

CONGRESSO NATURALES MEDICINAE 2014

19, 20 e 21 de Setembro de 2014, Quinta das Lágrimas, Coimbra



PROGRAMA PROVISÓRIO

Sala Aqua (Auditório)

19 de Setembro 2014, Sexta-feira

18h00 **Sessão de Abertura**

18h15 **Conferência Inaugural: Actualidade da Medicina Integrativa**

Prof. Doutor José Eduardo Pinto da Costa, Professor Catedrático Jubilado do Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar da Universidade do Porto (ICBAS-UP)

19h00 **Medicina Integrativa na Prática Clínica**

Dr. Diogo Amorim, Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), Competência em Acupunctura Médica pela Ordem dos Médicos, Docente na Pós-Graduação de Acupunctura Médica no ICBAS-UP, Docente do Mestrado de Acupunctura e Moxabustão da Faculdade de Medicina da Universidade de Santiago de Compostela, Director Clínico do Instituto de Medicina Integrativa

20 de Setembro 2014, Sábado

10h00 **Mesa Redonda: Uso Racional de Fármacos**

Moderadora: Prof. Doutora Maria da Graça Campos, Doutoramento e Agregação em Ciências Farmacêuticas, Docente e Investigadora na Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC), Responsável pela Unidade Curricular de Fitoterapia na FFUC, Especialista na Agência Europeia European Food Safety Authority (EFSA), Coordenadora do Observatório de Interações Planta-Medicamento (OIPM) da FFUC

Plantas Medicinais - Enquadramento Legal

Prof. Doutora Ana Paula Martins, Membro da Comissão da Farmacopeia Portuguesa e da Comissão de Avaliação de Medicamentos (CAM), da Autoridade Nacional do Medicamento e Produtos de Saúde, I. P. (INFARMED)

Qualidade, Eficácia e Segurança nas Plantas Medicinais

Prof. Doutor A. Proença da Cunha, Professor Catedrático Jubilado da Faculdade de Farmácia da Universidade de Coimbra (FFUC)

Farmacopeia Médica Tradicional Chinesa

Dr. Wu Qi, Médico pela Capital Medical University of China e Especialista de Medicina Tradicional Chinesa pelo Ministério de Saúde da China, Docente do Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC), Médico de Medicina Tradicional Chinesa com CPD na cidade do Porto

La Fitoterapia China en Europa: Situación actual y perspectivas de futuro

Dr. Ramón María Calduch, Economista y Abogado, Antropólogo Especializado en Medicina, Vicepresidente de la Fundación Europea de Medicina Tradicional China (España), Vicepresidente de

CONGRESSO NATURALES MEDICINAE 2014

19, 20 e 21 de Setembro de 2014, Quinta das Lágrimas, Coimbra



Pan European Federation of Chinese Medicine Societies (PEFOTS), Miembro del Comité de Expertos de “Internacional TCM Program for Cooperation in Science and Technology” nombrado por el Ministerio de Ciencias y Tecnología de la R. P. China, Presidente del Consejo Supervisor de World Federation of Chinese Medicine Societies (WFCMS), Presidente de European Chamber of Commerce for TCM (ECCTCM)

🌿 **Casos Clínicos de Interações Planta-Medicamento**

Prof. Doutora Maria da Graça Campos, Coordenadora do OIPM da FFUC

13h00 Almoço

Tema: Prevenção e Tratamento das Doenças Reumáticas e Auto-imunes - Casos Clínicos

15h00 🌿 **Síndromes Reumáticas e a Relação com a Alimentação (MTC)**

Dr. José Bento R. Duarte, Doutoramento pelo Centro de Exame Internacional de Acupunctura Moxabustão - Beijing, China, Especialista em Medicina Tradicional Chinesa, Director e Docente da Escola de Medicina Oriental e Terapêuticas (ESMOT)

🌿 **Síndrome Bi - Obstrução Dolorosa (MTC)**

Dr. Larry Ibarra, Especialista em Medicina Tradicional Chinesa pelas Universidades de MTC de Guangzhou, Beijing e Hunan (China e Chile), Director e Docente do Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses (IEETC)

