



XXII Congresso Anual do CAR/ESRA Portugal

XVII Congresso Zonal do ESRA

23 e 24 de Maio, 2014

Hotel Pestana Vila Sol – Vilamoura, Algarve

Presidente do Congresso

Dr. Sobral de Campos

Comité Científico

Lara Ribeiro

Clara Lobo

Elena Segura

Hugo Trindade

Workshops

Patrícia O'Neill

Javier Durán

Inscrições	Sócios	Não sócios
Até 1 abril	100€	200€
2 abril até 15 de Maio	150€	250€
A partir de 16 Maio e no congresso	300€	
Mini WS	15€ cada	
Curso sonoanatomia de bloqueios básicos	50€	

A inscrição inclui jantar *dinatoire* de dia 23/05 (mediante confirmação), acesso às sessões do congresso, almoço e *coffee break's* de dia 24/05 e exposição da indústria.

Programa Provisório

23, sexta			24, sábado		
Mini Workshop	Prémio Dr. Sobral de Campos	Curso Sonoanatomia de Bloqueios Básicos	Área	Tipo de Sessão	Temas
WS 1 - Eco em Urgência/Emergência	Apresentação dos trabalhos	Os básicos da ecografia	F	CR	Recomendações ALR em doentes hipocoagulados - novas recomendações?
		Interescalénico, Supraclavicular	F	AT	Novas tecnologias e anestesia... Precisais de ajuda?
		café	F	CR	Recomendações ALR para cirurgia de ambulatório
		Axilar, Periféricos do MS	E	AT	ALR na emergência e trauma
		Bloqueios tronco e abdômen	DC	MR	café
WS 3 - TAP e PECS	WS 4 - Bloqueios Básicos Dor Crónica	Almoço	ALR	MR	Lombalgias: várias abordagens
		Femoral, femurocutâneo lateral e safeno	ALR	MR	BSA contínuo em cirurgia abdominal: braço de ferro entre anestesista e cirurgião?
		Ciático (subglúteo, poplíteo)	ALR	AT	Papel da ALR na prevenção das recidivas tumorais. Mito ou realidade?
		Tornozelo	ALR	AT	Almoço
		Encerramento	ALR	AT	O B - á, Bá da ALR. Guia Michelin dos cursos de ALR
WS 5 - Bloqueios básicos: interescalénico, axilar, TAP, femoral, poplíteo, tornozelo	WS 2 - Eco em Urgência/Emergência		Pe	AT	ALR em pediatria: Como preparar as nossas crianças?
			To	PC	Analgesia para cirurgia torácica: paravertebral ou epidural torácica?
Assembleia Geral					café
			Ob	AT	Apresentação do trabalho vencedor do Prémio Dr. Sobral de Campos
			Ob	AT	ACNE no trabalho de parto: qual a realidade no nosso país?
			Ob	AT	ALR na cesariana emergente: um tiro no pé?

Área: ALR – anestesia loco-regional; DC – dor crónica; E – emergência; F: fundamentos; Ob – obstetrícia; Pe – pediatria; To – cirurgia torácica.

Tipo de sessão: AT – apresentação de tema; CR – consensos e recomendações; MR – mesa redonda; PC – prós e contras

Prémio Dr. Sobral de Campos

O Prémio Dr. Sobral de Campos tem, este ano, a sua primeira edição.

Os trabalhos concorrentes devem ser enviados até dia 1 de Abril 2014.

Dos trabalhos enviados alguns serão selecionados para Comunicação Oral a ser apresentada na manhã do dia 23 de Maio, os restantes serão em formato Póster, colocados na área do Congresso.

A Comunicação Oral vencedora do Prémio Dr. Sobral de Campos será apresentada em plenário durante o Congresso e ao seu autor principal oferecida uma inscrição no Curso de Sonoanatomia aplicada a BNP.

Juri: José Miguel Pêgo (convidado), Humberto Rebelo, Joana Magalhães, Duarte Machado, Paulo Fragoso.

Regulamento do Prémio em anexo 1.

