



2014
20º Aniversário do Ano
Internacional da Família

35º Congresso Português de GERIATRIA

16º Congresso Português de GERONTOLOGIA SOCIAL

COMISSÃO ORGANIZADORA DO CONGRESSO
PRESIDENTE Prof. Doutor Manuel Carrageta
VICES-PRESIDENTES Dra. Maria João Quintela
Dr. L. Bonnet Monteiro
SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis

Lisboa, Centro Ismaili, 26, 27 e 28 de Novembro de 2014



Sociedade Portuguesa
de Geriatria e Gerontologia

DIRECÇÃO DA SPGG
PRESIDENTE

Prof. Doutor Manuel Carrageta

VICES-PRESIDENTES

Dr. L. Bonnet Monteiro, Dra. Maria João Quintela

SECRETÁRIO-GERAL Dr. Pedro de Moura Reis

VOGAIS Dr. Amílcar Aleixo

Dr. Luís Cortez Pinto

Dr. Pedro Marques da Silva

Dra. Rosa Afonso

Dr. Rui Soares

Dr. Sérgio Coimbra

REPRESENTANTE PARA RELAÇÕES INTERNACIONAIS

Dra. Maria João Quintela

geral@spgg.com.pt • www.spgg.com.pt

SECRETARIADO



Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt



16º Congresso Português de GERONTOLOGIA SOCIAL

“Não abandonar ninguém - uma sociedade para todos”



Dia 26 de Novembro de 2014 - 4ª feira

- 09h00 Abertura do secretariado. Entrega de Documentação
- 09h30 Sessão: **PROMOVER UMA SOCIEDADE SEM VIOLÊNCIA**
Presidente: Dra. Maria Oliveira (APAV)
Moderadora: Engª Maria Lourdes Pereira Miguel (Pres. da Associação Mais Proximidade Melhor Vida)
Associação “Mais Proximidade Melhor Vida”
Dra. Susana Rito, Dra. Leonor Morais Barbosa (Ass. Mais Proximidade Melhor Vida)
Avaliação de risco de maus tratos e negligência em idosos: a experiência do GIAV-DIAP de Lisboa
Dra. Bárbara Fernandes (GIAV-DIAP)
- 10h30 Intervalo
- 11h00 **Sessão de Abertura do Congresso**
DEMOGRAFIA, ISOLAMENTO, ABANDONO E MUDANÇA CULTURAL
Presidentes: Comendador Nazim Ahmad (Pres. da Fundação Aga Khan)
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)
Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG)
Perspectiva demográfica, social e política
Prof. Doutor Manuel Nazareth (Universidade Nova de Lisboa)
Perspectiva ética e de saúde
Prof. Doutor Walter Osswald (Porto)
Perspectiva da prevenção do mau trato e negligência
Prof. Doutor Manuel Lopes (Universidade de Évora)
Perspectiva espiritual e religiosa
Monsenhor Vítor Feytor Pinto (Igreja do C. Grande, Lisboa)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **ENVELHECIMENTO E SAÚDE: A ABORDAGEM MÉDICA DA DOENÇA**
Presidente: Dr. Pedro Marques da Silva (Hosp. de Santa Marta)
Moderador: Dr. Wolfgang Gruner (APP, Lisboa)
Implicações clínicas do envelhecimento anátomo-patológico - Prof. Doutor Manuel Teixeira Veríssimo (CHUC)
Problemática da incontinência - Dr. Mendes Silva (Lisboa)
As necessidades dos doentes de Parkinson
Dr. José Luís Mota Vieira (Pres. da Assoc. Doentes Parkinson)
O que esperam do sistema de saúde e dos médicos em particular - Associação dos Doentes de Alzheimer
- 16h00 Intervalo
- 16h30 Sessão: **CONTRIBUTO DAS UNIVERSIDADES PARA UMA SOCIEDADE INCLUSIVA DE TODAS AS IDADES**
Perspectiva das ciências da saúde
Prof. Doutor Alexandre Castro Caldas (Univ. Católica, Lisboa)
Perspectiva das áreas de gestão e administração
Dr. António Pimenta de Brito (ISEG, Lisboa)
Perspectiva das ciências sociais
Prof. Doutor Henrique Joaquim (Univ. Católica, Lisboa)