16h30 Intervalo

17h00 🌿 **Ayurvedic treatment for Rheumatoid arthritis**

Dr. Shaik Abdul Latheef, BAMS (Bachelor of Ayurvedic Medicine and Surgery) from VPSV Ayurveda College, Kottakkal, Calicut University, Kerala, India, PGD PPHC (Post Graduate Diploma in Preventive And Promotive Health Care) from Apollo Research and Educational Institute, Hydrebad, India, Teaching Faculty in Instituto de Medicina Tradicional (IMT), Specialist Consultant (Ayurvedic Medicine) in Panchakarma - Clínica de Medicina Ayurvédica, Lisboa

🌿 **Abordagem Osteopática nas Cervicobraquialgias de Origem Degenerativa**

17h45 Dr. Nuno Miguel P. Vieira, Osteopata pelo Instituto Português de Naturologia (IPN), Formado em Indução Miofascial, Tratamento Avançado da Charneira Cervico-Occipital, Ligaduras Funcionais, Mesoterapia Homeopática, Bandas Neuromusculares e Método Dorn-Breuss, Docente do IPN

18h30 Intervalo

18h45 🌿 **Homeopatia Médica: Casos Clínicos e Contribuições**

Dr.^a Sara Cristina Sofia, Médica pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), Formada em Homeopatia, Directora Clínica da Trimediciis - Medicinas Integrativas Saúde, Cultura e Desporto.

CONGRESSO NATURALES MEDICINAE 2014

19, 20 e 21 de Setembro de 2014, Quinta das Lágrimas, Coimbra



21 de Setembro 2014, Domingo

Comunicações livres

- 10h00 **Introdução à Alcalinidade e a Alcalinidade e o Cancro**
Dr. Francisco M. Corrêa, Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa pelo IPN, Licenciado em Gestão de Marketing, Director da Clínica Magalhães Correia e Assessor Técnico da Alkaline Care Portugal
- 10h45 Intervalo
- 11h15 **Botânica, Farmacopeia e Medicina Popular na Idade Média: O Tesouro dos Pobres de Pedro Hispano**
Prof. Doutora Paula Barata Dias, Doutoramento em Estudos Clássicos Literatura Latina Medieval, Investigadora do Centro de Estudos Clássicos e Humanísticos, e Docente da Faculdade de Letras da Universidade de Coimbra (FLUC)
- O Tratamento da Infertilidade através de Plantas Medicinais**
Dr. Gabriel Joaquim, Especialista em Naturopatia e Vice-Presidente do Conselho Nacional da Medicina Natural de Angola (CONMENTA)
- 13h00 Almoço
- 15h00 **Fitoterapia China y Dietética**
Dr. Carlos Llopis, Doctorado en Farmacia e Fitoterapia Tradicional China, por la Universitat de València, Licenciatura en MTC por la Facultat de MTC de Pekín, Docente del Escuela Superior de Medicina Tradicional China, Secretario de la Fundación Europea de Medicina Tradicional China (FEMTC)
- Bases Biofísicas de la Acupuntura**
Dr. Antonio Carlos Nogueira Perez, Médico Cirujano por la UNAP, Profesor del Master de Medicina Natural de la Universidad de Santiago de Compostela, Director del Master Internacional de Acupuntura Bioenergética y Moxibustión, Director de Centro de Enseñanza de la Medicina Tradicional China (CEMETC)
- 16h30 Intervalo
- 17h00 **Yoga e a Saúde**
Dr. Luís Trindade, Médico pela Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC), Médico no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) e Orientador de Yoga na Associação Académica de Coimbra (AAC)