Mini WorkShops (WS)

Estão à disposição dos participantes 4 mini WS, durante o dia 23 de Maio.

Inscrição – 15€ cada

WS 1 e 2 – Ecografia em Urgência/Emergência

Horários: 10h-12h e 16h-18h

Protocolos de ecografia em urgência/emergência.

Ministrado por GTE (Grupo de Trabalho de Ecografia), www.ecografia.eu.

Número de participantes: 10 (ratio formando/formador de 1/5).

WS 3 – TAP e PEC's

Horário: 14h-16h

Número de participantes: 10 (ratio formando/formador de 1/5).

WS 4 – Bloqueios Básicos em Dor Crónica com Ecografia

Horário: 14h-16h

Bloqueio ilioinguinal/iliohipogástrico; obturador; gânglio estrelado;

Número de participantes: 10 (ratio formando/formador de 1/5).

WS 5 – Bloqueios Básicos Ecoguiados

Horário: 16h-18h

Bloqueio Interescalénico; Axilar; TAP; femoral; ciático poplíteo; tornozelo.

Número de participantes: 12 (ratio formando/formador de 1/4).

Curso de Sonoanatomia Aplicada a Bloqueios Básicos

Horário: 9:00-18:00 com intervalo de 30 min para intervalo a meio da manhã e 1:30 para almoço - 7h de tempo efetivo de formação.

Número de participantes: 20 (ratio formando/formador de 1/4)

Objetivos:

1. Noções básicas de ultrassonografia, sonoanatomia, artefactos e funcionamento básico do ecografo.
2. Demonstração e prática em modelos dos bloqueios básicos para ambulatório: MS (interescalenico, supraclavicular e axilar); Tronco e abdômen (Pecs, TAP, iliohipogastrico/ilioinguinal); MI (femoral, safeno no canal adutores, femurocutaneo lateral, ciático e tornozelo)

Programa do curso:

09:00 – 09:30

Os básicos da ecografia

9:30-10:30

Interescalenico, Supraclavicular

10:30-11:00 café

11:00-12:00

Axilar, Periféricos do MS

12:00-13:00

Bloqueios tronco e abdômen

13:00-14:30 almoço

14:30-15:30

Femoral, femurocutaneo lateral e safeno

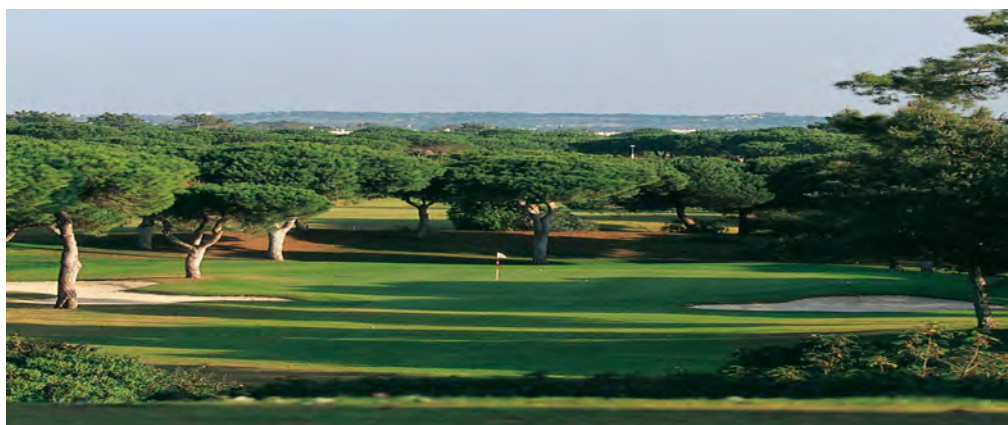
15:30-16:30

Ciático (subglúteo, poplíteo)

16:30-17:30

Tornozelo

17:30 - Encerramento do curso.



Palestrantes

A definir.

Alojamento

HOTEL PESTANA VILA SOL



Preço especial para Congressistas (22/05 a 23/05)

Quarto duplo

94 €/noite com p.a.

