

XX

Curso Pós-Graduado de Endocrinologia Diabetes e Metabolismo

XI Curso de Alimentação e Nutrição Clínica

VIII Curso de Sexologia Clínica

IV Curso Avançado de Endocrinologia

Cursos de Insulinoterapia na Diabetes Tipo 2

Presidente de Honra: *Dr.ª Lídia Pereira Monteiro*

Serviço de Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo da Faculdade de Medicina
da Universidade do Porto e do Centro Hospitalar São João, EPE - Porto

27 a 29 de Março 2014

Porto Palácio Hotel

PROGRAMA

- *Quem és tu?* - perguntou o príncipezinho.
- *Sou uma raposa.*
- *Anda brincar comigo (príncipezinho)...*
- *Não posso brincar contigo* - disse a raposa - *Ainda ninguém me cativou...*
- *"Cativar" quer dizer o quê?* - disse o príncipezinho.
- *É uma coisa de que toda a gente se esqueceu* - disse a raposa. *Quer dizer "crias saços" ... se tu me cativares, passamos a precisar um do outro. Passas a ser único no mundo para mim. E eu também passo a ser único para ti... Só conhecemos o que cativamos...*

Os homens deixaram de ter tempo para conhecer o que quer que seja.

Compram as coisas já feitas aos vendedores. Mas como não há vendedores de amigos, os homens deixaram de ter amigos. Se queres um amigo, cativa-me!

Antoine de Saint-Exupéry - O príncipezinho

Caros Colegas e Amigos

Durante os 19 cursos anteriores esperamos ter cativado o vosso gosto e a vossa amizade. Manteremos a tradição de qualidade, empenho e dedicação com que vultos da Endocrinologia como Manuel Pinheiro Hargreaves e desenvolveram. Dedicamos este curso a prestar Homenagem à Dr.^a Lídia Pereira Monteiro, Chefe de Serviço e impulsionadora da diferenciação da Consulta da Diabetes e Gravidez.

Nos dias 27 a 29 de Março, no Centro de Congresso do Hotel Porto Palácio, marcamos de novo encontro na certeza de mais um grande êxito na formação e actualização clínicas. Para além das habituais conferências, simpósios e mesas redondas contaremos com ensino/aprendizagem baseados em casos clínicos. Elaboramos de novo um **Syllabus** com algoritmos de diagnóstico destas situações clínicas que esperamos continue a constituir um auxiliar precioso e sempre à mão. Como avaliar, quando referenciar são o seu lema. Poderíamos acrescentar: racionalizar sem racionar.

Teremos novas sessões subordinadas ao tema **"O que há de novo nas guidelines"**.

Os cursos práticos serão alargados na duração. Manteremos os prémios para as melhores comunicações livres!

Para os endocrinologistas e internos de especialidade teremos um Curso Avançado com palestrantes nacionais e estrangeiros de elevadíssima qualidade, com as últimas novidades em 4 áreas da endocrinologia.

Espero que o curso seja cativante. Até Março.

DAVIDE CARVALHO

CONSULTORES

JOSÉ LUÍS MEDINA
JOSÉ PEDRO LIMA REIS
LUÍSA VILA-COVA
BALDAQUE FARIA
ALDA SOARES
ALTINO FRIAS FERREIRA
MANUEL PORTOCARRERO
ANTÓNIO FERREIRA DA SILVA
DELFINA ALVAREZ

COMISSÃO CIENTÍFICA

ANA ISABEL OLIVEIRA
ANA VARELA
ÂNGELA MAGALHÃES
CELESTINO NEVES
CRISTINA ARTEIRO
DANIEL BRAGA
DAVIDE CARVALHO
DUARTE PIGNATELLI
EDUARDO VINHA
ELISABETE RODRIGUES
FERNANDA GUERRA
FLORA CORREIA
JOANA QUEIRÓS
JOSÉ LUÍS CASTEDO
MIGUEL PEREIRA
NUNO FARIA
PAULA FREITAS
SÍLVIA PINHÃO

COMISSÃO ORGANIZADORA

ANA MARGARIDA SAAVAEDRA
CÉSAR ESTEVES
CLÁUDIA NOGUEIRA
DANIELA MAGALHÃES
EVA LAU
FILIPE CUNHA
GEORGINA JORGE
JOANA MENESES
JOANA OLIVEIRA
MARIA JOÃO MATOS
MARIA MANUEL COSTA
PEDRO RODRIGUES
RITA BETTENCOURT SILVA
SANDRA BELO

