

2016-03-17 10:19:17

<http://justnews.pt/noticias/a-menopausa-nao-e-o-fim-da-linha-na-vida-de-uma-mulher>

A menopausa «não é o fim da linha na vida de uma mulher»

"As mulheres passam um terço da sua vida na menopausa, uma fase da vida que não tem de ser um pesadelo", afirma Fernanda Geraldes, coordenadora da Secção de Menopausa da Sociedade Portuguesa de Ginecologia (SPG). Em declarações à Just News, a propósito da 184.ª Reunião da SPG, subordinada ao lema: "Menopausa: um novo ciclo", a ginecologista sublinha que "existem soluções para os problemas que possam surgir".



Fernanda Geraldes mostrou-se "muito satisfeita" com a reunião da Secção de Menopausa da SPG, que se realizou no último fim de semana, em Évora, uma vez que se trata da primeira reunião após a extinção, em dezembro de 2014, da Sociedade Portuguesa de Menopausa. Relativamente à linha orientadora do encontro, salientou que "este novo ciclo não é o fim da linha na vida de uma mulher, pelo contrário, cada vez mais acontece numa altura em que se exige muito uma vida ativa, sendo-se mãe, profissional, mulher".



A especialista destacou ainda o número de profissionais que se inscreveram para participar nesta reunião, “para conhecerem melhor o estado da arte no acompanhamento da menopausa”.

Segundo Fernanda Geraldês, “têm existido muitos pedidos de formação não só por parte de ginecologistas como também, por exemplo, de médicos de família”. E observou ainda: “É essencial a formação, mas também a interligação entre ambas as especialidades, porque a Ginecologia não consegue trabalhar sozinha.”



Fernanda Águas, presidente da SPG, corroborou as palavras de Fernanda Geraldês e salientou o facto de chegarem àquela Sociedade cada vez mais pedidos de formação sobre esta fase da vida, principalmente por parte dos médicos de MGF e dos mais jovens.

Acrescenta que “é natural que assim seja porque, desde que se colocou em causa a terapêutica hormonal – que, afinal, não é o mal de que se falava há uns anos –, os profissionais sentem necessidade de saber o que podem fazer pelas suas utentes”.



Direção da Secção de Menopausa: Cláudio Rebelo (secretário), Fernanda Geraldes (presidente) e Ana Casquilho (tesoureira).



Podem ser consultadas mais fotos da 184.ª Reunião [aqui](#).



*Partilhar informação,
Mais informação,
Melhor informação,
em Saúde.*

Notícias exclusivas

Diariamente, de 2.ª a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever
newsletter