

2019-03-25 11:50:07

http://iustnews.pt/noticias/atividade-fisica-iunta-usf-da-baixa-e-nucleo-de-literacia-em-saude-mental-do-chpl

Atividade física junta USF da Baixa e Núcleo de Literacia em Saúde Mental do CHPL

A iniciativa que se realiza esta quarta-feira resulta de um esforço conjunto da unidade de saúde familiar (USF) da Baixa, em Lisboa, e do Núcleo de Literacia em Saúde Mental do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa (CHPL).



Esta é mais uma "caminhada descontraída liderada por médicos, enfermeiros e administrativos da USF da Baixa" e integrada no movimento mundial denominado "Walk with a Doc", que procura incentivar a realização de caminhadas conjuntas de utentes e profissionais de saúde, precedidas de uma conversa sobre um tema de saúde.

A edição que se realiza dia 27 de março terá a participação especial do Núcleo de Literacia em Saúde Mental do Centro Hospitalar Psiquiátrico de Lisboa, com o objetivo de "aliar a prática de atividade física à promoção da literacia em saúde mental, debatendo diversos aspetos e respondendo a questões sobre o tema".