APOIOS

(SOLICITADOS)

ADMINISTRAÇÃO REGIONAL DE SAÚDE
DA ZONA NORTE

ADMINISTRAÇÃO DO CENTRO HOSPITALAR DE
S. JOÃO

U.A.G. DE MEDICINA DO CENTRO HOSPITALAR DE
S. JOÃO

DEPARTAMENTO DE MEDICINA FMUP

PATROCÍNIOS CIENTÍFICOS (SOLICITADOS)

ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA GERAL E
FAMILIAR

COLÉGIO DA ESPECIALIDADE DE ENDOCRINOLOGIA DA
ORDEM DOS MÉDICOS

DEPARTAMENTO DE MEDICINA DA FACULDADE DE
MEDICINA DA UNIVERSIDADE DO PORTO

DIRECÇÃO GERAL DA SAÚDE

SOCIEDADE PORTUGUESA DAS CIÊNCIAS
DA NUTRIÇÃO E ALIMENTAÇÃO

SOCIEDADE PORTUGUESA DE DIABETOLOGIA

SOCIEDADE PORTUGUESA DE ENDOCRINOLOGIA, DIABETES
E METABOLISMO

SOCIEDADE PORTUGUESA PARA O ESTUDO DA OBESIDADE

SOCIEDADE PORTUGUESA DE CARDIOLOGIA

U.A.G. DE MEDICINA DO CENTRO HOSPITALAR DE SÃO
JOÃO

PALESTRANTES ESTRANGEIROS

ELIZABETH VAN ROSSUM (Rotterdam, Netherlands)

MATS RUDLING (Stockholm, Sweden)

ROBERT MAZZE (Minneapolis, USA)

THOMAS JAX (Neuss, Germany)

PALESTRANTES

A. BALDAQUE FARIA (Porto)
A. FERREIRA DA SILVA (Porto)
ADALBERTO CARNEIRO (Santo Tirso)
ALBERTO GALVÃO TELES (Lisboa)
ALBERTO PINTO HESPANHOL (Porto)
ALICE SEIXAS (Porto)
ALDA SOARES (Matosinhos)
ALTINO FRIAS FERREIRA (Braga)
ANA AGAPITO (Lisboa)
ANA ISABEL OLIVEIRA (Porto)
ANA PAULA BARBOSA (Lisboa)
ANA PAULA MARQUES (Matosinhos)
ANA SAAVEDRA (Porto)
ANA SOUSA (Porto)
ANA VARELA (Porto)
ANA VEIGA MACEDO (Porto)
ANDREIA ESTEVES-PINTO (Porto)
ÂNGELA MAGALHÃES (Porto)
ANTÓNIO PALHA (Porto)
BESSA CARDOSO (Porto)
BERTA CARVALHO (Porto)
CATARINA ELOY (Porto)
CELESTINO NEVES (Porto)
CÉSAR ESTEVES (Porto)
CLÁUDIA NOGUEIRA (Porto)
CRISTINA ARTEIRO (Porto)
DANIEL CARVALHO-BRAGA (Porto)
DAVIDE CARVALHO (Porto)
DAVID PAIVA (Porto)
DELFINA ALVAREZ (Vigo)
DUARTE PIGNATELLI (Porto)
EDUARDO VINHA (Porto)
EDWARD LIMBERT (Lisboa)
E. FERREIRA DA SILVA (Porto)
ELIZABETE GERALDES (Coimbra)
ELISABETE RODRIGUES (Porto)
EVA LAU (Porto)
FATIMA BORGES (Porto)
FELICIDADE MALHEIRO (Porto)
FERNANDA GUERRA (Porto)
FERNANDO TAVARES (Porto)
FILIPE CUNHA (Porto)
FILIPE DA MOTA (Braga)
FLORA CORREIA (Porto)
FRANCISCO CARRILHO (Coimbra)
F. ROCHA GONÇALVES (Porto)
GEORGINA JORGE (Porto)
HELENA CARDOSO (Porto)
HELENA RAMOS (Porto)
ISABEL VARELA (Porto)
ISABEL TORRES (Porto)
IVONE CASTRO-VALE (Porto)

