

2019-07-19 16:54:26

<http://justnews.pt/noticias/as-doencas-dos-idosos-tem-particularidades-que-e-preciso-ter-em-conta>

## **«As doenças dos idosos são diferentes. É fundamental que os profissionais tenham mais formação em Geriatria»**

Os direitos fundamentais do idoso, a alimentação enteral por sonda, a desprescrição no idoso e a gestão de comportamentos na demência são alguns dos muitos temas que serão debatidos no XVII Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento - Geriatria Prática.

Presidido por Manuel Teixeira Veríssimo, o curso conta habitualmente com mais de um milhar de inscritos, o que, só por si, faz com que seja um marco relevante a nível nacional no que à formação em Geriatria diz respeito. Como sempre, entre os oradores convidados estão muitos dos principais especialistas em Geriatria ou em áreas que interessam em particular à Geriatria.

"É certo que há pessoas que têm de ser mais especializadas em Geriatria, até para produzirem orientações para aqueles que são menos formados nesta área", afirma Manuel Teixeira Veríssimo à Just News.

Contudo, "numa sociedade com cada vez mais idosos e, por consequência, com cada vez maior prevalência de doença crónica e incapacidade, é fundamental que os profissionais de saúde tenham também cada vez maior formação em Geriatria".



Manuel Teixeira Veríssimo

### **"Particularidades a ter em conta"**

O médico e presidente do Colégio da Competência de Geriatria da Ordem dos Médicos sublinha que "as doenças

dos idosos são diferentes e têm outras particularidades que é preciso ter em conta. Caso contrário, poderão comprometer o sucesso do tratamento".

E acrescenta: "Os idosos têm diminuições funcionais dos aparelhos. O rim e o pulmão, por exemplo, têm algum grau de insuficiência, logo, a sua resposta ao tratamento de certas doenças é mais lenta e limitada."

Segundo o especialista, que atualmente lidera a Administração do Hospital Distrital da Figueira da Foz, "essas particularidades fazem ainda com que as pessoas idosas tenham mais frequentemente doenças, que devem ser tratadas com alguns cuidados". Salaria também o facto de, "muitas vezes, terem várias doenças ao mesmo tempo".

E é esta realidade que tem motivado a realização do Curso Pós-Graduado sobre Envelhecimento ao longo dos anos. "Na época em que se realizou a 1.ª edição, obviamente já se sabia a importância que iria ter na nossa sociedade a Geriatria, as pessoas idosas e as patologias, mas tudo isso se veio a confirmar ao longo destes 17 anos em que o Curso tem vindo a ser realizado."



**COMISSÃO DE HONRA**  
PROF.ª DOUTORA HELENA SALDANHA  
DR. JOSÉ GOMES ERMIDA  
PROF. DOUTOR FERNANDO SANTOS

**PRESIDENTE**  
PROF. DOUTOR MANUEL TEIXEIRA VERÍSSIMO

**SECRETÁRIA-GERAL**  
DR.ª BENEDE BARBOSA

PROF.ª DOUTORA LÉLITA SANTOS  
DR.ª ISABEL FONSECA  
DR. JOSÉ BERNARDES CORREIA  
DR. ANTONIO ARAGÃO  
DR. RUI PIVA  
DR. HELDER ESPERTO  
DR.ª CATARINA CANHA  
DR. ROGERIO FERREIRA  
DR. JOÃO FONSECA  
DR.ª PATRÍCIA MENDES  
DR.ª DIANA FERREIRA  
DR.ª ANA RITA NOGUEIRA  
DR. JOÃO PEDRO GOMES  
ENF. JOÃO TABARES  
DR.ª HELENA LOUREIRO  
DR. JOSÉ MATEUS  
DR.ª DIANA OLIVEIRA  
DR.ª SOFIA BRAZÃO  
DR. JOÃO FILIPE GOMES  
DR. MAFALDA FERREIRA  
DR.ª MARTA COSTA  
DR.ª JOANA DUARTE  
DR. JOSÉ FERNANDES

**XVII CURSO PÓS-GRADUADO SOBRE ENVELHECIMENTO**

**GERIATRIA PRÁTICA**

**Programa**

A 17.ª edição realiza-se nos dias 19 e 20 de setembro de 2019, em Coimbra, ou não fosse esta uma iniciativa organizada pela Unidade Curricular de Geriatria da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra (FMUC) e pela Associação Estudo e Investigação em Geriatria e Nutrição Clínica.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

Para mais informações:

Maristela Paiva

E-mail: [ageriatria@gmail.com](mailto:ageriatria@gmail.com)