

Prof.ª Sandra Pais - Sub-Diretora da Escola Superior de Saúde e Coordenadora do Centro de Estudo e Desenvolvimento em Saúde da Universidade do Algarve

Dr. José Gomes Pereira - Especialista de Medicina Desportiva, Professor Catedrático

Dr. Justino Romão - Doente Reumático, Presidente da Associação Nacional da Espondilite Anquilosante - ANEA

Dr. José Madeira Seródio - Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação, I. P. - INR

Dr.ª Paula Cruz - Socióloga do Departamento de Investigação e Projectos da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza

Dr.ª Maria Irene Carvalho - Assistente Social, Docente Universitária e Coordenadora do Mestrado de Gerontologia Social da Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias - ULHT, Membro do Grupo de Interesse no Envelhecimento da Rede Social de Lisboa

Dr.ª Paula Carvalho - Jornalista e ex-assessora do Presidente da Comissão Executiva para o Ano Internacional das Pessoas Idosas em 1999, ex-assessora do Conselho Nacional para a Política da Terceira Idade de 2000 a 2002, assessora da Câmara Municipal de Lisboa - CML - para a área dos idosos entre 2002 a 2006

Dr.ª Cristina Fidalgo Sequeira - Presidente da Associação Nacional contra a Fibromialgia e Síndrome de Fadiga Crónica - MYOS, Especialista de Medicina Interna, Hospital da Guarda

Dr.ª Maria Teresa Craveiro Pereira - Coordenadora do Programa Local de Habitação e dos Direitos Sociais da CML, Coordenadora da Equipa de Projecto do Perfil e Plano Municipal de Saúde

Dr.ª Maria Machado - Professora de Educação Física, Especialista em Actividade Física e Envelhecimento

Dr.ª Margarida Fonseca Santos - Doente Reumática, Escritora e Formadora de Escrita Criativa

Prof. Joaquim Parra Marujo - Coordenador da Licenciatura em Gerontologia Social na Escola Superior de Educação João de Deus, Terapeuta da Alma na Unidade de Investigação em Psicologia Transpessoal e Gerontologia

Arsisete Saraiva - Presidente da Associação Nacional dos Doentes com Artrite Reumatóide - ANDAR

Dr.ª Joaquina Madeira - Coordenadora do Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza, Coordenadora Nacional do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações em 2012

Dr.ª Maria João Quintela - Médica Geriatria e consultora da DGS para o Envelhecimento Activo, Vice Presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria, Membro dos Órgãos Sociais da Fundação Portuguesa de Cardiologia

Prof. Manuel Lopes - Director da Escola Superior de Enfermagem de S. João de Deus da Universidade de Évora, Director do Centro de Investigação em Ciências e Tecnologias da Saúde

COMISSÃO DE HONRA

Prof. Aníbal Cavaco Silva
Presidente da República

Dr. Paulo Macedo
Ministro da Saúde

Dr. António Costa
Presidente da Câmara Municipal de Lisboa

Dr. Francisco George
Director Geral da Saúde

Dr.ª Maria Antónia de Almeida Santos
Presidente da Comissão de Saúde da Assembleia da República

Dr. Eurico Castro Alves
Presidente do INFARMED
(Instituto Nacional da Farmácia e do Medicamento)

Dr. José Madeira Seródio
Director Nacional do INR
(Instituto Nacional para a Reabilitação)

Dr. João Pedro de Almeida Lopes
Presidente da APIFARMA
(Associação Portuguesa da Indústria Farmacêutica)

Dr. Paulo Cleto Duarte
Presidente da ANF
(Associação Nacional das Farmácias)

Prof. João Eurico Cabral Fonseca
Presidente da SPR
(Sociedade Portuguesa de Reumatologia)

ORGANIZAÇÃO



Liga Portuguesa
Contra as Doenças Reumáticas

Rua Quinta do Loureiro, 13 - Loja 2
1350-410 Lisboa
Telf.: 21 364 87 76
lpcdr@lcpdr.org.pt
www.lpcdr.org.pt

XVII

FÓRUM DE APOIO AO DOENTE REUMÁTICO

“Envelhecimento e Doenças Reumáticas”

10 E 11 OUTUBRO DE 2014



PROGRAMA

Design: Rui Positivo

Auditório da ANF
| Associação Nacional de Farmácias |
Rua Marechal Saldanha, 1 • Lisboa
(junto ao Miradouro de Santa Catarina)