JOANA MENEZES NUNES (Porto)
JOANA QUEIRÓS (Porto)
JOANA MESQUITA (Vila Real)
JOANA OLIVEIRA (Porto)
JOÃO CAPELA COSTA (Porto)
JOÃO FILIPE RAPOSO (Lisboa)
JORGE DORES (Porto)
JORGE PORTUGAL (Lisboa)
JORGE POLÓNIA (Porto)
JOSÉ ANTÓNIO PIRES SOARES (Porto)
JOSÉ PEDRO LIMA REIS (Porto)
JOSÉ MANUEL BOAVIDA (Lisboa)
JOSÉ LUÍS CASTEDO (Porto)
JOSÉ LUÍS MEDINA (Porto)
JOSÉ SILVA NUNES (Lisboa)
JOSÉ TEIXEIRA (Viana do Castelo)
JOSÉ TEIXEIRA (Porto)
JOSUÉ PEREIRA (Porto)
LAFUENTE DE CARVALHO (Porto)
LEONOR GOMES (Coimbra)
L. GARDETE CORREIA (Lisboa)
LÍDIA MONTEIRO (Porto)
LILIANA SANTOS (Porto)
LUCIANA COUTO (Porto)
LUÍS RAPOSO (Lisboa)
LUÍSA VILA-COVA (Porto)
MACHADO SARAIVA (Lisboa)
MANUEL FONTOURA (Porto)
MANUEL PORTOCARRERO (Porto)
MANUELA CARVALHEIRO (Coimbra)
MANUELA RIBEIRO (V. N. Gaia)
MARGARIDA BASTOS (Coimbra)
MARIA CARMO CRUZ (Porto)
MARIA JOÃO OLIVEIRA (Vila Nova de Gaia)
MARIA JOÃO MATOS (Porto)
MARIA MANUEL COSTA (Porto)
MARIANA MONTEIRO (Porto)
MÁRIO MASCARENHAS (Lisboa)
MARTA ALVES (Braga)
MATOS LIMA (Porto)
MIGUEL PEREIRA (Porto)
NUNO FARIA (Porto)
NUNO TOMADA (Porto)
OLINDA MARQUES (Braga)
PAULA FOLHADELA (Porto)
PAULA FREITAS (Porto)
PAULA SOARES (Porto)
PEDRO CARNEIRO DE MELO (Matosinhos)
PEDRO RODRIGUES (Porto)
RAQUEL MARTINS (Porto)
RONCON DE ALBUQUERQUE (Porto)
SANDRA BELO (Porto)
SARA MONTEIRO (Vila Nova de Gaia)
SELMA SOUTO (Porto)
SÍLVIA PINHÃO (Porto)
SILVESTRE ABREU (Funchal)
SUSANA FIGUEIREDO (Porto)
VALERIANO LEITE (Lisboa)
VITOR ROSAS (Porto)
ZULMIRA SOUSA (Porto)

27/03/2014

QUINTA-FEIRA

08.45 H

Boas Vindas – Apresentação do Curso

Davide Carvalho

09.00-10.30 H

Casos Clínicos – como avaliar, quando referenciar:

Presidente: Isabel Torres

Moderadores: Luciana Couto

09.00-09.30 H

Hipotiroidismo

César Esteves, Celestino Neves, Bessa Cardoso (ACES/ Valongo)

09.30-10.00 H

Nódulo da Tiróide

Filipe Cunha, Ana Varela, Felicidade Malheiro (ACES/ Porto Oriental)

10.00-10.30 H

Hipercalcemia

Maria Manuel Costa, José Luís Castelo

10.30 -11.00 H

Intervalo para o café e visita aos cartazes

Lídia Pereira Monteiro, Elizabete Geraldês, Manuel Portocarrero, Ferreira da Silva, David Paiva, **Altino Frias Ferreira**

11.00 -11.30 H

Cerimónia de abertura.

Homenagem à Dr.ª Lídia Pereira Monteiro

Helena Ramos

11.45-13.00 H

Simpósio MSD

13.00-14.15 H

Almoço de Trabalho

14.15-15.30H

Simpósio Bial

16.00-17.30 H

Mesa Redonda

Endocrinologia Multifacetada. O que há de novo nas guidelines

Presidente: Luísa Vila-cova

Moderadores: Mariana Monteiro, José Teixeira

16.00-16.30H

Lesão Selar

Eva Lau

16.30-17.00 H

Obesidade

Joana Queirós

17.00-17.30 H

Hipertensão

Jorge Polónia

Painel de Discussão

Alda Soares, Maria Carmo Luz, Sara Monteiro, Cláudia Nogueira

17.30-18.00 H

Intervalo para café e visita aos cartazes

Lídia Pereira Monteiro, Elizabete Geraldês, Manuel Portocarrero, Ferreira da Silva, David Paiva, Altino Frias Ferreira

18.00-19.00 H

Casos Clínicos - Como avaliar, quando referenciar

Presidentes: A. Baldaque Faria, Manuel Fontoura

Moderadores: Pedro Carneiro de Melo, Alberto Pinto Hespanhol

18.00-18.30 H

Puberdade Precoce

Joana Oliveira, Paula Freitas, Alice Seixas

18.30-19.00 H

Ginecomastia

Joana Menezes Nunes, Elisabete Rodrigues

28/03/2014

SEXTA-FEIRA

08.45-09.00 H Conferência: O que aprendemos no 1.º dia de trabalhos

Davide Carvalho

09.00-11.00 H Mesa Redonda

Complicações da diabetes - Como diagnosticar, como intervir

Presidente: José Pedro Lima Reis

Moderadores: F. Rocha Gonçalves, José Teixeira

09.00-09.20 H Retinopatia Diabética - Novas opções de tratamento

Vitor Rosas

09.20-09.40 H Retinopatia Diabética - Resultados do Rastreio da ARS Norte

Fernando Tavares

09.40-10.10 H Insuficiência Cardíaca no diabético

Filipe Cunha

10.10-10.45 H Pé diabético

Joana Menezes Nunes

10.45-11.15 H Painel de discussão

Delfina Alvarez, Ana Sousa, Marta Alves, Joana Mesquita

11.15-11.45H Intervalo para café e visita aos cartazes

Lídia Pereira Monteiro, Elizabete Geraldês, Manuel Portocarrero,

Ferreira da Silva, David Paiva, Altino Frias Ferreira

11.45-13.00 H Simpósio Novartis

13.00-14.15 H Almoço de trabalho

**14.15-14.30 H Simpósio - A teoria da evolução aplicada à diabetes
Patrocínio Aliança Boehringer Ingelheim/ Lilly
Pharma**

- A Teoria da evolução aplicada à diabetes

Presidente: Davide Carvalho

Moderadores: Jorge Dores, Elisabete Rodrigues

- Factos do passado, lições para o futuro

Jorge Dores

**- O doente no centro da decisão terapêutica
- O contributo da linagliptina**

Elisabete Rodrigues

- Caso Clínico

Davide Carvalho

14.30-14.45 H

Mesa Redonda

Debates na diabetes

Presidente: Daniel Carvalho-Braga

Moderadores: Ângela Magalhães, Ana Paula Barbosa

14.45-15.00 H

Sulfonilureias Pró

Ana Varela

15.00-15.15 H

Sulfonilureias Contra

Eduardo Vinha

15.15-15.30 H

Discussão

Debate - Inibidores da DPP4 vs Análogos do GLP1

15.30-15.45 H

Inibidores da DPP4

Celestino Neves

16.00-16.15 H

Análogos do GLP1

Paula Freitas

16.30-16.45 H

Painel de Discussão

Selma Souto, Sandra Belo, Isabel Magalhães

16.45-17.00 H

Intervalo para café e visita aos cartazes

Lídia Pereira Monteiro, Elizabete Geraldês, Manuel Portocarrero,

Ferreira da Silva, David Paiva, Altino Frias Ferreira

17.00-17.15 H

Casos clínicos - como avaliar, quando referenciar

Presidente: Fernanda Guerra

Moderadores: José António Pires Soares, Manuela Ribeiro,

Susana Figueiredo

17.15-17.30 H

Acne

Georgina Jorge, Joana Queirós

17.30-17.45 H

Osteoporose

Ana Saavedra, Daniel Braga

Curso Avançado de Endocrinologia

08.30-11.00 H

Thyroid Disorders

Chairman: Valeriano Leite, Paula Soares

Moderators: Maria João Oliveira, Francisco Carrilho

08.30-09.00 H

A polymorphism in the promoter region of Selenoprotein S gene and Hashimoto's thyroiditis

Liliana Santos

09.00-09.30 H

Radioiodine in thyroid cancer: for all?

