

8<sup>a</sup>

REUNIÃO DO NÚCLEO  
DE ESTUDOS DE



# GERIATRIA

16 e 17 de outubro 2025

Centro Multimeios de Espinho



**PROGRAMA**

# 8<sup>a</sup>

## REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE



# GERIATRIA



Quinta-feira | 16 DE OUTUBRO DE 2025

- 08:00h Abertura do Secretariado
- 08:30-09:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 1**
- 09:00-10:30h **Painel de Especialistas**  
**DESAFIOS NA ABORDAGEM CARDIOVASCULAR DO DOENTE ADULTO**  
**MAIS VELHO COMPLEXO – DILEMAS DA PRÁTICA CLÍNICA**  
Moderadora: Lia Marques  
Palestrante: Ana Sofia Pessoa  
Painel de discussão:  
Francisco Nóvoa  
Em representação do Núcleo de Estudos de Prevenção e Risco Vascular  
Ana Nascimento  
Em representação do Núcleo de Estudos de Insuficiência Cardíaca  
Leila Cardoso  
Em Representação do Núcleo de Estudos de Obesidade  
Edite Nascimento  
Em representação do Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus
- 10:30-11:00h Coffee break e apresentação de Posters
- 11:00-11:45h **SESSÃO DE ABERTURA**  
• **Entrega das Bolsas**

11:45-12:30h **Highlight Session**  
**MODELOS ASSISTENCIAIS DE GERIATRIA NA PENÍNSULA IBÉRICA:  
CAMINHOS E RESPOSTAS NO PAÍS VIZINHO**  
Moderadora: Cátia Jorge  
Painel de discussão:  
Prof. Doutor Francisco Tarazona  
Presidente da Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia  
Prof. Doutor Alfonso Cruz Jentoft  
*Past President* da EuGMS  
Prof. Doutor João Gorjão Clara  
Presidente da Associação dos Médicos dos Idosos Institucionalizados  
Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo  
Presidente da Secção Regional do Centro da Ordem dos Médicos  
Profa. Doutora Lia Fernandes  
Presidente da Competência de Geriatria da Ordem dos Médicos  
Dra. Filipa Luz  
Em representação da Associação Nacional de Gerontólogos  
Dra. Sofia Duque  
Coordenadora do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna

12:30-13:15h **Simpósio**

13:15-14:30h **Almoço**

14:30-15:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 2**

15:00-15:45h **Simpósio**  
**VACINA CONTRA A GRIPE DE DOSE ELEVADA:  
QUAL O VALOR EM SAÚDE PÚBLICA?**

Moderadora: Sofia Duque  
Palestrantes: Gustavo Tato Borges e Paulo Almeida

15:45-16:45h **Atualização em ação**  
**EIXO INTESTINO-MÚSCULO: ALICERCES DA LONGEVIDADE SAUDÁVEL**  
Moderadores: Manuel Teixeira Veríssimo e Sofia Duque

- **Global leadership initiative in Sarcopenia – Que novidades traz?**  
Alfonso Cruz Jentoft
- **Microbioma e fragilidade: Que relação?**  
Shámila Ismael

16:45-17:15h **Coffee break e apresentação de Posters**

**sanofi**

17:15-18:00h

**Simpósio**

**INTERVENÇÃO NUTRICIONAL EM CONTEXTOS ESPECÍFICOS DA GERIATRIA**

- **Ortogeriatría**

Francisco Tarazona

- **Oncogeriatría**

Luciana Teixeira

- **Soluções Fortimel adaptadas aos desafios da Geriatria**

Cátia Macedo

18:00-18:45h

**Highlight Session**

**O ENVELHECIMENTO NA 7ª ARTE: CAUSA OU CONSEQUÊNCIA DE UM BOM ARGUMENTO?**

Moderadores: Susana Ferreira e João Gorjão Clara

Palestrante: Mário Augusto

20:00h

Jantar da Reunião



# 8<sup>o</sup>

## REUNIÃO DO NÚCLEO DE ESTUDOS DE



# GERIATRIA



Sexta-feira | 17 DE OUTUBRO DE 2025

08:00h Abertura do Secretariado

08:30-09:00h **COMUNICAÇÕES ORAIS 3**

09:00-10:30h **Geriatría em ligação**

**ONCOGERIATRIA EM FOCO: O FUTURO DA ONCOLOGIA DO ADULTO MAIS VELHO**

Moderadores: Paulo Almeida e Fernando Osório

- **Do improvável à realidade: A criação de um serviço multidisciplinar de Oncologia Geriátrica**

Fábio Gomes 

- **Practical geriatric assessment (PGA) vs Avaliação geriátrica global: Menos é mais?**

- A favor PGA: Filipe Coutinho
- Contra PGA: Helena Reis

10:30-11:00h Coffee break e apresentação de Posters

11:00-12:00h **Atualização em ação**

**CORPO PRESO, MENTE EM MARCHA: SOLUÇÕES PARA A IMOBILIDADE**

Moderadores: Gonçalo Sarmento e Heidi Gruner

- **Dor no alvo: O uso de canabinoides**  
Hugo Ribeiro
- **Peso demais para andar – A obesidade que imobiliza**  
Raquel Freitas

12:00-12:45h **Simpósio**

12:45-14:15h Almoço

14:15-14:45h **COMUNICAÇÕES ORAIS 4**

14:45-15:30h **Simpósio**

15:30-16:30h **Tabus em Geriatria**

**DESEJO SEM IDADE: A SEXUALIDADE QUE NÃO ENVELHECE**

Moderadores: Gracinda Brasil e Miguel Toscano Rico

- **Nem só de afrontamentos vive a menopausa!**  
Andrea Quintas
- **Síndromes geriátricas e défice de testosterona: Que relação?**  
Rui Buzaco

16:30-17:00h Coffee break e apresentação de Posters

17:00-17:45h **Simpósio**

17:45-18:30h **Highlight Session**

**MENOS É MAIS – DESPRESCRIÇÃO PARA CUIDAR MELHOR: COMO E PORQUÊ?**

Moderadores: Rafaela Veríssimo e Pedro Madeira Marques

Palestrante: João Fonseca

18:30h **SESSÃO DE ENCERRAMENTO**

- **Entrega de prémios**





## COMISSÃO ORGANIZADORA E CIENTÍFICA

Ana Sofia Pessoa	Paulo Almeida
Gonçalo Sarmento	Pedro Madeira Marques
Gracinda Brasil	Rafaela Veríssimo
Heidi Gruner	Sofia Duque
Lia Marques	



## ORGANIZAÇÃO



## COORGANIZAÇÃO



## Inscrições e submissão de trabalhos em [www.spmi.pt](http://www.spmi.pt)

Descrição	Preço
Médicos Internos - Sócios SPMI	70,00€
Médicos Especialistas - Sócios SPMI	100,00€
Médicos Especialistas - Não Sócios	120,00€
Médicos Internos - Não Sócios	150,00€
Outros Profissionais de Saúde	70,00€

**Data limite para submissão de trabalhos: 28 de setembro 2025**



## PATROCINADORES



## SECRETARIADO



clara.malta@admedic.pt  
 paula.cordeiro@admedic.pt  
[www.admedic.pt](http://www.admedic.pt)