Dia 27 de Novembro de 2014 - 5ª feira

- 09h30 Sessão: **ENVELHECIMENTO / DIETA MEDITERRÂNICA – PATRIMÓNIO MUNDIAL**
Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG)
O espaço mediterrânico e o seu património cultural
Prof. Doutor Jacinto Gonçalves (Fundação Portuguesa de Cardiologia)
Celeiro - Dr. Pedro Lobo do Vale (Celeiro, Lisboa)
Contributo da dieta mediterrânica para um envelhecimento activo - Dra. Helena Real (A.P. Nutricionistas)
Sociedade Portuguesa de Ciências da Nutrição e Alimentação
Dra. Cláudia Afonso (Soc. Port. Cient. Nutr. e Alimentação)
- 11h00 Intervalo
- 11h30 Sessão: **AS IPSS COMO AGENTES DE INOVAÇÃO, DESENVOLVIMENTO E PAZ SOCIAL**
Presidente: Dr. Luís Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG)
Moderador: Dr. João Dias (Vice-Presidente do CNIS)
As IPSS como agentes de protecção e promoção das pessoas
Dr. José Borges Batalha (UDIPSS, Lisboa)
As Misericórdias e os novos paradigmas de cuidados
Dr. Manuel Caldas de Almeida (Hosp. do Mar)
As IPSS e o envelhecimento activo
Dr. João Dias (Vice-Presidente do CNIS)
A inovação dos cuidados na cidade
O papel do voluntariado
Engº José Gomes Frias (Presidente da Cáritas Diocesana de Lisboa)
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- 14h30 Sessão: **COMBATER A SOLIDÃO E O ABANDONO: UMA RESPONSABILIDADE MULTIDISCIPLINAR**
Presidente: Profª Doutora Irene Carvalho (Coord. do Mestrado de Geront. Social da UIHT)
Moderadora: Dra. Isilda Pegado (Pres. da Federação Portuguesa pela Vida)
Combate à solidão - trabalho em rede e família
Dr. Luís Cabral (Pres. da Ass. Portuguesa de Famílias Numerosas)
Apresentação do livro “Cuidar de Idosos. Uma Prática Co-Contruída”
Profª Doutora Rosa Carvalhal (Escola Superior de Enfermagem de Angra do Heroísmo, Universidades dos Açores)
O apoio às famílias na actualidade - o papel do voluntariado
- 16h00 Intervalo



35º Congresso Português de GERIATRIA

“Não abandonar ninguém - uma sociedade para todos”



35º Congresso Português de GERIATRIA

16º Congresso Português de GERONTOLOGIA SOCIAL

Dia 27 de Novembro de 2014 - 5ª feira

- 16h30 Sessão: **ACOMPANHAMENTO DOS MAIS VELHOS: O PAPEL DOS ANIMAIS DE COMPANHIA - INOVAÇÃO DE CUIDADOS**
Dr. Joaquim Henriques (Centro Veterinário Berna)
- 16h45 Sessão: **VENCER AS BARREIRAS E OS ESTEREÓTIPOS DA IDADE**
Presidente: Dr. Luís Cortez Pinto (Hosp. Garcia de Orta, Almada)
O conhecimento científico em Portugal sobre os estereótipos da idade - Profª Doutora Sílbia Marques (ISCTE, Lisboa)
Combater os estereótipos da idade
Dra. Rosa Pimenta Araújo (Cruz Vermelha de Sintra)
- 17h30 Sessão: **A FORMAÇÃO E INFORMAÇÃO COMO AGENTES DE DESENVOLVIMENTO**
Presidente: Profª Doutora Mª Emília Ferreira (Univ. Lusófona)
Moderadora: Dra. Maria João Quintela (Vice-Presidente da SPGG)
O envolvimento dos profissionais na formação e informação dos familiares de pessoas idosas com dependência
Dra. Mª Angeles García Antón (Coordenadora do Grupo do Trabalho Ley de Dependencia de la Sociedade Espanhola de Geriatria e Gerontologia)
- 18h00 Encerramento e Entrega de Diplomas no Secretariado, do 16º Congresso Português de Gerontologia Social.

