

2016-04-23 19:09:09

<http://justnews.pt/noticias/7-dias-do-coracao-em-setubal-nova-iniciativa-do-servico-de-cardiologia-do-chs>

## «7 Dias do Coração» em Setúbal: Nova iniciativa do Serviço de Cardiologia do CHS

O Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Setúbal (CHS) vai realizar, em maio, a 6ª edição de "7 Dias do Coração". A iniciativa conta com a colaboração da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (SPC), da Faculdade de Motricidade Humana (FMH) e da Câmara Municipal de Setúbal (CMS). O evento é dirigido à população em geral e algumas das ações direcionadas especificamente para os funcionários do CHS e da CMS.

Sublinha a Comissão Organizadora que todas as atividades "são efetuadas por profissionais habilitados, nomeadamente, cardiologistas, endocrinologistas, internistas, fisiatras, enfermeiros, técnicos de cardiopneumologia, fisioterapeutas, nutricionistas e especialistas em exercício físico". No total, são envolvidos cerca de 50 profissionais de saúde em cada edição, que observam uma média de 180 pessoas por dia.

### PRINCIPAIS OBJECTIVOS:

1. Promoção da educação para a saúde e rastreio dos seguintes factores de risco:
  - Hipertensão arterial
  - Hipercolesterolemia
  - Diabetes
  - Obesidade
  - Tabagismo
2. Avaliação do risco de diabetes e do risco cardiovascular a 10 anos (com base no FinRisk e no HeartScore);
3. Promoção de medidas de estilo de vida saudável (alimentação, exercício físico, avaliação da capacidade funcional);
4. Rastreio e informação sobre a fibrilhação auricular e sensibilização para os benefícios e riscos da hipocoagulação oral (realização de electrocardiograma);
5. Informação/sensibilização sobre a doença coronária e a insuficiência cardíaca.

# 7 DIAS DO CORAÇÃO

Para um ano com saúde

6.<sup>a</sup>  
EDIÇÃO  
2016

## EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE E RASTREIO RISCO CARDIOVASCULAR

### RASTREIO

**11** AV. LUÍSA

**12** TODI  
SETÚBAL

**13** MAIO  
10H00 ÀS 17H00

### EXERCÍCIO FÍSICO/DANÇA

10H30 ÀS 11H30 - DIAS 11, 12, 13

20H30 ÀS 21H30 - DIAS 11, 13



#### ORGANIZAÇÃO:



**INSTITUTO DE CARDIOLOGIA**  
Centro Hospitalar de Setúbal (CHS)  
Hospital de São Sebastião,  
Rua do Hospital 2000-016 Setúbal

#### COLABORAÇÃO:



#### APOIO:

