

Crescimento e Nutrição nos Primeiros 1000 Dias de vida. Impacto a médio longo-prazo

09h00 – 09h15: **Abertura** – Helena Canário (Nestlé Nutrition Institute)

SESSÃO I – Aspectos Gerais da Programação Metabólica

Moderador- Gonçalo Cordeiro Ferreira

09h15 – 09h45 – Concept of the first 1000 days - **Mike Poßner**

09h45 - 09h55 – Discussão

09h55 - 10h25 Breast feeding and longterm health – **Christian Braegger**

10h25 - 10h35 – Discussão

10h35 – 11h00 – Intervalo para Café

SESSÃO II- Nutrição e Desenvolvimento

Moderador - Carla Rêgo

11h00 - 11h30 – Feeding the preterm infant- **Walter Mihatsch**

11h30 - 11h40 – Discussão

11h40 - 12h10 - The role of protein for long-term healthy growth - **Berthold Koletzko**

12h10 - 12h20 – Discussão

12h20 - 12h50 – Nutritional intervention strategies for allergy prevention - **Andrea von Berg**

12h50 - 13h00 – Discussão

13h00 – 14h00 - Almoço

SESSÃO III – A Importância da Microflora Intestinal na Primeira Infância

Moderador – Luis Pereira-da-Silva

14h00 - 14h30 - Mecanismo de ação dos ingredientes funcionais - **Ana Gomes**

14h30 - 14h40 – Discussão

14h40 - 15h10 – Effects of probiotics in early infant nutrition - **Hania Szajewska**

15h10 - 15h20 – Discussão

15h20 – 15h50 – Intervalo para Café

SESSÃO IV – Crescer Saudável

Moderador Rute Neves

15h50 - 16h25 - Hábitos Alimentares na infância **Maria Ana Carvalho**

16h25 - 16h35 – Discussão

16h35 - 17h05 - Gasto energético e atividade física: importância no estado nutricional e composição corporal durante o crescimento. **Claúdia Minderico**

17h05 - 17h15 – Discussão

17h15- **Wrap-up and Key messages**

17h45 - **Encerramento**