

2014-05-06 18:05:09

<http://justnews.pt/noticias/7-dias-do-coracao-regressa-a-setubal>

## 7 Dias do Coração regressa a Setúbal

A 4ª edição do projeto "7 Dias do Coração" vai realizar-se entre os dias 13 e 17 de maio, em Setúbal. O evento, organizado pelo Serviço de Cardiologia do Centro Hospitalar de Setúbal, conta com o apoio da Sociedade Portuguesa de Cardiologia, Faculdade de Motricidade Humana, Câmara Municipal de Setúbal e Delegação de Setúbal da Cruz Vermelha Portuguesa, entre outras entidades.

A iniciativa aposta na promoção da educação para a saúde e rastreios de fatores de risco associados ao tabagismo, hipertensão arterial, hipercolesterolemia, diabetes e obesidade.

A equipa de profissionais de saúde presente na iniciativa efetuará uma avaliação do risco de diabetes e do risco cardiovascular a 10 anos, a promoção de medidas de estilo de vida saudável (alimentação, exercício físico), o rastreio da fibrilhação auricular e prestará vários esclarecimentos, nomeadamente sobre hipocoagulação oral, a doença coronária (angina de peito e enfarte agudo do miocárdio) e a insuficiência cardíaca.