

2015-05-27 09:54:25

<http://justnews.pt/noticias/associacao-das-doencas-da-tiroide-adi-organiza-corrída-e-rastreios-gratuitos-em-gaia>



## **Associação das Doenças da Tiroide (ADTI) organiza corrida e rastreios gratuitos em Gaia**

A [Associação das Doenças da Tiroide](#) (ADTI) organiza, dia 31 de maio, um encontro na Marina da Afurada, em Gaia, onde terão lugar várias atividades com o objetivo de sensibilizar os participantes para as doenças da tiroide, que afetam 10% dos portugueses.

A corrida e a caminhada, respetivamente, de 12 e 6 Km, realizam-se em parceria com o Holmes Place. Têm início às 10h00 e contam com um aquecimento prévio, ao qual se segue a distribuição de um lanche antes do início da corrida.

Durante a iniciativa serão efetuados rastreios, nomeadamente à tensão arterial, colesterol, índice de massa corporal (IMC) e glicemia.

O tema central da 7ª Semana Internacional da Tiroide é o hipotiroidismo – o tipo mais frequente de doença da tiroide e que afeta 10 vezes mais mulheres do que homens, mas que muitas vezes é subdiagnosticado, já que os seus sinais e sintomas se confundem facilmente com os de outras condições, como a depressão.

