

# V JORNADAS PORTO OCIDENTAL

## Rumo à inclusão



### PROGRAMA PROVISÓRIO

#### Mesas Redondas

- ❖ Ciências Sociais: Prescrição cultural
- ❖ Sono Oficina sobre sono: Estratégias focadas na higiene do sono e terapêutica
- ❖ Dismorfia: Abordagem ao adolescente com dismorfia corporal
- ❖ Ciências Sociais: Desigualdades de acesso nos cuidados primários: disparidades geográficas, socioeconómicas, raciais, no acesso, nas áreas rurais versus urbanas versus culturais

#### Sessões Clínicas

- ❖ AI: AI adaptado à MGF
- ❖ Famílias: Famílias em mudança: desafios para a Medicina de Família no século XXI e Comunicação com a família em consulta
- ❖ Endocrinologia: Novas estratégias na abordagem à obesidade
- ❖ Medicina Trans: Prevenção nos CSP em doentes trans (risco CV)

#### Workshops

- ❖ Dermatologia: Lesões cutâneas mais frequentes
- ❖ Ortopedia: Patologia osteoarticular - exame objetivo para totós e sinais de alarme
- ❖ Ginecologia: Colocação de DIU
- ❖ Prevenção quinquenária: burnout - partilha de estratégias / Terapia do Riso
- ❖ Apoio clínico: Escape Room Amboss
- ❖ Pneumologia: Asthma Escape Room