

Feira da Saúde

Baleizão - Aldeia Amiga das Pessoas Idosas

6 e 7 de junho 2014

DIA 6 (sexta-feira)

09:30h | Abertura da Feira

10:00h | Ginástica Intergeracional

10:30h | **Atividades Exterior:** Stands, Ateliers, Jogos Malha, Boccia, Futebol, Macaca, Berlinde, Gincana Supersaudável; **Atividades Interior:** Sketch Prevenção Quedas, Dança (Universidade Sénior), Rancho Folclórico (Cercibeja), Teatro Cário e Bactério, Hino da Fruta, Teatro Serafim Malacueco na Corte do Rei Escama, Exposição de Fotografia, Histórias para Brindar à Vida (Biblioteca de Beja).

13:00h | Pic-Nic intergeracional

14:00h | **Atividades Exterior:** Stands, Jogos Malha, Boccia, Futebol, Macaca, Berlinde, Gincana Supersaudável; **Atividades Interior:** Sketch Prevenção Quedas, Grupo Coral do Lidador, Teatro Cário e Bactério, Canções Populares Portuguesas, Dança "Berry Me" (Grupo Boys and Girls), Idosos em Segurança (GNR).

16:30h | Ginástica Intergeracional

17:00h | Fim das actividades

17:30h | Encerramento da Feira

Entidade Promotora: ULSBA, EPE

Organização:
USF Alfabeja, UCC Beja, Câmara Municipal de Beja,
Junta de Freguesia de Baleizão, Casa do Povo de Baleizão

DIA 7 (Sábado)

09:00h | Caminhada Intergeracional

10:30h | Oficina de Sussurradores (Biblioteca de Beja)

11:00h | Inauguração da Pedovia

12:00h | Sessão de Informação «Como Prevenir a Diabetes» - Dra. Isabel Ramôa

12:30h | Momento Musical com «Em Tom de Fado»

14:30h | Sessão de Informação «Cuidados aos Pés» - Enf.^a Carolina Carraça, Enf.^a Antónia Gomes, Enf.^a Maria Rosa

15:00h | Ginástica Rítmica e Acrobática (ACR Zona Azul)

15:30h | Cinotécnia (GNR Beja)

16:15h | Grupo Infante/Juvenil de Canto Alentejano da Escola de Música da C.M. Vidigueira

16:45h | Generalidades sobre Sexualidade (Enf.^a Graça Catarino)

17:15h | Ginástica Infantil e Dança (ACR Zona Azul)

17:45h | Grupos Corais (Masculino e Feminino de Baleizão)

18:30h | Fim das actividades

19:00h | Encerramento da Feira



ULSBA
Unidade Local de Saúde
do Baixo Alentejo, EPE



UCC | BEJA
Unidade em Colaboração em Comunidade



UNIDADE DE
SAÚDE FAMILIAR
Alfa Beja



CÂMARA MUNICIPAL
DE BEJA
DENOMINAÇÃO DE
ORIGEM PROMETIDA



BALEIZÃO



CASA DO POVO DE BELEIZÃO