Quarto single

82 €/noite com p.a.

Endereço

Hotel Pestana Vila Sol, Vilamoura

Morgadinhos

8125-307 Vilamoura

Anexo 1

Regulamento Prémio Dr. Sobral de Campos

Âmbito

O **Prémio Dr. Sobral de Campos** tem como objetivo ser uma fonte de incentivo à apresentação de trabalhos por parte dos profissionais de Saúde, dedicados à área da Anestesia Regional e Terapia da Dor Crónica.

Será atribuído um **Primeiro Prémio** com a inscrição no Curso de Sonoanatomia Aplicada a Bloqueio de Nervos Periféricos. Caso o Júri considere poderão ser atribuídas duas **Menções Honrosas**.

No caso da não atribuição de qualquer dos Prémios, o mesmo não transitará para o ano seguinte.

Os trabalhos aceites são pertença do CAR/ESRA Portugal e os selecionados pelo Júri serão publicados na Revista CAR.

Dos trabalhos recebidos, alguns serão selecionados para apresentação como Comunicação Oral e, os restantes, em Póster na área do Congresso.

Os trabalhos apresentados não deverão ter sido previamente publicados ou apresentados noutra Congresso/Reunião de âmbito nacional.

Autores

. Nenhum membro dos órgãos Diretivos do CAR/ESRA Portugal ou membros das Comissões Organizadoras e/ou Científicas do Congresso CAR/ESRA 2014 pode concorrer como 1º autor, podendo o seu nome constar no fim dos autores caso desempenhe funções de chefia, direção ou coordenação.

• Os trabalhos podem ter um ou mais autores, não devendo ultrapassar o número de cinco por comunicação.

O 1º autor deve estar inscrito no Congresso à data da seleção dos resumos.

Resumos

• Os resumos deverão ser enviados para o seguinte endereço de email: socios@anestesiaregional.com.

• Deverão ser entregues duas cópias, em que numa delas deve ser omitido o Serviço ou Hospital de origem e o nome dos autores.

• Deverão mencionar, de forma explícita, os objetivos, material e métodos, resultados e conclusões, não devendo ultrapassar as 200 palavras.

• Podem ser apresentados casos clínicos relevantes, estudos retrospectivos ou prospectivos.

• É permitido o uso de abreviaturas. Coloque entre parêntesis a abreviatura após a primeira utilização da palavra. Use algarismos para indicar números.

Tipo de trabalhos

• Após submissão, os trabalhos serão avaliados pelo Júri e selecionados para comunicação oral ou póster;

• Póster: na manhã do dia 23 de Maio devem ser colocados em local próprio, no espaço do Congresso, e ali permanecerão até à tarde de dia 24 de Maio.

• Os trabalhos escolhidos para comunicação oral, serão apresentados em formato PPT/KEYNOTE, na manhã do dia 23 de Maio perante o Júri e uma assembleia pública. O tempo de apresentação não pode exceder os 10 minutos, ficando 5 minutos para responder a questões colocadas pelo Júri/assembleia;

• A melhor comunicação oral será apresentada no dia 24 de Maio, num espaço reservado para o efeito, perante a assembleia do Congresso;

• O 1º autor da comunicação premiada ganha uma inscrição no Curso de Sonoanatomia Aplicada a Bloqueio de Nervos Periféricos.

A apresentação é efectuada apenas por um autor.

A apresentação do póster ou da comunicação oral deve seguir as seguintes regras:

1-Título

2-Nome dos autores (inicial do primeiro nome e apelido por extenso. Os nomes dos autores são separados por vírgulas.)

3-Identificação das instituições

4-Trabalho de investigação

Introdução e objectivos

Metodologia
Resultados
Discussão e Conclusões Referencias
5-Casos clínicos
Introdução
Caso Clínico
Discussão e Conclusões
Referências

Jurí 2014

Duarte Machado
Humberto Rebelo
Joana Magalhães
Paulo Fragoso e
José Miguel Pêgo, como elemento convidado