



2014

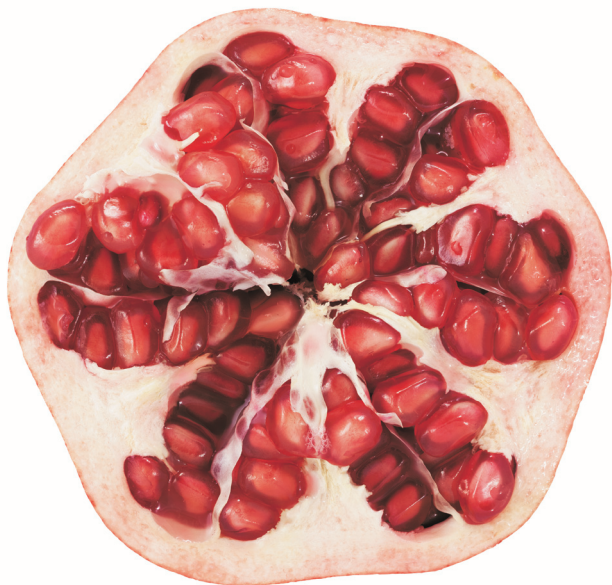
# nutrição

factos e mitos  
Prof. T. Colin Campbell

## Seminário

18 Junho, 14 horas

Escola Superior de Tecnologia  
da Saúde de Lisboa



## As doenças degenerativas decorrem daquilo que comemos?

Para responder a esta e a outras questões, estará em Portugal, pela 1ª vez, o **Prof. Colin Campbell** - responsável por *The China Study* (Estudo da China), o maior estudo epidemiológico alguma vez realizado sobre o efeito da alimentação e estilo de vida na saúde. *The China Study* produziu mais de 8.000 associações significativas entre diversos fatores alimentares e várias doenças, aferindo uma relação entre alimentação, estilo de vida e doenças degenerativas modernas, como o cancro e a diabetes.

Lisboa, 18 Junho de 2014

Numa iniciativa inédita promovida pela Direção-Geral da Saúde, Administração Central do Sistema de Saúde e Instituto Macrobiótico de Portugal e organizada pela Secretaria-Geral do Ministério da Saúde, decorre no dia 18 de junho, pelas 14h00, o Seminário “*Nutrição – Factos e Mitos*”. Este debate poderá fazer a diferença na saúde e na vida de muitos portugueses.

Com a presença do Secretário de Estado Adjunto do Ministro da Saúde, Fernando Leal da Costa, e do Diretor-Geral da Saúde, Francisco George, este será um importante palco de debate sobre a saúde e alimentação na atualidade.

O seminário terá **tradução simultânea**.

A **entrada no evento será gratuita**, mas sujeita a inscrição e confirmação.

## Sobre o Prof. Colin Campbell

Nascido nos EUA em **1934**, *T. Colin Campbell* é um bioquímico que se especializou no efeito da nutrição na saúde.

Em **1961** doutorou-se em nutrição, bioquímica e microbiologia pela Universidade de Cornell.

Foi consultor sénior do “*American Institute for Cancer Research*” e faz parte do corpo consultivo do “*Physicians Committee for Responsible Medicine*”.

É, desde **1978**, membro de imensos comités na “*United States National Academy of Sciences*”.

Foi um dos principais cientistas a coordenar *The China Study*, o maior estudo epidemiológico sobre a relação entre alimentação, estilo de vida e as doenças degenerativas modernas.

Em **2010**, após cirurgia cardíaca, Bill Clinton adotou as recomendações alimentares do *Prof. Campbell*, do *Dr. Esselstyn* e do *Dr. Dean Ornish*.

## Sobre The China Study

*The China Study* é o maior estudo epidemiológico jamais realizado sobre o efeito da alimentação e do estilo de vida na saúde. Foi um empreendimento colossal realizado pelas Universidades de Cornell nos EUA e Oxford no Reino Unido, com o apoio da Academia Chinesa de Medicina Preventiva.

O projeto foi liderado pelo **Prof. Colin Campbell**, após centenas de estudos realizados em laboratório sob a tutela da “*American Cancer Society*” e dos “*National Institutes of Health*” (EUA) e pesquisa realizada por diversos cientistas em diferentes partes do Mundo.

Foi escolhida a China como local para pesquisa, pelo facto de existirem milhões de chineses que nascem e morrem no mesmo local, sem grandes alterações nos hábitos de vida ou alimentares, o que contribui para que os resultados sejam mais fidedignos. *The China Study* produziu mais de 8.000 associações significativas entre diversos fatores alimentares e várias doenças, o que fez com que o *New York Times* o apelidasse de “*Grande Prémio da Epidemiologia*”.



Escola Superior de  
Tecnologia da Saúde  
de Lisboa

**Secretaria-Geral do Ministério da Saúde**

Lina Freitas / Paula Vaz

email: [seminario@sg.min-saude.pt](mailto:seminario@sg.min-saude.pt)

**Inscrições em:**

<http://www.eventbrite.pt/e/registo-seminario-nutricao-factos-e-mitos-11690852655?aff=es2&rank=2>

**14h00** **Abertura do secretariado**

**14h30** **Boas-vindas**

Secretário de Estado Adjunto  
do Ministro da Saúde  
Fernando Leal da Costa

**15h00** **Apresentação**

Presidente do Conselho Diretivo da Administração  
Central do Sistema de Saúde, IP  
João Carvalho das Neves

**15h05** **Nutrição, factos e mitos (1.ª parte)**

Colin Campbell, Phd

**15h50** **Pausa**

Uma proposta saudável do Instituto  
Macrobiótico de Portugal

**16h05** **Nutrição, factos e mitos (2.ª parte)**

Colin Campbell, Phd

**16h50** **Debate**

Moderação do Diretor Nacional do Programa Nacional  
para a Promoção da Alimentação Saudável  
Pedro Graça

**17h20** **Encerramento**

Diretor-Geral da Saúde  
Francisco George

**17h40** **Lanche**

Uma proposta saudável do Instituto  
Macrobiótico de Portugal