

2025-06-09 18:51:59

<http://justnews.pt/noticias/11a-reuniao-tematica-do-nedm-centrouse-na-gestao-do-doente-diabetico-fragil>



11.ª Reunião Temática do NEDM centrou-se na gestão do doente diabético frágil

“Diabetes e Fragilidade” foi o mote da 11.ª Reunião Temática do Núcleo de Estudos da Diabetes Mellitus (NEDM) da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna. A iniciativa procurou desmistificar a associação tradicional entre fragilidade e envelhecimento, e destacar a importância de uma abordagem multidisciplinar. O evento, que juntou mais de 60 participantes, decorreu no início de maio, em Fátima.



Mónica Reis

Segundo Mónica Reis, coordenadora do NEDM, o objetivo desta reunião foi precisamente “romper com a ideia de que fragilidade é sinónimo exclusivo de idade avançada”. Afinal, “há uma série de pessoas com outras faixas etárias igualmente frágeis pelas suas patologias ou pela própria diabetes”.

Em declarações à Just News, Mónica Reis, que coordena a Unidade Integrada de Diabetes da ULS do Estuário do Tejo, exemplifica como “alguém que recebeu o diagnóstico de diabetes aos 20 anos pode, se não tiver tido a doença bem controlada ao longo do tempo, apresentar uma série de comorbilidades associadas e complicações micro e macrovasculares que o tornam eminentemente frágil, três décadas depois, numa altura em que não é idoso”.



A própria opção de designar como tema da reunião “Diabetes e Fragilidade” vem no sentido de “desmistificar a ideia de que a fragilidade é inerente apenas à faixa etária”. Ainda assim, a fragilidade associada ao envelhecimento não pôde deixar de ser abordada.

A primeira mesa, que contou com a parceria do Núcleo de Estudos de Geriatria (NEGERMI) versou sobre esse mesmo tema. “Procurámos essencialmente traçar um panorama nacional da fragilidade no idoso diabético e abordar questões como o conceito de fragilidade, as respetivas escalas de mensuração e os desafios terapêuticos associados”, refere. Ainda assim, a discussão abrangeu ainda a fragilidade nos doentes diabéticos mais jovens, promovendo “uma visão mais inclusiva e centrada no estado clínico global do doente, e não apenas na sua idade biológica”. Esta sessão teve como preletores os internistas Ana Sofia Pessoa, Hélder Esperto e Pedro Madeira Marques.

Entre os principais temas em destaque esteve a abordagem nutricional na diabetes e fragilidade, apresentada pela nutricionista Magda Serras. “A alimentação é um dos pilares fundamentais do tratamento da diabetes, mas torna-se ainda mais relevante quando falamos de pessoas frágeis”, destaca Mónica Reis, realçando o entusiasmo gerado na audiência durante esta sessão.

A internista sublinha a necessidade de se “identificar os aspetos do plano alimentar destes indivíduos que podem ser melhorados, de forma a dar-lhes mais suporte e robustez e evitar que se tornem mais frágeis”.

Salientou-se ainda que a abordagem nutricional deve contemplar um olhar também sobre a suplementação, procurando perceber-se “o tipo de suplementação que poderá e deverá ser feita”.



Margarida Bigotte e Lélita Santos, presidente cessante da SPMI

Momento de homenagem a Margarida Bigotte

O evento terminou com uma homenagem à médica internista Margarida Bigotte, pelo contributo que deu ao NEDM durante o longo período em que integrou o seu Secretariado, num momento descrito como “muito sentido pela profissional e por todos os participantes”. Para Mónica Reis, é importante “agradecer àqueles que de alguma forma contribuíram para aquilo que hoje é o NEDM e a Dr.^a Margarida Bigotte foi certamente uma dessas pessoas”.