

2014-03-31 18:39:01

<http://justnews.pt/noticias/com-o-objetivo-de-ensinar-os-doentes-andar-realiza-as-suas-xiv-jornadas>

## Com o objetivo de ensinar os doentes: ANDAR realiza as suas XIV Jornadas

Com o intuito de divulgar a doença, informar e assinalar o Dia Nacional do Doente com Artrite Reumatóide, que tem lugar a 5 de abril, a ANDAR (Associação Nacional de Doentes com Artrite Reumatóide) vai realizar, no próximo dia 10, no Hotel Altis, em Lisboa, as suas XIV Jornadas.

De acordo com Arsisete Saraiva, presidente da ANDAR, as mesmas destinam-se a doentes, sendo os palestrantes sobretudo reumatologistas e internistas.

“Vão falar sobre a artrite reumatóide e ensinar os doentes. Vão abordar o que há de novo em termos de tratamento e fazer com que os indivíduos participem mais nas decisões que lhes dizem respeito”, indica.

“Fadiga”, “Vida sexual”, “Gastrenterologia” e “O coração” serão alguns dos temas a abordar no decorrer destas Jornadas.

Arsisete Saraiva lembra, ainda, em conversa com a Just News, que a artrite reumatóide é uma das doenças reumáticas mais incapacitantes e tem uma prevalência de cerca de 40 mil doentes em Portugal, afetando mais mulheres que homens.

O programa completo pode ser consultado [aqui](#).

### Contactos:

Associação Nacional dos Doentes com Artrite Reumatóide (ANDAR)  
Parque de Saúde de Lisboa  
Av. do Brasil, 53  
1700-063 Lisboa  
Email: [andar@andar-reuma.pt](mailto:andar@andar-reuma.pt)  
[www.andar-reuma.pt](http://www.andar-reuma.pt)