

2022-03-02 15:38:35

<http://justnews.pt/noticias/consulta-de-diabetes-do-hospital-de-santarem-comemora-30-anos>



Consulta de Diabetes do Hospital de Santarém comemora 30 anos

A Consulta de Diabetes do Hospital Distrital de Santarém comemora este mês 30 anos de atividade. Cristina Esteves, a médica que integra a consulta desde o início, recorda que tudo começou em março 1992, integrando uma equipa multidisciplinar de enfermagem, medicina interna e nutrição, com a colaboração de oftalmologia, cirurgia, cardiologia, urologia e neurologia.



Cristina Esteves

A atividade foi alargada com a criação de um hospital de dia de diabetes, em 1999, que, de acordo com a médica, “permitiu gerir de forma mais integrada e contínua o apoio ao doente diabético através da alocação de um enfermeiro a tempo inteiro”.

Em 2000 foi criado o Núcleo de Diabetes, coordenado a partir de 2010 por Cristina Esteves, que incluía uma equipa de quatro médicos, com vários períodos de consulta e um hospital de dia, com uma enfermeira com formação específica dedicada a ensinos individuais e de grupo.

Também nesse mesmo ano foi efetivada a Consulta de Diabetes e Gravidez, consulta multidisciplinar que inclui internista com formação em diabetologia, obstetra e nutricionista dedicada ao seguimento de grávidas diabéticas. Já em 2011, e com a integração de um podologista a tempo parcial, que dá apoio ao doente seguido na consulta de diabetes, alargaram-se competências e diferenciação.

Atualmente, a equipa especializada e diferenciada na área segue de forma regular 1300 doentes, que incluem predominantemente diabéticos tipo 1 e tipo 2 insulino-tratados, com graves complicações, particularmente os que apresentam envolvimento órgão-alvo, com complicações oftalmológicas, nefrológicas, cardiológicas e

neurológicas.

Olhar para o futuro

“Foram 30 anos de muito trabalho e dedicação, pautados por atualização e diferenciação crescentes de toda a equipa”, afirma Cristina Esteves, adiantando que, no futuro, e após um período de pandemia, é objetivo retomar a investigação com participação em ensaios clínicos, manter a atividade formativa com cursos e palestras dirigidas a médicos e enfermeiros, privilegiando os dirigidos a internos em formação, quer do Hospital, quer dos Cuidados primários de Saúde.

“É nossa missão manter a assistência à pessoa com diabetes ao mais alto nível com qualidade, diferenciação e padrões internacionais”, frisa a coordenadora.



Equipa clínica inicial: Cristina Santos, Santo Amaro e Cristina Esteves

"Conseguimos alcançar um melhor controlo metabólico"

Por sua vez, a internista Cristina Santos, que faz igualmente parte do corpo clínico inicial, realça: “Nestes anos, e fruto das novas moléculas, quer de antidiabéticos orais, quer de novas insulinas, conseguimos alcançar um melhor controlo metabólico que antes não era possível implementar. Também a nova tecnologia inovadora associada à autovigilância da glicemia intersticial veio facilitar a vida dos utentes e dos profissionais de saúde.”

A equipa do Núcleo de Diabetes é atualmente constituída por seis assistentes hospitalares e dois enfermeiros dedicados à área, dois nutricionistas e uma podologista. Do corpo clínico inicial além das médicas Cristina Esteves e Cristina Santos, mantém-se também em funções o nutricionista Santo Amaro.