

2015-08-24 14:35:50

<http://justnews.pt/noticias/conferencia-internacional-sobre-aleitamento-materno-com-o-foco-na-prematuridade>



Conferência internacional sobre aleitamento materno com o foco na prematuridade

Dia 2 de outubro a Comissão Nacional da Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés organiza, com o apoio do Infarmed, a Conferência Internacional de Aleitamento Materno 2015. Subordinada ao lema "Prematuridade e aleitamento materno", a reunião inclui igualmente um painel dedicado à "Mulher que amamenta e o trabalho", o tema central da Semana Mundial da Amamentação.

O programa pode ser consultado [aqui](#).



2015 CONFERÊNCIA INTERNACIONAL DE
ALEITAMENTO MATERNO

2 de Outubro

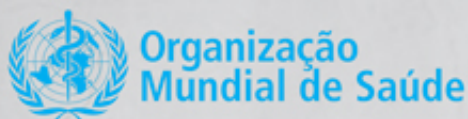
Local:
INFARMED
Anfiteatro Tomé Pires
Parque da Saúde
Avenida do Brasil, 53
1749-004 Lisboa

© UNICEF/MEXA2015-00085Quintos

Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés

A Organização Mundial de Saúde (OMS) e o Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF) lançaram, em 1992, um programa mundial com vista a promover o aleitamento materno. Intitulado Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés (IHAB), o projeto surgiu no seguimento dos resultados da investigação científica, que salienta os benefícios do aleitamento materno para a saúde da criança e da mãe e que destaca, em particular, o momento considerado mais crítico para o sucesso de uma boa amamentação, o período de internamento por ocasião do parto.

A Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebés tem por objetivo "a promoção, protecção e apoio ao aleitamento materno através da mobilização dos serviços obstétricos e pediátricos de hospitais, mediante a adopção das `Dez medidas para ser considerado Hospital Amigo dos Bebés`".



Organização
Mundial de Saúde



Dez medidas para ser considerado **HOSPITAL AMIGO DOS BEBÉS**

Todos os serviços que prestam cuidados às mães e recém-nascidos devem:

- 1** Ter uma política de promoção do aleitamento materno escrita, afixada, a transmitir regularmente a toda a equipa de cuidados de saúde.
- 2** Dar formação à equipa de cuidados de saúde para que implemente esta política.
- 3** Informar todas as grávidas sobre as vantagens e a prática do aleitamento materno
- 4** Ajudar as mães a iniciarem o aleitamento materno na primeira meia hora após o nascimento.
- 5** Mostrar às mães como amamentar e manter a lactação, mesmo que tenham de ser separadas dos seus filhos temporariamente.
- 6** Não dar ao recém-nascido nenhum outro alimento ou líquido além do leite materno, a não ser que seja segundo indicação médica.
- 7** Praticar o alojamento conjunto: permitir que as mães e bebés permaneçam juntos 24 horas por dia.
- 8** Dar de mamar sempre que o bebé o queira.
- 9** Não dar tetinas nem chupetas às crianças amamentadas ao peito, até que esteja bem estabelecida a amamentação.
- 10** Encorajar a criação de grupos de apoio ao aleitamento materno, encaminhando as mães para estes, após a alta do hospital ou da maternidade.

Para mais informações:

COMISSÃO NACIONAL «INICIATIVA HOSPITAIS AMIGOS DOS BÉBÉS»

E-mail: hab@unicef.pt Tel.: 213 177 500

Contactos:

COMISSÃO NACIONAL "INICIATIVA HOSPITAIS AMIGOS DOS BÉBÉS"

E-mail: hab@unicef.pt

