

2015-06-09 16:01:00

<http://justnews.pt/noticias/1a-corrída-pela-alegria-do-movimento-assinala-no-domingo-o-dia-nacional-de-luta-contra-a-dor>

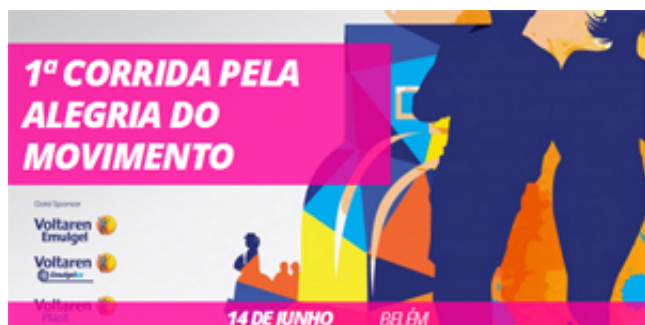


1ª Corrida pela Alegria do Movimento assinala, no domingo, o Dia Nacional de Luta Contra a Dor

A zona ribeirinha de Belém vai receber, dia 14 de junho, às 10h, a 1ª Corrida pela Alegria do Movimento, promovida pela Xistarca e Guess What. O objetivo é assinalar o Dia Nacional de Luta contra a Dor, incentivando a população a praticar exercício físico, "como uma forma de vida saudável e de prevenção de dores musculares e articulares".

A organização adianta que várias figuras públicas irão participar na caminhada, nomeadamente Ricardo Carriço, Jorge Corrula, Paula Lobo Antunes, Paula Neves, Rita Salema, Carla Andrino, Heitor Lourenço e Pedro Barroso.

De acordo com Renato Póvoas, da Guess What, a corrida "pretende ser um incentivo para a prática desportiva regular de forma alegre e saudável. Seja a correr ou simplesmente a caminhar, o importante é participar, pois parte de cada inscrição reverterá para a Operação Nariz Vermelho".



As inscrições poderão ser realizadas em www.xistarca.pt.