

2014-03-20 16:46:16

<http://justnews.pt/noticias/1a-corrída-saúde-mais-solidária>

1ª Corrida Saúde Mais Solidária

No âmbito das comemorações do seu centenário, a Associação de Estudantes da Faculdade de Medicina de Lisboa (AEFML) vai organizar, com o apoio da Associação de Atletismo de Lisboa, a 1ª Corrida Saúde Mais Solidária. Esta iniciativa terá lugar no dia 11 de maio, conta com o patrocínio oficial da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa e o envolvimento dos hospitais da zona de Lisboa.

O evento inclui uma caminhada familiar de 4Km e a prova principal, a corrida de 10km, ambas com partida na Alameda das Universidades, passando pelo Campo Grande, Avenida da República e Praça Duque de Saldanha e com chegada no Estádio de Honra do Estádio Universitário de Lisboa.

De acordo com a organização, a corrida tem como objetivo, "desde a sua concepção inicial, a promoção da Saúde, enquanto processo que permite capacitar as pessoas a melhorar e a aumentar o controlo sobre a sua saúde, por entendermos que esta é um dever dos cidadãos, um direito, mas acima de tudo um empreendimento colectivo que todos devemos defender."

Hospitais apoiam IPSS

A 1ª Corrida Saúde Mais Solidária tem um conceito diferente do habitual: parte do valor da inscrição reverte diretamente para cinco instituições e cada participante tem a opção de poder escolher qual dessas instituições quer apoiar. Trata-se de uma iniciativa "em que os Hospitais da zona de Lisboa apadrinham IPSS que são diariamente peças essenciais no seu funcionamento". Assim, cada inscrição está associada a "um eixo Hospital-IPSS e uma parte reverterá diretamente a favor dessa instituição de solidariedade".

São cinco as parcerias existentes entre as unidades hospitalares e as IPSS:

O Centro Hospitalar Lisboa Ocidental apoia a **Associação Os Francisquinhos**, que presta apoio às crianças de alto risco nascidas ou atendidas no Hospital de S. Francisco Xavier sendo responsável pela implementação do programa SOS Bebê, entre outras iniciativas

O Centro Hospitalar Lisboa Norte apoia **O Sorriso da Inês - Associação Inês Botelho**, que se dedica diariamente ao apoio social e humanização na assistência a crianças afectadas por doenças oncológicas e seus familiares.

O Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa apoia a **Tiliascoop**, uma associação sem fins lucrativos, criada por voluntários do departamento de reabilitação psico-social do Hospital Júlio de Matos e cujo principal objetivo é a reabilitação profissional e social de ex-utentes dos serviços psiquiátricos.

O Centro Hospitalar de Lisboa Central apoia a **Liga dos Amigos do Hospital de Santa Marta**, uma Associação privada sem fins lucrativos, constituída desde 1997, e que tem como objetivos a humanização dos cuidados prestados aos doentes e das condições de trabalho dos funcionários do Hospital.

O Hospital Prof. Doutor Fernando Fonseca apoia a **Casa do Pessoal do Hospital Fernando Fonseca**, que promove eventos desportivos e culturais tentando, o mais possível, aproximar os profissionais do hospital à comunidade, estabelecendo uma relação profícua com as populações residentes na área de influência do hospital (concelhos de Amadora e Sintra).

Contacto:

corrida.saude@aefml.pt

Datas e valores da inscrição

Corrida

16 Março a 27 Abril – 7,5€ (Estudantes/Sócio AAL)/10€

28 Abril a 5 Maio – 10€ (estudantes/Sócio AAL)/13€

Caminhada

16 Março a 27 Abril – 5€ (Estudantes/Sócio AAL)/6€

28 Abril a 5 Maio – 6€ (estudantes/Sócio AAL)/8€

<http://www.corridasaudesolidaria.pt>