

2016-04-06 16:00:15

<http://justnews.pt/noticias/a-importancia-dos-cuidados-de-saude-primarios-vai-estar-em-destaque-em-albufeira-no-forum-da-saude-d>

A importância dos Cuidados de Saúde Primários vai estar em destaque, em Albufeira, no Fórum da Saúde, durante três dias

Tem amanhã início, em Albufeira, o Fórum da Saúde. Trata-se de uma iniciativa organizada pela autarquia, em colaboração com a ARS do Algarve e várias entidades regionais de Saúde. Ao longo dos dias 7, 8 e 9 de abril realiza-se um vasto conjunto de atividades de promoção da saúde e de estilos de vida saudável, dirigidos à comunidade em geral.



De acordo com a ARS do Algarve, a importância dos Cuidados de Saúde Primários, "como primeira linha de intervenção em saúde, vai estar em destaque no decorrer dos três dias do evento, contando com a colaboração dos profissionais de saúde da Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC) Al-Bhuera, da Unidade de Saúde Pública do ACES Central e da USF Albufeira".

Do programa fazem parte rastreios, palestras, exposições, ações de formação em suporte básico de vida, demonstrações de ginástica e yoga para bebés, aulas de pilates, sessões de relaxamento e workshops de culinária.

O programa pode ser consultado [aqui](#).