

2014-10-03 22:41:47

<http://justnews.pt/noticias/campeao-olimpico-carlos-lobes-relata-o-seu-diaadia-com-a-diabetes>

Campeão olímpico Carlos Lopes relata o seu dia-a-dia com a diabetes

O livro “Gerir a Diabetes – Uma corrida de Fundo”, da autoria da Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal (APDP), de Luís Gardete Correia e de Carlos Lopes, será apresentado no dia 9 de outubro, às 18h30, na FNAC do Centro Comercial Colombo. Editado pela Gradiva, reúne, simultaneamente, informação especializada e acessível sobre a diabetes e o testemunho de Carlos Lopes, ex-atleta e campeão olímpico, hoje com a doença que afeta mais de um milhão de portugueses.

“Gerir a Diabetes – Uma corrida de fundo” abre com a partilha de algumas perspetivas e facetas da vida do campeão olímpico da Maratona em Los Angeles, Carlos Lopes, a quem foi diagnosticada diabetes depois de terminar a carreira. Como descobriu que tinha diabetes e quais as causas? Qual o impacto da notícia e que alterações a doença provocou na sua vida? Como lidou com a sua gestão diária? Estas são algumas questões que despertam a curiosidade para uma leitura atenta desta obra.

A obra, com prefácio do diretor-geral da Saúde, Francisco George, apresenta-se como um contributo para a compreensão da diabetes e a prevenção das suas possíveis complicações, aberto a toda a comunidade, mas orientado para contribuir para melhorar a vida de pessoas que, como Carlos Lopes, lidam com a doença diariamente.

Na segunda parte do livro, estão reunidas um conjunto de informações fundamentais para a gestão da diabetes, selecionadas por Luís Gardete Correia, médico endocrinologista, com uma vasta carreira dedicada ao acompanhamento destes doentes, e presidente da APDP, a associação de doentes mais antiga do mundo e considerada um modelo mundial nos cuidados integrados às pessoas com diabetes.

“Apesar da investigação que se realiza nesta área e dos medicamentos inovadores que a ciência vai fazendo surgir para melhorar a qualidade de vida da pessoa com diabetes e proporcionar uma esperança média de vida igual à das pessoas que não têm diabetes, esta obra relembra que a atitude preventiva é fundamental: tanto na adopção de hábitos de vida saudável, para prevenir o aparecimento da diabetes tipo 2, como na deteção precoce de possíveis complicações da diabetes tipo 1”, explica Luis Gardete Correia.

O lançamento de “Gerir a Diabetes – Uma Corrida de Fundo” contará com apresentação de Francisco George e do professor Manuel Sérgio. Estará também presente, em representação do secretário de Estado do Desporto e Juventude, o seu adjunto Paulo Marcolino.

