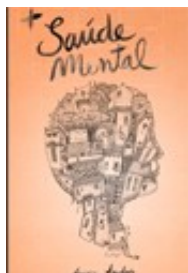


2016-06-27 09:57:23

<http://justnews.pt/noticias/chsj-convida-a-partilhar-o-que-fazes-pela-tua-saude-mental>



## CHSJ convida a partilhar «o que fazes pela tua saúde mental»

No âmbito do Dia Mundial da Saúde Mental, assinalado a 10 de outubro, o Centro Hospitalar de São João (CHSJ) está a promover, através da Clínica de Psiquiatria e Saúde Mental, a iniciativa intitulada "+Saúde Mental para todos". O objetivo é "construir uma estrutura 3D de grandes dimensões, que seja composta por milhares de cabeças".



Sob o lema "Põe a tua cabeça a mexer", a organização convida a escrever "o que fazes pela tua saúde mental", e a assinar.

Assim, para contribuir para a construção desta estrutura, é necessário completar a frase "Tenho + saúde mental quando \_\_\_\_\_", inscrita na cabeça que acompanha a [carta de divulgação](#), que deve ser enviada pelo correio no máximo até dia 31 de agosto.

De acordo com o CSJ, a estrutura será apresentada no Dia Mundial da Saúde Mental, "num local público da cidade do Porto a anunciar e acompanhada por um mural com identificação de todos aqueles que colaboraram na sua construção através do preenchimento e envio da cabeça que acompanha a carta".