CONGRESSO NATURALES MEDICINAE 2014



19, 20 e 21 de Setembro de 2014, Quinta das Lágrimas, Coimbra

PROGRAMA PROVISÓRIO - Workshops / Sessões Terapêuticas no Jardim

Sala Ignis/Jardim do Palácio

19 de Setembro 2014, Sexta-feira

- 15h00
Jardim
- Aula de Zumba - Jovens e Adultos**
Dr.ª Ana Paula Rodrigues, Professora de Zumba e Corpo e Mente (body Balance), Trimedícis - Medicinas Integrativas Saúde, Cultura e Desporto
- 16h00
Jardim
- Aula do Yoga - Jovens e adultos**
Miriam Jorge, Professora do Yoga, Espaço Feel Zen
- 17h00
Jardim
- Aula de Karate Shotokan - Séniores**
Sensei José Arlindo, Associação Académica de Coimbra (AAC)

20 de Setembro 2014, Sábado

- 11h00
Jardim
- Aula Karate Shotokan - Crianças**
Sensei José Arlindo, Associação Académica de Coimbra (AAC)
- 12h00
Jardim
- Workshop: Medicina Ayurvédica e a Arte das Terapias Corporais**
Drs. Valter Cardin e Carlos Sofia, Associação Luso-Brasileira de Ayurvédica e Disciplinas Associadas (ALBA) e Trimedícis - Medicinas Integrativas Saúde, Cultura e Desporto
- 13h00
Almoço
- 15h00
Jardim
- Workshop: Massagem Terapêutica**
Drs. Diogo Amorim, António Rodrigues e Joana Pereira, Instituto de Medicina Integrativa
- 16h00
- Aula do Yoga - Crianças**
- 16h30
- Aula do Yoga - Gestantes**
- 17h00
Jardim
- Aula do Yoga - Séniores**
Marta Silva e Hugo Oliveira, Professores do Yoga Sámkhya, Áshrama Coimbra-Centro do Yoga
- 17h00
Sala Ignis
- Workshop: Qi Deprimido - Somatizações: Tratamento com MTC**
Dr. José Manuel A. Fontes, Diplomado em Medicina Tradicional Chinesa, Praticante de Taijiquan da Família Chen, Docente do IEETC
- 18h00
Jardim
- Workshop: Chi Kung - Técnicas de Longevidade Taoistas e Palma dos 5 Elementos**
Dr.ª Marina Rocha Duarte, Pós-graduada em Chi Kung Médico - Associação Médica China - Beijing, China, Formada em Acupunctura e Fitoterapia (MTC), Docente da ESMOT
- Workshop: Terapia com Essências Florais - Utilização dos Florais Saint Germain em patologias diversas**
Dr.ª Regina Nunes, Terapeuta Holística e Practitioner de Florais de Saint Germain, Assessora Técnica da Vitalflora

CONGRESSO NATURALES MEDICINAE 2014

19, 20 e 21 de Setembro de 2014, Quinta das Lágrimas, Coimbra



21 de Setembro 2014, Domingo

- 10h00
Sala
Ignis
- Workshop: Massagem Tradicional Tibetana Ku Nye**
Dr.^a Estela São Pedro, Diplomada em Naturopatia pelo IPN, Curso de Massagem Tradicional Tibetana - Ku Nye pela Academia Internacional para a Medicina Tradicional, Docente do IPN
- 11h00
Jardim
- Aula do Yoga - Toda a Família**
Marta Silva e Hugo Oliveira, Professores do Yoga Sámkhya do Áshrama Coimbra-Centro do Yoga
- 12h00
Jardim
- Aula de Pilates Clínico - Toda a família**
Dr.^a Joana Pereira, Fisioterapeuta do Instituto de Medicina Integrativa
- 13h00
- Almoço
- 15h00
Jardim
- Aula de Tai-Chi - Toda a família**
Cristina Figueiredo, Educadora física, Professora de Pilates, Pilates Pós-Parto e Tai-Chi, Trimedícis - Medicinas Integrativas Saúde, Cultura e Desporto
- 17h450
- Yoga ao ar livre no Jardim do Palácio**, com Dr. Luís Trindade
Encerramento do Congresso no Jardim do Palácio

Patrocínio



Quinta das Lágrimas

Apoios Institucionais



Parceiros Média



zenenergy

Saúde Actual

Saúde

PROGREDIR

espaço aberto

saúde hoje

CASE EDITORIAL