

2015-01-04 12:53:03

<http://justnews.pt/noticias/centro-de-medicina-desportiva-do-porto-organiza-conferencia-conferencia-suplementos-beneficios-e-ris>

## **Centro de Medicina Desportiva do Porto organiza conferência «Suplementos, benefícios e riscos»**

O Centro de Medicina Desportiva do Porto organiza, dia 15 de janeiro, às 15h00, a conferência "Suplementos, benefícios e riscos", que se realizará no Anfiteatro do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), no Porto. A inscrição é gratuita.

A iniciativa conta com a intervenção de Vítor Hugo Teixeira, professor da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto. Na qualidade de convidado especial, estará presente Pedro Fraga, atleta olímpico de alto rendimento e campeão europeu de Remo.

O programa pode ser consultado [aqui](#).

O Centro de Medicina Desportiva do Porto é um serviço público inserido no IPDJ, que tem como objectivo "promover o estado de saúde física e psíquica".

Para efetuar a inscrição:

Email: [cnmd.porto@ipdj.pt](mailto:cnmd.porto@ipdj.pt)

Telf.: 22 600 46 40