

2014-12-15 18:23:57

<http://justnews.pt/noticias/7o-encontro-nacional-das-usf-dedicado-a-saude-e-cidadania-um-valor-acrescentado>

## **7º Encontro Nacional das USF dedicado à saúde e cidadania: «um valor acrescentado»**

"Os 7 pilares das USF - Saúde e cidadania: um valor acrescentado" é o lema do 7º Encontro Nacional das USF. O evento, agendado para os dias 30 de abril, 1 e 2 de maio de 2015, vai realizar-se em Aveiro, sendo organizado pela Associação Nacional das Unidades de Saúde Familiar (USF-AN).

De acordo com a comissão organizadora, os "sete pilares temáticos do 7º Encontro Nacional das USF cruzar-se-ão transversalmente, tendo em conta a cidadania e a capacitação dos utentes/comunidade, privilegiando a interdisciplina dos diferentes grupos profissionais".

**Na apresentação do evento, é explicado em que consistem "os 7 pilares das USF":**

### **1. Inovação em Cuidados de Saúde Primários**

O profissional dos CSP tem-se adaptado às necessidades e ao contexto sociocultural da população do século XXI. O ritmo a que avança a tecnologia e a rapidez com que se transmite a informação faz com que as USF utilizem as tecnologias em prol da proximidade e da capacitação dos utentes, devendo para isso, promover a inovação aliando o desenvolvimento técnico ao valor da relação com os utentes e à dimensão humanista dos CSP.

### **2. Cuidados Personalizados e de Proximidade em rede**

A prática clínica das equipas das USF está assente em conceitos que reforçam a ligação com o utente, a família e a comunidade. Mais do que nunca os cuidados de saúde devem ser personalizados e de proximidade à população, prestados por uma equipa multidisciplinar com autonomia a trabalhar em rede com a comunidade.

### **3. Gestão do Conhecimento e Prevenção Quartenária**

Os médicos e enfermeiros de família lidam diariamente com a incerteza, tendo de gerir situações complexas. A literatura internacional e algumas conferências médicas têm-se debruçado sobre o tema. A MGF é pioneira no estudo da Teoria da Complexidade e da Gestão do Conhecimento associada aos cuidados de saúde.

### **4. Processos Assistenciais Integrados (PAI) e Trabalho em Rede**

É necessário apostar no trabalho em rede com uma circulação dos doentes sem barreiras, não perdendo tempo, nem informação. Para isso, devemos criar mais PAI, consultadorias e ter também capacidade para cuidar na diferença, com trabalho colaborativo com os profissionais das outras Unidades Funcionais do ACeS (UCC, URAP e USP) e da comunidade, através de um sistema efetivo de referênciação e parceria.

### **5. Satisfação e Participação dos Utentes e da Comunidade**

Necessitamos de conhecer os índices de satisfação dos utentes e devemos melhorar a participação ativa dos cidadãos e da comunidade. Nas USF e nos ACeS equivale a dar um passo decisivo no sentido da apropriação mais efetiva pela sociedade do seu SNS.

### **6. Formação para a Gestão da Mudança Comportamental**

As USF constituem-se como espaços privilegiados de inovação e aprendizagem. Torna-se premente desenvolver uma estratégia integrada para a formação-ação dos secretários clínicos, enfermeiros e médicos das USF, alicerçada no desenvolvimento permanente de competências, possíveis de reconhecimento e validação, não esquecendo a necessidade de formar os profissionais na governação e liderança. Além disso, é crucial discutir a renovação dos recursos humanos das USF – o que fazer com as reformas, as mobilidades e como escolher os novos profissionais.

### **7. A nova Geração de Equipas Multiprofissionais está aí, bem viva**

Os novos rumos nos CSP são hoje fortalecidos pela motivação e entusiasmo das USF como ser vivo em permanente evolução, nomeadamente os internos e jovens especialistas em MGF, além de enfermeiros de família e secretários clínicos. Esta geração acredita que a Saúde Familiar de proximidade configura a área da saúde que melhor serve as necessidades da população e que melhor contribui para a sustentabilidade do SNS. A produção de novas ideias e a reinvenção contínua do fortalecimento das USF com uma verdadeira política de recursos humanos qualificados e motivados são fundamentais para uma cultura inovadora e para uma prestação de cuidados de saúde moderna e com qualidade.

**Contactos:**

USF-AN

Rua da Constituição 2105 | 2º piso, sala 9

4250-170 Porto

Telf.: 228311820

geral@usf-an.pt