

2014-04-04 12:17:24

<http://justnews.pt/noticias/associacao-de-jovens-com-diabetes-da-formacao-a-voluntarios>

Associação de jovens com diabetes dá formação a voluntários

A Associação de Jovens Diabéticos de Portugal (AJDP) realiza, no dia 6 de Abril, entre as 10h00 e 18h00, no Instituto Português do Desporto e Juventude no Parque EXPO, uma formação com o objectivo de instruir novos membros que queiram desenvolver e participar de forma activa nas actividades da AJDP.

Carlos Neves, presidente da AJDP refere que “com esta formação, ao mesmo tempo que fomentamos e consolidamos conhecimento sobre a diabetes e os projectos da AJDP, estamos também a melhorar o desempenho, a motivação e a incrementar o sentimento de pertença dos voluntários da Associação”.

A formação é teórica e prática e contempla temas como o Voluntariado, a planificação e a gestão de actividades. Os interessados em participar nesta formação gratuita, devem inscrever-se através do e-mail escolas@ajdp.org.

A [AJDP](#), Instituição Particular de Solidariedade Social sem fins lucrativos, realiza e implementa, há 15 anos, iniciativas educativas, de desporto e de sensibilização para a diabetes, que ajudam os jovens diabéticos a enfrentar os estigmas que a sociedade ainda lhes apresenta. Exemplos dessas iniciativas são a ascensão ao Pico, nos Açores, em 2011, as caminhadas regulares, a colónia de férias anual, a ascensão ao Aconcágua, em 2009, na qual os jovens portugueses foram os primeiros diabéticos insulínodépendentes do mundo a subir com sucesso a Via Transversa dos Polacos, e a ascensão do Kilimanjaro, em 2005.