Edward Limbert

09.30-10.00 H

Approach to the Patient With Persistent Abnormal Thyroglobulin

João Capela Costa

10.00-10.15 H

Discussion

Fatima Borges , Elisabete Rodrigues, Jorge Portugal,

Catarina Elloy, L. Matos Lima

10.15-10.45 H

Coffee break

10.45-13.15 H

What is new Diabetes Management

Chairman: José Luís Medina, João Filipe Raposo

Moderators: L. Gardete Correia, José Manuel Boavida

10.45-11.15 H

AGP - Ambulatory glucose profile

Robert Mazze (TBC) sponsored by Abbot

11.15-11.45 H

FGF 21 Agonists

Mats Rudling (TBC) sponsored by Lilly

11.45-12.15 H

Insulin Glargine 300 - New tool in diabetes management

Tomas Jax (TBC)

12.15-12.45 H

Combination Therapy - long acting insulin and GLP1 agonists

sponsored by Novo-Nordisk

12.15-13.15 H

Discussion

Manuela Carvalheiro, José Silva Nunes, Silvestre Abreu, Luís Raposo

13.00-14.30 H

Lunch

14.30-17.00 H

Pituitary and Adrenal Disorders

Chairman: Mário Mascarenhas, Leonor Gomes

14.30-15.00 H

Adrenal hyperplasia

Berta Carvalho

15.00-15.30 H

Stress and new biomarkers of the adrenal cortex activation

Elisabeth Van Rossum

15.30-16.00 H

Discussion

Duarte Pignatelli, Margarida Bastos, Olinda Marques

16.00-16.30 H

Management of Acromegalic patient

(Patrocínio Novartis)

16.30-16.45 H

Discussion

Ana Paula Marques, Josué Pereira, Filipe Mota

16.45-17.00 H

Coffee Break

17.00-19.00 H

Curso de Insulinoterapia Funcional

Presidente: Helena Cardoso

Moderadores: Machado Saraiva, Ana Agapito

Celestino Neves, Pedro Rodrigues, Selma Souto

Manhã

08h30-13h00

**Sala Porto – Curso de Sexologia Clínica
Da ejaculação precoce à disfunção erétil**

Presidentes: António Palha, Alberto Galvão Teles

Cursos Práticos de Nutrição, Actividade Física, auto-vigilância e Insulinoterapia na Diabetes tipo 2, Workshops do Pé diabético**Sala Tâmega – Curso de Nutrição Clínica**

08h30-09h30

Apresentação e aplicação de sistemas de avaliação de risco nutricional - Casos clínicos

Flora Correia

09h30-10h30

Avaliação nutricional. Exemplos práticos

Sílvia Pinhão

10h30-11h00

Intervalo para o café

11h00-12h00

**Como elaborar um plano alimentar
- Casos clínicos**

Flora Correia

12h00-13h00

Contagem de Glícidos

Cristina Arteiro

09.00-12h30

**Sala Corgo – WORKSHOPS de Entrevista
Motivacional****- Introdução à Entrevista Motivacional****- Discussão de Casos Clínicos****- Role Playing**

TARDE

14.30-15.30 H

Sala Tâmega – 4 Cursos de Auto-vigilância

Ana Sousa, Zulmira Sousa

15.30-16.30 H

16.30-17.30 H

**Sala Corgo – 4 Cursos Insulinoterapia *
(patrocínio Lilly)**

Daniel Carvalho Braga

17.30-18.30 H

TARDE

14.30-15.30 H

15.30-16.30 H

16.30-17.30 H

- **CADA UM DOS CURSOS DA TARDE TERÁ UMA PARTICIPAÇÃO MÁXIMA DE 35 PROFISSIONAIS**
- **A DURAÇÃO DE CADA UM DOS CURSOS SERÁ DE 55 MINUTOS.**

CARTAZES

Normas para submissão de resumos:

Os resumos dos cartazes devem ser enviados por correio eletrónico para **xxcursosoposgraduado2014@gmail.com**, até ao dia 16 de Fevereiro. Os resumos deverão ser escritos em letra Arial, espaçamento simples, justificado. Deverão conter os seguintes itens: título (claro e conciso em maiúsculas), autores (apelido e inicial do(s) primeiro(s) nome(s), com respectiva afiliação, resumo dos trabalhos desenvolvidos e conclusões, e patrocínios (se existirem). O corpo do resumo deverá ter no máximo 300 palavras.