08.30 - 09.00 - Abertura do Secretariado

09.00 - 10.30

MR 1 - Conceitos

Presidente - *J. A. Melo Gomes*

Moderadora - *Sónia Bernardes*

1.1 - **Envelhecimento - dimensões e realidade actual**

Margarida Gaspar de Matos

1.2 - **Envelhecimento, capacidade funcional e autonomia**

Maria Amália Botelho

1.3 - **Envelhecimento e doenças reumáticas**

Armando Malcata

10.30 - 11.00 - Intervalo

11.00 - 11.30 - **Cerimónia de Abertura**

**Cerimónia de entrega do Prémio do Concurso
Edgar Stene 2014 Portugal**

11.30 - 13.00

**MR 2 - Saúde e bem-estar dos mais velhos - o que se altera
a nível...**

Presidente - *Carlos Ferreira*

Moderador - *João Gorjão Clara*

2.1 - **... Cardiovascular**

Eduardo Doutel Haghighi

2.2 - **... Cognitivo e Psico-Emocional**

Sofia Duque

2.3 - **... Hormonal**

Brígida Ferrão

13.00 - 14.30 - Almoço

14.30 - 16.00

**MR 3 - Alterações do aparelho locomotor com o
envelhecimento**

Presidente - *Raquel Roque*

Moderador - *João Eurico Fonseca*

3.1 - **O osso - osteoporose**

Eugénia Simões

3.2 - **A articulação - osteoartrrose**

Sandra Pais

3.3 - **O músculo - sarcopenia**

José Gomes Pereira

16.00 - 16.30 - Intervalo

16.30 - 18.00

MR 4 - Impacto social do envelhecimento

Presidente - *Justino Romão*

Moderador - *José Madeira Seródio*

4.1 - **Impacto económico - pobreza**

Paula Cruz

4.2 - **Isolamento e dependência**

Maria Irene Carvalho

4.3 - **É possível envelhecer com qualidade?**

Paula Carvalho

SÁBADO, 11 DE OUTUBRO DE 2014

08.30 - 09.00 - Abertura do Secretariado

09.00 - 10.30

MR 5 - Intervenções positivas

Presidente - *Cristina Fidalgo Sequeira*

Moderadora - *Maria Teresa Craveiro Pereira*

5.1 - **Manter-se globalmente activo no dia-a-dia (cidades saudáveis)**

Maria Machado

5.2 - **Promover a actividade intelectual e artística**

Margarida Fonseca Santos

5.3 - **Benefícios da terapia transpessoal no envelhecimento e nas
doenças reumáticas: técnicas de relaxamento e meditação**

Joaquim Parra Marujo

**10.30 - 11.00 - Cerimónia de entrega do Prémio do Concurso
de Fotografia "Crónicas das Dor"**

11.00 - 11.30 - Intervalo

11.30 - 12.45

MR 6 - Políticas de saúde face ao envelhecimento

Presidente - *Arsisete Saraiva*

Moderadora - *Joaquina Madeira*

6.1 - **Que paradigma para as políticas de saúde?**

Maria João Quintela

6.2 - **Actual cenário - Programas europeus e nacionais**

A confirmar

6.3 - **O futuro - Contributos para uma política de saúde**

Manuel Lopes

13.00 - **Encerramento**

POR ORDEM DE INTERVENÇÃO:

Dr. Melo Gomes - Ex-Presidente da LPCDR, Presidente da Associação Nacional dos Doentes com Artrites e Reumatismos de Infância - ANDAI, Assistente Graduado de Reumatologia, Instituto Português de Reumatologia - IPR

Dr.ª Sónia Bernardes - Professora Auxiliar do Departamento de Psicologia Social e das Organizações do ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

Prof.ª Margarida Gaspar de Matos - Professora Catedrática da Faculdade de Motricidade Humana da Universidade de Lisboa - FMH-UL, Departamento de Educação, Ciências Sociais e Humanidades

Prof.ª Maria Amália Botelho - Especialista de Medicina Interna e Professora Auxiliar da Faculdade de Ciências Médicas na área de Gerontologia e Geriatria, Pró-Reitora da Universidade Nova de Lisboa

Dr. Armando Malcata - Reumatologista, Hospitais da Universidade de Coimbra - HUC

Prof. Carlos Ferreira - Presidente da Associação de Doentes com Lúpus - ADL, Especialista de Medicina Interna, Hospital de Santa Maria - HSM, Professor Auxiliar da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa - FMUL

Prof. João Gorjão Clara - Coordenador da Unidade Universitária de Geriatria da FMUL, Coordenador do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna, Especialista de Cardiologia e de Medicina Interna com competência em Geriatria pela Ordem dos Médicos

Dr. Eduardo Doutel Haghighi - Especialista de Medicina Interna, Assistente Convidado de Geriatria da Faculdade de Ciências da Saúde, da Universidade da Beira Interior - FCS, Curso de Mestrado em Gerontologia pela FCS, Membro do GERMI, Colaborador da Unidade Universitária de Geriatria da FMUL

Dr.ª Sofia Duque - Membro da Unidade Universitária de Geriatria da FMUL, Assistente livre da FMUL - Introdução às Doenças do Envelhecimento, Assistente Hospitalar de Medicina Interna - Hospital Beatriz Ângelo, Membro da European Academy for Medicine of Ageing, Secretária do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna - GERMI

Dr.ª Brígida Ferrão - Especialista de Medicina Interna, Membro do Núcleo de Estudos de Geriatria da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna - GERMI

Dr.ª Raquel Roque - Reumatologista, Hospital Garcia de Orta, Vogal da Direcção da Associação Nacional contra a Osteoporose - APOROS

Prof. João Eurico Fonseca - Reumatologista, Presidente da Sociedade Portuguesa de Reumatologia, Professor de Reumatologia e Director da Unidade de Investigação em Reumatologia do Instituto de Medicina Molecular da Faculdade de Medicina

Dr.ª Eugénia Simões - Reumatologista, membro da Direcção do IPR