

2014-03-22 18:54:36

<http://justnews.pt/noticias/1o-congresso-de-turismo-de-saude-em-altitude>

## 1º Congresso de Turismo de Saúde em Altitude

Dirigido a profissionais, alunos e todos os interessados pelas áreas da saúde e do desporto, o 1º Congresso de Turismo de Saúde em Altitude, agendado para os dias 30 e 31 de maio de 2014, tem como lema: "Bioclimatismo & Desporto em Altitude". A iniciativa é organizada pelo Centro Hospitalar Cova da Beira e Universidade da Beira Interior, com o apoio do Grupo Turistrela e da Trilhos e Lagoas.

O evento, que se realizará no Parque Natural da Serra da Estrela, visa "partilhar conhecimento, promover a imagem e o reconhecimento internacional da capacidade instalada no CHCB e na UBI ao nível de recursos, plataformas e da I&D nas áreas da saúde e das ciências da vida", bem como servir de alavanca para "o desenvolvimento estratégico do empreendedorismo e do turismo de saúde na região".

No âmbito do painel sobre Bioclimatismo e, em particular, sobre os benefícios de uma estadia climática, serão abordados os temas: "Asma, poluição e altitude", por Pedro da Mata, imunoalergologista e membro do Centro Europeu Médico Bioclimático de Investigação e Ensino Universitário, e "Doença pulmonar crónica não alérgica e altitude", que será desenvolvido por Luís Ferreira, pneumologista e diretor do Serviço de Pneumologia da ULS Guarda e Nuno Sousa, pneumologista da ULS Guarda.

Ainda durante o período da manhã haverá espaço para uma abordagem sócio-económica sobre a climatoterapia e turismo de saúde.

O segundo painel, dedicado ao Desporto em Altitude, inclui intervenções sobre a perspetiva nutricional e cardiológica no que diz respeito ao treino em altitude e sobre os "benefícios, riscos e indicação para a prescrição do treino".

O diretor técnico Nacional de Pentatlo, Jorge Campaniço, é um dos vários especialistas que participa neste congresso e irá proferir a conferência "Vantagens de um Estágio em Altitude". De seguida, atletas de alta competição darão os seus testemunhos sobre este tema.

O segundo dia do Congresso de Turismo de Saúde em Altitude é inteiramente dedicado a atividades ao ar livre, com a realização de um passeio pedestre científico com biólogos do Parque Natural da Serra da Estrela e a visita ao Centro de Interpretação da Torre.

O programa completo pode ser consultado [aqui](#).

### Contactos:

Gabinete de Eventos, SCME - CHCB

Tel. 275 330 000 | Ext: 10 700 - 10 702

E-mail: [eventos@chcbeira.min-saude.pt](mailto:eventos@chcbeira.min-saude.pt)

A inscrição no congresso é gratuita e obrigatória, podendo ser efetuada online [aqui](#).