Dia 28 de Novembro de 2014 - 6ª feira

- 09h00 Abertura do Secretariado. Entrega de Documentação
- Sessão I**
- Presidente: Prof. Doutor Manuel Carrageta (Presidente da SPGG, Lisboa)
- 09h15 Conferência - **DIABETES NO ADULTO QUE ENVELHECE - PARA UMA TERAPÊUTICA OPTIMIZADA**
Dr. João N. Silva e Dr. João Jácome de Castro (Hosp. das For. Armadas)
- 09h45 Conferência - **DOENÇAS DA PRÓSTATA - COMO DIAGNOSTICAR E TRATAR**
Dr. Manuel Mendes Silva (Membro do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)
- 10h15 Conferência - **DPOC - DIAGNÓSTICO E AVANÇOS NA TERAPÊUTICA**
Prof. Dr. Raul de Amaral-Marques (M. do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)
- 10h45 Conferência - **O SÍNDROMA DE FRAGILIDADE**
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Pres. da SPGG, Lisboa)
- 11h00 Intervalo

Dia 28 de Novembro de 2014 - 6ª feira

- Sessão II**
- Presidente: Dr. Amílcar Aleixo (Vogal da Direcção da SPGG, Lisboa)
- 11h30 Conferência - **POLIMEDICAÇÃO NO IDOSO - AS PRINCIPAIS INTERACÇÕES**
Prof. Doutor Luz Rodrigues (F. M. L. - M. do Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)
- 12h00 Conferência - **ABORDAGEM CLÍNICA DO IDOSO - DIFERENÇAS A NÃO ESQUECER**
Prof. Doutor Manuel Carrageta (Pres. da SPGG, Lisboa)
- 12h30 Conferência - **FIBRILHAÇÃO AURICULAR**
- 13h00 Fim das sessões da manhã
- Sessão III**
- Presidente: Dr. Rui Soares (Vogal da Direcção da SPGG, Évora)
- 14h30 Conferência - **CÓLON IRRITÁVEL, OBSTIPAÇÃO E DOENÇA DIVERTICULAR - COMO ATUAR?**
Dr. David Marques (CHLC, EPE, Hosp. dos Capuchos, Lisboa)
- 15h00 Conferência - **NOVOS ANTICOAGULANTES ORAIS NO DOENTE DA VIDA REAL**
Dr. António Gata Simão (Clínica São Cristóvão, Lisboa)
- 15h30 Conferência - **DOR NO IDOSO - FORA DO CONTEXTO HOSPITALAR**
Dra. Beatriz Craveiro Lopes (Hosp. Garcia de Orta, M.C. C. Mult. da SPGG)
- 16h00 Intervalo
- Sessão IV**
- Presidente: Dr. L. Bonnet Monteiro (Vice-Presidente da SPGG, Lisboa)
- 16h30 Conferência - **HTA NO ADULTO QUE ENVELHECE - ALTERNATIVAS TERAPÊUTICAS**
- 17h00 Conferência - **LESÕES CUTÂNEAS NO IDOSO - AS MELHORES DICAS PARA O DIAGNÓSTICO E TRATAMENTO**
Dr. Luiz Leite (Clínica Laser de Belém, M. Cons. Cient. Mult. da SPGG, Lisboa)
- 17h30 Conferência de Encerramento
ATEROSCLEROSE E DISLIPIDÉMIAS - PREVENÇÃO PRIMÁRIA E SECUNDÁRIA
- 18h00 Fim das sessões do Congresso.
Entrega de Diplomas no Secretariado.

BOLETIM DE INSCRIÇÃO**

Enviar até ao dia 10 de Novembro

Nº DE CÉDULA PROFISSIONAL

ESPECIALIDADE

NOME

LOCAL DE TRABALHO

CÓD. POSTAL

 -

LOCALIDADE

TELEF.

E-MAIL

VALOR DE INSCRIÇÃO (Até ao dia 7 de Novembro. Após este dia acresce 15€):

- 35º CONGRESSO DE GERIATRIA - 25€
 - 16º CONGRESSO DE GERONTOLOGIA - 35€
 - INSCRIÇÃO NOS 2 CONGRESSOS - 50€
 - ESTUDANTES (enviar cópia cartão) - 25€
 - Almoço (por dia) - 15€ x dias
- (o pedido terá de ser feito até ao dia 10 de Novembro)

O NIB para o pagamento será enviado pelo secretariado quando nos enviar o seu pedido de inscrição.

*A INSCRIÇÃO INCLUI: Participação no Congresso | Documentação Coffee Breaks | Diploma de presença

Enviar para Secretariado

Av. Miguel Bombarda, 61 • R/c Esq. • 1050-161 Lisboa
T. 21 358 43 80 | F. 21 358 43 89 | M. 91 849 44 68
congressos@prismedica.pt

Ou email para: sofiasilva@prismedica.pt