

2016-05-02 09:20:00

<http://justnews.pt/noticias/chcb-vai-celebrar-dia-da-maternidade-com-um-despertar-de-afetos-na-covilha>

CHCB vai celebrar Dia da Maternidade com um «despertar de afetos» na Covilhã

Com o objetivo de celebrar o Dia da Maternidade, o Serviço de Obstetrícia do Centro Hospitalar Cova da Beira (CHCB) organiza, dia 18 de junho, sábado, um conjunto de workshops sob o lema: "Despertar de afetos" - construção de uma parentalidade saudável". O evento, de inscrição gratuita, realiza-se no Auditório do Hospital Pêro da Covilhã e é dirigido a grávidas, puérperas e bebés dos 0 aos 12 meses.

A iniciativa visa "promover a melhoria da qualidade dos cuidados de saúde materna, durante e após o período gestacional" e, simultaneamente, "destacar as diferentes práticas disponíveis para os pais interagirem com os seus bebés, promovendo a construção de uma parentalidade saudável, assente em vínculos fortes".

Antes ainda dos workshops, está agendada para as 09h00 a apresentação de duas comunicações. Cristina Brito e Dulce Lourenço, psicóloga e enfermeira do CHCB, abordarão, respetivamente, os temas: "BLUES e depressão pós-parto: Estratégias preventivas" e aspectos relacionados com a amamentação e o apoio continuado.



O programa pode ser consultado [aqui](#).

Para mais informações e efetuar a inscrição:

Serviço de Comunicação, Marketing e Eventos do CHCB
Tel. (+351) 275 330000 / Ext. 10702
e-mail: eventos@chcbeira.min-saude.pt