

2014-07-23 15:43:50

<http://justnews.pt/noticias/coloquio-de-enfermagem-geriatrica-e-gerontologica>

## Colóquio de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica

O cérebro, o envelhecimento saudável e os cuidados geriátricos em Portugal são os temas principais do III Colóquio de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica, que se realizará no próximo sábado, 26 de julho, no Auditório do Centro de Investigação Médica da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto (FMUP).

Organizado pelo curso de Pós-Graduação de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica 2013/2014 da FMUP, o evento, sob o lema "Lembrar o envelhecimento esquecido", visa discutir a problemática do envelhecimento cerebral, analisar estratégias para o envelhecimento cerebral saudável e refletir sobre a perspetiva do idoso em contexto europeu.

Após a sessão de abertura, João Massano, neurologista, irá proferir a conferência "O Cérebro e o Processo de Envelhecimento".

Do programa fazem parte duas mesas redondas. A primeira, intitulada "Cérebro: Estratégias para o envelhecimento saudável", abordará temas como o impacto da alimentação, a estimulação cognitiva, a importância de se ser socialmente ativo e a necessidade de mexer o corpo e trabalhar a mente. A segunda mesa redonda será dedicada ao "Idoso no contexto Europeu", em particular na Irlanda, França, Bélgica e Espanha.

No final da manhã realiza-se um debate sobre a realidade dos Cuidados Geriátricos em Portugal, que conta com a intervenção do presidente da Sociedade Portuguesa de Geriatria, Manuel Carrageta, de um representante da Ordem dos Enfermeiros e de um ex aluno da Pós-Graduação, que dará o seu testemunho.



### III Colóquio de Enfermagem Geriátrica e Gerontológica

“Lembrar o envelhecimento esquecido”

**TEMAS PRINCIPAIS:**  
CÉREBRO  
ENVELHECIMENTO  
SAUDÁVEL  
CUIDADOS GERIÁTRICOS EM PORTUGAL

**SOLICITE**  
inscrição de interesse em:

**INSCRIÇÕES  
GRATUITAS**

Presencial  
Webconference



26 DE JULHO DE 2014 (9H-14H) – AUDITÓRIO DO CENTRO DE INVESTIGAÇÃO MÉDICA DA FMUP  
Rua Dr. Plácido Costa 4200–450, Porto

MAIS INFO: [coloquiodocerebro2014@gmail.com](mailto:coloquiodocerebro2014@gmail.com)

INSCRIÇÕES: [https://docs.google.com/forms/d/e/1VC540545q6r8D5R5Gm\\_6G0Hj6eNv8f\\_SQ6u/viewform?usp=sent\\_form](https://docs.google.com/forms/d/e/1VC540545q6r8D5R5Gm_6G0Hj6eNv8f_SQ6u/viewform?usp=sent_form)

PATROCÍNIOS:



<http://www.ipsi.pt/col%C3%B3quio%20de%20Enfermagem%20Geri%C3%A1trica%20e%20Gerontol%C3%B3gica>

Para mais informações:

[coloquiodocerebro2014@gmail.com](mailto:coloquiodocerebro2014@gmail.com)

A inscrição pode ser efetuada [aqui](#).