

2018-09-27 15:21:53

<http://justnews.pt/noticias/celebrar-o-dia-do-coraao-em-lisboa-por-uma-universidade-saudvel>

Celebrar o Dia do Coração em Lisboa «por uma universidade saudável»

Ao longo dos dias 28 e 29 de setembro a Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa, em parceria com o Centro Cardiovascular da Universidade de Lisboa (CCUL) e em colaboração com o Centro de Reabilitação Cardiovascular da Universidade de Lisboa (CRECUL), organiza o Dia do Coração.

A iniciativa, de entrada livre, intitula-se "Por Uma Universidade Saudável, um Coração Saudável" e pretende chamar a atenção para as doenças cardiovasculares, "os seus maiores riscos e as formas possíveis de prevenção". A alimentação, stress, exercício físico e reabilitação cardíaca serão os temas em debate.



O primeiro dia do evento decorrerá no Edifício Egas Moniz da Faculdade de Medicina de Lisboa e inclui um debate sobre "como tornar o (nosso) coração mais saudável!", bem como um "mercadito biológico" e a realização de rastreios.

No dia seguinte a ação decorrerá no Estádio Universitário de Lisboa, "para passar uma manhã em família e cheia de atividades físicas".

O programa pode ser consultado [aqui](#).