

2016-02-03 17:05:50

<http://justnews.pt/noticias/a-autoimunidade-e-uma-area-nobre-da-medicina-interna>

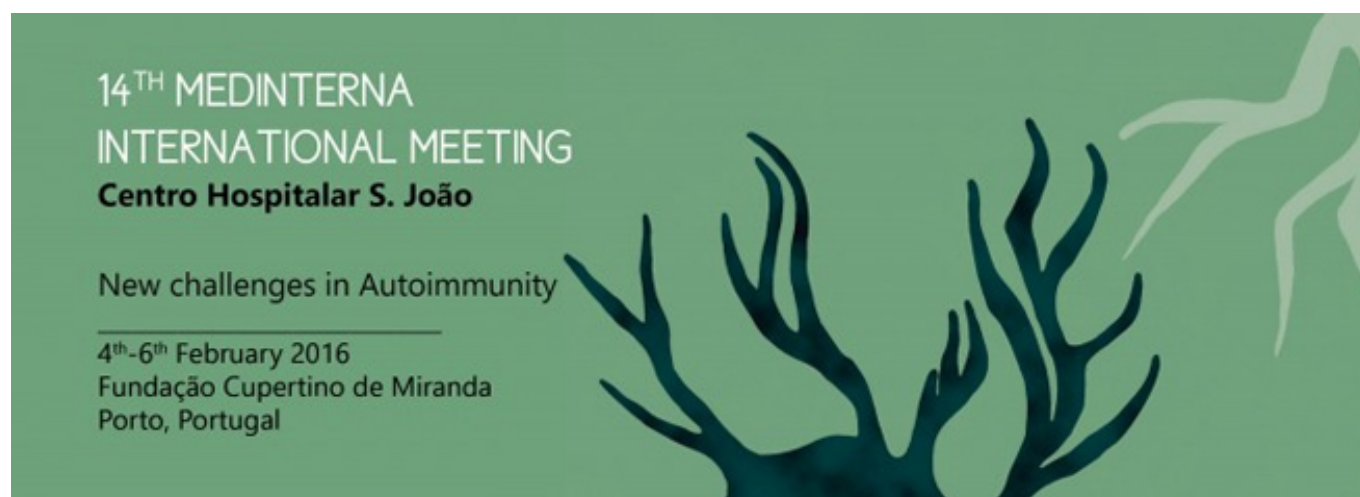
## A Autoimunidade «é uma área nobre da Medicina Interna»

Entre os dias 4 e 6 de fevereiro a Associação Medinterna, presidida por Carlos Dias, organiza a sua 14.ª reunião. Em entrevista, o responsável mostra-se satisfeito com a dimensão que o evento alcançou ao longo dos anos. A reunião, que inicialmente era de âmbito nacional, passou a contar com a presença de diversos palestrantes internacionais e participantes de todo o mundo.

O título da edição deste ano é "Novos desafios em Autoimunidade". Questionado sobre que desafios são estes, Carlos Dias explica:

"Sobretudo no que se refere às novas terapêuticas nas várias áreas da Autoimunidade. Fala-se muito da terapêutica biológica. Estes fármacos são caros e não há muitos. Há algumas restrições à prescrição de biológicos e há grandes avanços nestas terapêuticas que são armas importantes para o tratamento destas doenças. Em muitos casos os doentes ficam completamente bem. Além disso, há desafios de diagnóstico em algumas áreas, como, por exemplo, nas vasculites, na síndrome antifosfolipídica, entre outras."

Relativamente aos palestrantes estrangeiros que participarão na reunião, indica serem "cerca de 40, sendo que, destes, dois vêm desde a primeira edição: o Prof. Yehuda Shoenfeld, de Israel, que é o grande senhor da autoimunidade, que organiza grandes congressos desta área, como por exemplo o Congresso Mundial de Autoimunidade, o Congresso Asiático de Autoimunidade e o Congresso Latino-Americano; e o Prof. Ricard Cervera, de Barcelona, também é uma figura de destaque na área."



O programa do evento pode ser consultado [aqui](#).

### Doenças de tratamento e diagnóstico difícil

Para o coordenador da Unidade de Doenças Autoimunes do Hospital de São João/CH de São João, a Autoimunidade é uma "área nobre da Medicina Interna" por se dedicar a doenças de tratamento e diagnóstico difícil.

Refere ainda que, "além de ser uma área de que gosto, é muito transversal a outras especialidades, desde a Reumatologia, a Imunologia Clínica, a Oftalmologia, a Nefrologia e a Pneumologia, entre outras".



Questionado sobre o que o atraiu na Autoimunidade, afirma que "foram estas dificuldades todas e, por outro lado, o facto de serem doenças sistémicas. Como internista, isto é uma aprendizagem."

Para o responsável, "é como se fosse um reflexo condicionado: quando vemos um doente que tem, por exemplo, uma uveíte, além de olharmos para esse problema, observamos o doente no seu todo. Sabemos imediatamente que é possível que não seja só o olho a ser atingido. Haverá outros órgãos e estudamos o doente nesse sentido."

E acrescenta: "De facto, os internistas procuram integrar todos os atingimentos (pele, pulmões, coração, rins e outros órgãos) e encontrar uma doença que explique todo esse atingimento."

**Jorge Crespo**  
Vice-presidente ANCA  
presidente - resultados do tratamento  
A. J.

**Carlo Selmi**  
The published paper of  
several autoantibodies  
A. A.

**Ana Rodrigues**  
Nomes em  
Pneumologia, na  
reabilitação  
A. A.

**Miguel A. Gonzalez-Cay**  
Genetic markers of  
cardiovascular disease  
in rheumatoid arthritis  
A. S.

**Jornal Médico**  
REVISTA DE ATUALIZAÇÃO  
INFORMACIONAL  
MÉDICA • 4 DE FEVEREIRO DE 2016

**14<sup>TH</sup> MEDINTERNA  
INTERNATIONAL MEETING**  
Centro Hospitalar S. João  
27-29 Fevereiro 2016  
Hospital de Santa Luzia de Miraflores  
Porto, Portugal

Publicação:  
**justNews**  
www.justnews.pt

COMEDINTERNA



**2016  
Novos desafios em autoimunidade**

### How to improve care of autoimmune disease patients

**António Marilaka**  
Diretor, Unidade de  
Imunologia Clínica do  
Hospital de Santa Luzia,  
no Porto. Coordenador  
da Rede de Estudos  
de Doenças Autoimunes  
(REDAS)

Se nos vamos voltar para o início do século XX, Carlos Dias não é o primeiro a reconhecer a importância da imunologia na prática clínica. O primeiro a reconhecer a importância da imunologia na prática clínica é Carlos Dias. O primeiro a reconhecer a importância da imunologia na prática clínica é Carlos Dias. O primeiro a reconhecer a importância da imunologia na prática clínica é Carlos Dias. O primeiro a reconhecer a importância da imunologia na prática clínica é Carlos Dias.

**justNews**  
a partilhar informação desde 1981  
www.justnews.pt

**Jornal Médico**  
MENSAL - Publicação de referência na área da CSH  
especialmente dirigida à Medicina Geral e Familiar

A entrevista completa com Carlos Dias pode ser lida no Jornal da 14th MedInterna International Meeting.