

2017-02-16 17:00:40

<http://justnews.pt/noticias/apostar-na-investigacao-em-enfermagem-trabalhos-que-sejam-aplicaveis-no-dia-a-dia-dos-enfermeiros>

## **Apostar na investigação em Enfermagem: trabalhos que sejam «aplicáveis no dia-a-dia dos enfermeiros»**

A investigação em Enfermagem é “um caminho que precisa ser desbravado” em Portugal, defende Manuel Belo Costa, enfermeiro e coordenador do Núcleo de Enfermagem em Cardiologia da Sociedade Portuguesa de Cardiologia (NEC – SPC).

Esta foi uma das temáticas abordadas pelos cerca de 70 enfermeiros que estiveram presentes no evento “Enfermagem em Cardiologia: da evidência à prática”, que decorreu na Universidade de Évora – Colégio Verney.

Para Manuel Belo Costa, “existe pouco investimento na área da investigação, logo é preciso mudar esta realidade”. Segundo o responsável do NEC-SPC, “os trabalhos publicados são, sobretudo, teses de Mestrado, de Doutoramento ou de Pós-Graduações, logo não são aplicáveis no dia-a-dia dos enfermeiros, nomeadamente dos que trabalham em Cardiologia”.



Intervenção da Enfermagem no Laboratório de Hemodinâmica de uma unidade hospitalar.

Do evento, o coordenador destaca os debates em torno das temáticas referentes ao “Pré-Hospitalar” e à “Reabilitação”. Para Manuel Belo Costa, estas são duas áreas “na crista da onda”, nas quais a Enfermagem tem um papel fundamental: “Por exemplo, na área da Reabilitação, a Ordem dos Enfermeiros está a trabalhar num guia de boas práticas, para que se prestem cada vez mais cuidados de qualidade.”



Em declarações à Just News, menciona ainda que Portugal precisa de mais programas de Reabilitação Cardíaca. "São poucos os doentes que têm acesso a este tipo de cuidados após um enfarte agudo do miocárdio." E acrescenta: "Os centros de Reabilitação Cardíaca que existem no país não são os suficientes, além de não abrangerem muitas regiões de norte a sul de Portugal."

Quanto ao evento, Manuel Belo Costa está muito satisfeito e acredita que o sucesso se deveu, sobretudo, à componente prática do programa. "Os enfermeiros precisam de conhecimentos muito concretos para aplicarem no seu dia-a-dia", afirma.

Para o futuro, acredita que o NEC-SPC deve organizar mais formações práticas e dar a conhecer o que se faz na Enfermagem em Cardiologia, já que "os enfermeiros são a base do Serviço Nacional de Saúde".

Este evento em Évora realiza-se no seguimento da 1.ª reunião promovida pela nova Direção do núcleo, que decorreu no final do ano passado, sob o lema: "O futuro é aquilo que construímos hoje".



Manuel Belo Costa e Mafalda Selas (à direita), os dinamizadores da reunião de 2016, junto com palestrantes do evento, que funcionou como fator impulsionador de mais iniciativas promovidas pelo Núcleo de Enfermagem de Cardiologia.



**LIVE**  
**CARDIOVASCULAR**



*Partilhar informação,  
Mais informação,  
Melhor informação,  
em **Saúde**.*

## Notícias exclusivas

Diariamente, de 2.<sup>a</sup> a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever  
newsletter