



# Suplementos, benefícios e riscos



Dia 15 de Janeiro de 2015

## Programa

15:00 - Abertura

**Dra. Carla Almeida**

*Diretora do Centro de Medicina Desportiva do Porto*

15:10 - Apresentação dos convidados e moderação

**Dr. Nelson Puga**

*Coordenador clínico do Centro de Medicina Desportiva do Porto*

*Médico do Futebol Clube do Porto*

15:15 - "...Suplementos, benefícios e riscos..."

**Prof. Dr. Vitor Hugo Teixeira**

*Professor da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da*

*Universidade do Porto*

15:45 - Discussão

16:00 - Intervalo

16:30 - "...Suplementos: da teoria à prática..."

**Dr. Pedro Carvalho**

*Professor da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da*

*Universidade do Porto*

16:30 - Discussão

16:30 - "...Experiência desportiva..."

**Pedro Fraga**

*Atleta Olímpico de Alto Rendimento*

*Campeão Europeu de Remo*

17:00 - Encerramento

Local: Anfiteatro do Instituto Português do Desporto e Juventude

Rua António Pinto Machado, nº. 60, 4100 – 068 Porto (junto ao estádio do Bessa)