

2014-03-17 19:50:20

<http://justnews.pt/noticias/apn-organiza-congresso-de-nutricao-e-alimentacao>



## APN organiza Congresso de Nutrição e Alimentação

"Os caminhos da nutrição para + saúde" é o lema do XIII Congresso de Nutrição e Alimentação. Organizado pela Associação Portuguesa dos Nutricionistas, este evento realiza-se nos dias 22 e 23 de maio de 2014, no Centro de Congressos da Alfândega, no Porto.

O congresso é dirigido essencialmente a nutricionistas, dietistas, engenheiros alimentares, médicos, enfermeiros, psicólogos, marketeers, outros profissionais de saúde e estudantes.

Ao longo dos dois dias, e através de várias mesas redondas e conferências, serão discutidos temas como o consumo do sal em Portugal, a influência da televisão e o marketing alimentar para crianças, o impacto toxicológico dos alimentos com pesticidas, o papel das ciências da nutrição nos desportos de força, potência e de endurance, a nutrição durante os primeiros 1000 dias de vida, as tecnologias de informação ao serviço do nutricionista, novas atualizações da rotulagem de géneros alimentícios.

### Objetivos do Congresso:

- Estimular a investigação científica nas vertentes da nutrição e alimentação;
- Promover a divulgação dos recentes desenvolvimentos das ciências da nutrição e das suas aplicações;
- Incentivar a troca de experiências na área das ciências da nutrição;
- Intervir na melhoria da qualidade de vida dos cidadãos através da alimentação;
- Promover a educação para a saúde através da alimentação;
- Incentivar a prevenção de doenças através da alimentação;
- Salientar a importância do incremento do tratamento nutricional de doenças;
- Estimular a inovação alimentar na sua relação com a saúde;
- Promover a qualidade e segurança alimentares.

### **Para mais informações:**

Associação Portuguesa dos Nutricionistas (APN)  
Rua João das Regras, 284, R/C3, 4000-291 Porto Portugal  
Telf: +351 222085981  
Fax: +351 222085145  
Email: [geral@apn.org.pt](mailto:geral@apn.org.pt)  
<http://www.cna.org.pt/>