

2016-04-05 09:01:13

<http://justnews.pt/noticias/associacao-de-diabeticos-do-vale-do-sousa-realiza-amanha-uma-conferencia-sobre-vida-saudavel-e-diabe>

Associação de Diabéticos do Vale do Sousa realiza, amanhã, uma conferência sobre «Vida saudável e diabetes»

No âmbito do Dia Mundial da Saúde, assinalado a 7 de abril e este ano dedicado à diabetes, a Associação de Diabéticos do Vale do Sousa vai organizar uma conferência, que se realiza amanhã, sobre "Vida saudável e diabetes". A entrada é gratuita.

Com início marcado para as 20h30, o evento decorrerá em Lordelo, no Salão Nobre da Fundação A Lord, e conta com a participação de especialistas de Medicina, Desporto e Educação Física.

A médica Edite Rio irá proferir uma palestra sobre "Estilos de vida e saúde". Já Manuel Botelho, professor da Faculdade de Desporto do Porto, e Luís Ferreira, professor de Educação Física, desenvolverão, respetivamente, os temas: "Importância do exercício para a saúde" e "Exercício físico na diabetes - o papel dos treinos personalizados".

A iniciativa contempla ainda a partilha de testemunhos de doentes.

Contacto: geral@adivs.pt