

2014-04-29 15:58:26

<http://justnews.pt/noticias/conferencia-crescimento-e-nutricao-nos-primeiros-1000-dias-de-vida-impacto-a-medio-longo-prazo>



## **Conferência: "Crescimento e Nutrição nos Primeiros 1000 Dias de Vida. Impacto a médio, longo prazo."**

Tendo como destinatários os profissionais de saúde, a conferência "Crescimento e Nutrição nos Primeiros 1000 Dias de Vida. Impacto a médio, longo prazo.", promovida pelo Nestlé Nutrition Institute, realiza-se no dia 10 de maio, no Hotel The Oitavos, na Quinta da Marinha, em Cascais.

O evento contará com a participação de médicos e investigadores nacionais e internacionais, com trabalho desenvolvido na área da nutrição infantil, e visa apresentar e debater as mais recentes descobertas sobre a importância da alimentação nesta fase de desenvolvimento das crianças, com impacto na sua saúde futura.

Estarão em discussão temas como: "O papel das proteínas num crescimento saudável a longo prazo", "Amamentação e saúde a longo prazo", "Hábitos Alimentares na Infância", "Gasto energético e atividade física: importância no estado nutricional e composição corporal durante o crescimento".

### **O programa está organizado em quatro sessões temáticas:**

- I. Aspectos Gerais da Programação Metabólica
- II. Nutrição e Desenvolvimento
- III. A importância da microflora intestinal na primeira infância
- IV. Crescer Saudável

### **Alguns dos intervenientes:**

- Berthold Koletzko, Professor de Pediatria (subespecialidade de Metabolismo e Nutrição) na Universidade de Munique
- Christian Braegger, Universidade de Milão
- Maria Ana Carvalho, colaboradora do Projeto Childhood Obesity Surveillance Initiative – COSI Portugal
- Cláudia Minderico, professora, investigadora da FMH de Lisboa

O programa pode ser consultado [aqui](#).