PRÉMIO PROF. MANUEL PINHEIRO HARGREAVES

— Melhor Cartaz na área da Endocrinologia, Diabetes e Metabolismo, no valor de €1000.

JÚRI

Presidente — Dr.^a Elizabete Geraldés
Dr. Manuel Portocarrero
Dr. David Paiva

PRÉMIO DR. EMÍLIO PERES

— Melhor Cartaz na Área da Nutrição Clínica, no valor de €1000.

JÚRI

Presidente — Prof.^a Flora Correia
Dr. A. Ferreira da Silva
Dr. José Pedro Lima Reis

PRÉMIO DR. LUÍS MARQUES / SERVIÇO DE ENDOCRINOLOGIA

— Melhor Cartaz apresentado por Médico Interno de Endocrinologia no valor de €1000.

JÚRI

Presidente — Dr.^a Lídia Pereira Monteiro
Dr. Manuel Portocarrero
Dr. A. Ferreira da Silva

PRÉMIO DR. JÚLIO DINIS

— Melhor Cartaz apresentado por Médicos da Especialidade de Medicina Geral e Familiar no valor de €1000.

JÚRI

Presidente — Dr.^a Lídia Pereira Monteiro
Prof. Dr. Alberto Pinto Hespanhol
Dr. David Paiva

PAGAMENTO

Por cheque ou vale do correio a enviar c/ o Boletim de Inscrição ou transferência para a conta BPI

Curso Pós Graduado de Endocrinologia

NIB.: 0010 0000 15273480001 93

(anexar, ao Boletim, fotocópia do comprovativo de Transferência)

INSCRIÇÕES E INFORMAÇÕES

MÁRIO BLANCO PERES

Rua das Musas 300 - 4.º - 4000-352 Porto - Portugal
Telem. (351) 936 448 434 – Fax: (351) 222 010 187
E-mail: congressosporto@sapo.pt

INSCRIÇÕES

(Limitadas, por data e ordem de chegada ao Secretariado)

Até 26/02/14

€ 220

Depois de 26/02/14

€ 250

Com direito a: – FREQUÊNCIA DAS SESSÕES
– ALMOÇOS DE TRABALHO
– CERTIFICADO DO CURSO
– JANTAR DE CURSO

ACOMPANHANTES Até 26/02/14 Depois de 26/02/14

€150

€180

Com direito a:

– ALMOÇOS DE TRABALHO E JANTAR DO CURSO

LOCAL DAS SESSÕES

CENTRO DE CONGRESSOS PORTO PALÁCIO HOTEL
Av. da Boavista, 1269 – 4100-130 PORTO

ALOJAMENTO PARA PARTICIPANTES

Alojamento *	Quarto Individual	Quarto Duplo
Tiara Park Atlantic ***** Av. da Boavista, 1466 - Porto Tel: 22 607 25 00 Fax: 22 600 32 14 candida.baldaia@tiara-hotels.com www.tiara-hotels.com	€ 95	€ 110
Porto Palácio Hotel ***** Av. da Boavista, 1269 - Porto Tel: 22 608 66 18 Fax: 22 600 63 97 E-mail: arfernandes@portopalaciohotel.pt www.hotelportopalacio.com	€ 110	€ 120
Hotel Quality Inn Portus Cale ***** Av. da Boavista, 1060 - Porto Tel: 22 608 39 00 Fax: 22 608 39 06 E-mail: quality.portuscale @grupo-continental.com	€ 68	€ 76

- * No acto da reserva informar o nome do curso para que seja aplicada a tarifa especial.
O pagamento do alojamento deverá ser dirigido a cada um dos hotéis escolhidos.

SECRETARIADO

MÁRIO BLANCO PERES
Congressos - Eventos - Viagens

Rua das Musas 300 - 4.º
4000-352 Porto
Portugal
Tlm. (351) 936 448 434
Fax: (351) 222 010 187
E-mail: congressosporto@sapo.pt

