

2014-02-06 16:40:47

<http://justnews.pt/noticias/clube-phda-apoia-criancas-com-perturbacao-de-hiperatividade-e-defice-de-atencao>



## Clube PHDA apoia crianças com perturbação de hiperatividade e défice de atenção

A perturbação de hiperatividade e défice de atenção (PHDA) afeta cerca de 5 a 10% das crianças em idade escolar, determinando diversos desafios para os próprios e para os pais, familiares, professores e assistentes operacionais.

“Em Portugal, o apoio a estas crianças é muito deficitário e existe essencialmente nas grandes cidades, o que significa que apenas uma minoria tem a possibilidade de ter apoio, até porque é diferenciado e, muitas vezes, não subsidiado, por falta de recursos”, afirma Ana Serrão Neto, coordenadora do Centro Criança do hospitalcuf descobertas.

Por essa razão, a Unidade de Neurodesenvolvimento do hospitalcuf descobertas desenvolveu o [Clube PHDA](#). Trata-se de um site, cujo objetivo é promover o desenvolvimento saudável e uma integração bem sucedida das crianças com PHDA nos vários contextos onde se inserem: na família, na escola e na sociedade.

De acordo com a pediatra, este projeto de empreendedorismo social é “muito importante e pode fazer a diferença” para estas crianças e famílias. A principal missão desta plataforma é disponibilizar informação cientificamente credível, elaborada por pediatras e psicólogos da área, e ainda recursos úteis, oportunidades de formação nesta área para os vários intervenientes e uma série de textos que fornecem estratégias práticas para a vida do quotidiano.



“Estas são crianças que efetivamente perturbam a família e achamos que com esta iniciativa podíamos atingir uma população mais alargada, dando-lhes estratégias práticas para o convívio diário”, indica.

O projeto teve início no passado mês de outubro, conta já com mais de 200 visitas, com uma demora superior a cinco minutos e foi, hoje, apresentado durante a 6.ª Reunião Pediátrica do hospitalcuf descobertas, coordenada por Ana Serrão Neto, a decorrer até ao próximo sábado, subordinada ao tema “Quatro estações da Pediatria – Nascer, crescer, desenvolver, doença”.

O Clube PHDA tem feito, ainda, ações de formação gratuitas em escolas da área.