMOS TER

Moderadores: João Porto, José Pereira de Moura

1. Migrações, Etnias e Risco vascular em Portugal, a nova realidade do século XXI

Ana Abreu

2. Fatores de risco cardiovascular do século XXI: mudanças climáticas

Rui Valente

12H00–12H30

CONFERÊNCIA

ACESSIBILIDADE AOS CUIDADOS DE SAÚDE, DOENÇA CARDIOVASCULAR E SUSTENTABILIDADE

Moderador: Vasco Antunes Pereira

Palestrante: Isabel Vaz

12H30–13H00

SIMPÓSIO TECNIMED

13H00–14H15

ALMOÇO

SALA 2

11H15–12H00

MESA REDONDA

IMAGEM E RISCO VASCULAR. PARA QUEM, QUANDO E COMO?

Moderadores: Joana Rodrigues, Manuel Carrageta

1. Score de cálcio e angioTC

António Ferreira

2. Doppler – algum em especial?

Augusto Ministro

SALA 1

14H15-15H00
SIMPÓSIO SERVIER

15H00-15H30
SIMPÓSIO AMGEN

15H30-16H00
CONFERÊNCIA
REMANESCENTES E PARTÍCULAS RICAS EM
TRIGLICÉRIDOS, QUAL O SEU PAPEL NO RISCO
CARDIOVASCULAR

Moderador: [Alberto Mello e Silva](#)

Palestrante: [Alberto Zambon](#)

16H00-16H30

INTERVALO / PAUSA

16H30-17H00
CONFERÊNCIA
DOENÇAS AUTOIMUNES E ASCVD, UMA RELAÇÃO
COMPLEXA

Moderador: [Ana Rafaela Prado](#)

Palestrante: [Francisco Nóvoa](#)

SALA 2

16H30-17H00
CONFERÊNCIA
O CUSTO DA INAÇÃO NAS POLITICAS DE SAÚDE QUE
IMPACTAM NA ATHEROSCLEROSE, 2026-2035

Moderador: [Ana Abreu](#)

Palestrante: [Henrique Lopes](#)

SALA 1

17H00-17H30
SIMPÓSIO JABA RECORDATI

17H30-18H30
ASSEMBLEIA GERAL DA SPA

18H30
CORRIDA E CAMINHADA DA SPA

SALA 2

SALA 1

09H00-09H45

MESA REDONDA

**PREVENÇÃO DA DCV - FERRAMENTAS PARA UMA
COMUNICAÇÃO EFICAZ E UMA ADESÃO IDEAL NA GESTÃO
DO RISCO CARDIOVASCULAR**

Moderadores: [Margarida Nascimento](#), [Rodrigo Leão](#)

1. O papel da Entrevista motivacional no dia a dia da consulta
[Carolina Motta](#)
2. O poder das redes sociais na prevenção cardiovascular
[Jonathan dos Santos](#)

09H45-10H15

CONFERÊNCIA

**DA OBESIDADE À SÍNDROME CARDIO-RENO-METABÓLICA,
QUANDO O TODO É MAIOR DO QUE AS PARTES**

Moderador: [Pedro Morais Sarmento](#)
Palestrante: [Joana Louro](#)

SALA 2

09H45-10H15

CONFERÊNCIA

**TEV E ATHEROSCLEROSE:
MATA E ESFOLA?**

Moderador: [Maria Luz Brazão](#)
Palestrante: [Sofia Santos](#)

10H15-10H45

INTERVALO / PAUSA

SALA 1

10H45-11H15

SIMPÓSIO DAIICHI-SANKYO

ON THE MOVE FOR LDL: O PAPEL DO ÁCIDO BEMPEDÓICO
— REFORÇADO PELAS GUIDELINES, COMPROVADO PELA PRÁTICA

Carlos Aguiar

11H15-11H45

CONFERÊNCIA

COMO TRANSFORMAR O PANORAMA DA INVESTIGAÇÃO
NA DCV EM PORTUGAL

Moderador: Anabela Raimundo

Palestrante: Fausto J. Pinto

11H45-12H45

SIMPÓSIO NOVARTIS

12H45-14H15

ALMOÇO

14H15-14H45

CONFERÊNCIA POLYBIO SERRA E SILVA

O QUE HÁ DE NOVO NO “FOCUSED UPDATE OF THE 2025
DYSLIPIDAEMIAS GUIDELINE” DA ESC

Moderador: Luciana Couto

Palestrante: Carlos Aguiar

14H45-15H15

SIMPÓSIO ULTRAGENYX

SALA 1

15H15-15H45

CONFERÊNCIA

O PAPEL DAS INCRETINAS NO CONTROLO DA DOENÇA
E FUNÇÃO VASCULAR

Moderador: Carlos Bello

Palestrante: Paula Freitas

SALA 2

15H15-15H45

CONFERÊNCIA

FATORES MODULADORES DO FENÓTIPO NA
HIPERCOLESTEROLEMIA FAMILIAR

Moderador: João Sequeira Duarte

Palestrante: Mafalda Bourbon

15H45-16H15

INTERVALO / PAUSA

16H15-16H45

CONFERÊNCIA

LPA E DOENÇA CARDIOVASCULAR, STATE OF THE ART

Moderador: Francisco Araújo

Palestrante: Diogo Cruz

SALA 1

16H45-17H30

MESA CONJUNTA

SPA/ SPH/SPC: AFINAL HÁ CURA ?

Moderadores: Rosa Pinho, Teixeira Veríssimo

1. Diabetes
Rita Nortadas
2. HTA
Vitória Cunha
3. Aterosclerose
Cristina Gavina

17H30-18H00

ENCERRAMENTO E ENTREGA DE PRÉMIOS

SALA 2

16H45-17H30

MESA CONJUNTA

SPA/DGS: PREVENÇÃO DA DOENÇA CARDIOVASCULAR NAS MULHERES

Moderadores: Fátima Franco, Inês Fonseca

1. Avaliação e tratamento da mulher pré-menopáusica, quanto valem as hormonas?
Silvia Monteiro
2. Impacto das complicações obstétricas no RCV, redflags na prevenção CV
Tiago Gonçalves
3. Avaliação e tratamento pós-menopáusico, será tarde demais?
Patrícia Mendes

