

2019-03-25 11:50:07

<http://justnews.pt/noticias/atividade-fisica-junta-usf-da-baixa-e-nucleo-de-literacia-em-saude-mental-do-chpl>

Atividade física junta USF da Baixa e Núcleo de Literacia em Saúde Mental do CHPL

A iniciativa que se realiza esta quarta-feira resulta de um esforço conjunto da unidade de saúde familiar (USF) da Baixa, em Lisboa, e do Núcleo de Literacia em Saúde Mental do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL).



The poster features the 'Walk with a Doc' logo in the top left, which includes the text 'educate. exercise. empower.' and 'Lisboa'. To the right, the text 'Venha caminhar connosco e falar sobre' is written in a cursive font. Below this, the words 'SAÚDE MENTAL' are printed in large, bold, black capital letters. In the center, there is an illustration of two anthropomorphic figures: one is a brain with a face, and the other is a red heart with a face; they are both depicted in a running or walking pose, holding hands. Below the illustration, the date and time '27 de Março 18h00' are listed, followed by the location 'USF Baixa' and the address 'Rua da Palma 43, 1100-390 Lisboa'. At the bottom of the poster, there are four logos: 'USF da Baixa', 'CENTRO HOSPITALAR PSIQUIÁTRICO DE LISBOA', 'ACES', and 'STA. MARIA MAIOR'.

Esta é mais uma "caminhada descontraída liderada por médicos, enfermeiros e administrativos da USF da Baixa" e integrada no movimento mundial denominado "Walk with a Doc", que procura incentivar a realização de caminhadas conjuntas de utentes e profissionais de saúde, precedidas de uma conversa sobre um tema de saúde.

A edição que se realiza dia 27 de março terá a participação especial do Núcleo de Literacia em Saúde Mental do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, com o objetivo de "aliar a prática de atividade física à promoção da literacia em saúde mental, debatendo diversos aspetos e respondendo a questões sobre o tema".