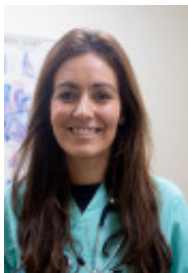


2026-05-05 12:13:09

<http://justnews.pt/noticias/a-unidade-multidisciplinar-de-insuficiencia-cardiaca-oferece-trabalho-premium-a-populacao-algarvia>



A Unidade Multidisciplinar de Insuficiência Cardíaca oferece «trabalho premium à população algarvia»

A Unidade Multidisciplinar de Insuficiência Cardíaca (UMIC), que inclui um Hospital de Dia e está instalada na Unidade de Faro, é um projeto desenvolvido pela Cardiologia juntamente com a Medicina Interna, criado recentemente na ULS Algarve – Unidade de Faro. Teve início em maio de 2025, mas ninguém duvida que já terá evitado que muitos doentes recorressem ao Serviço de Urgência e que tivessem de ser internados para recuperarem de uma descompensação mais problemática.

Integrada no Serviço de Cardiologia e coordenada pela cardiologista Raquel Fernandes, a UMIC conta com quatro internistas – Sérgio Gonçalves, Pedro Mendonça, Joana Pestana e Catarina Madeira – e ainda o nefrologista Rodolfo Almeida e o pneumologista Pedro Barros.



Catarina Madeira

Natural de Faro, com o curso de Medicina realizado na Chéquia e toda a sua formação, em termos de Internato de Formação Geral e Específica, feita neste hospital onde atualmente é especialista em Medicina Interna desde 2020, Catarina Madeira, de 41 anos, identificou-se de imediato com o projeto quando foi convidada para o integrar. E é fácil compreender porquê.

A sua ligação à insuficiência cardíaca (IC) iniciou-se logo durante o Internato pois a sua orientadora de formação, Joana Pestana, já se dedicava à Consulta de IC. Esta foi, aliás, criada por Sérgio Gonçalves, que teve como seu interno Pedro Mendonça. Trata-se, portanto, de um grupo de internistas desde cedo dedicados à área da IC.

“Achamos que o espaço da UMIC oferece todas as condições para desenvolvermos um trabalho premium à população algarvia. Tem um acesso fácil do exterior e, uma vez que dividimos o espaço físico com as técnicas de Cardiologia, estas acabam por nos dar apoio sempre que necessário, facilitando a realização dos exames necessários”, explica Catarina Madeira.

Deve-se acrescentar que, para lá da receção, onde se encontra uma assistente técnica que também tem como tarefa, nomeadamente, o atendimento de uma linha telefónica específica da UMIC, existe um gabinete médico e um hospital de dia / sala de enfermagem com quatro cadeirões. A equipa assegura o atendimento aos utentes nos dias úteis da semana.



Os doentes são referenciados da Consulta Externa, do Internamento (Medicina Interna, Cardiologia ou Nefrologia), do Serviço de Urgência ou dos centros de saúde.

“Antes de abrirmos esta Unidade, os doentes com IC que descompensassem tinham de dirigir-se ao Serviço de Urgência. Atualmente, temos uma consulta que permite que os doentes sejam observados precocemente, evitando muitas admissões no SU e internamentos hospitalares. Temos a possibilidade de tratar, em regime de ambulatório, fatores precipitantes ligeiros de agravamento clínico e complementar a fase de estabilização dos doentes previamente hospitalizados, contribuindo para a redução da duração do internamento”, esclarece Catarina Madeira, adiantando: “Acabamos por receber doentes com IC de todo o Algarve, uma vez que é a única unidade do género que existe na região.”

Segundo a médica, “os doentes estão muito satisfeitos com a criação desta Unidade. É notório que os utentes e as suas famílias se sentem mais acompanhados, porque contribuímos diariamente para a melhoria da qualidade de vida dos nossos utentes, bem como para a redução da morbilidade e da mortalidade associadas à IC”.

MEDICINA INTERNA

A reportagem completa aos serviços de Medicina Interna da ULS Algarve (unidades de Portimão-Lagos e de Faro) e à Unidade de Alvor do Grupo HPA Saúde pode ser lida na LIVE Medicina Interna 35 - Jan.-Abr. 2026.