

2022-03-26 23:02:41

<http://justnews.pt/noticias/consulta-de-enfermagem-de-adaptacao-a-doenca-cronica-ajuda-a-promover-o-autocontrolo>

## Consulta de Enfermagem de Adaptação à Doença Crónica ajuda a «promover o autocontrolo»

"As crianças e as famílias sentem-se mais acompanhadas e são, de facto, mais acompanhadas", explica Matilde Correia, a enfermeira que esteve na origem da Consulta de Enfermagem de Adaptação à Doença Crónica no Centro Hospitalar Universitário de Coimbra (CHUC).

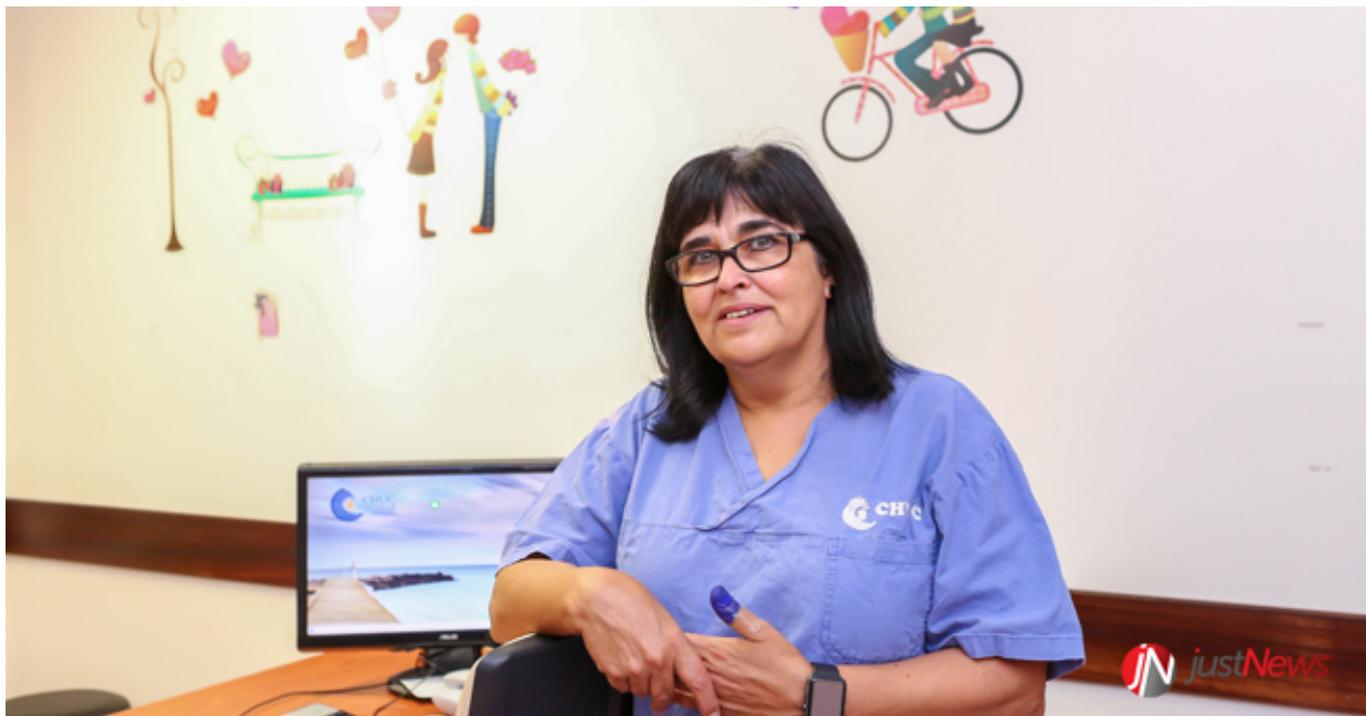
Em declarações à Just News, faz questão de deixar claro: "A evidência demonstra que esta consulta facilita a adesão à terapêutica como a adaptação à própria doença".



### Ajudar os pais a "encontrarem estratégias"

Detendo a visão do lado das famílias, por ser mãe de um filho com doença crónica e integrar uma associação de doentes, Matilde Correia está bem ciente da importância de "existir alguém disponível, que conheça as famílias e perceione melhor as situações de crise e ansiedade enfrentadas".

E acrescenta: "Os pais necessitam de ajuda na perceção de condições facilitadoras para encontrarem estratégias para melhor se adaptarem à doença no dia-a-dia." Um apoio que é prestado nesta consulta.



Matilde Correia: "As questões colocadas pelos pais de crianças com doença crónica extravasam muito a vertente física ou clínica, alargando-se a um âmbito emocional"

### **"Autonomização e autocuidado"**

Tendo trabalhado inicialmente com crianças da Nefrologia e, posteriormente, da Reumatologia, adianta que, na sua consulta, procura sempre trabalhar as questões da "autonomização e do autocuidado da criança e da parentalidade".

Realçando que "as intervenções em Enfermagem são, na sua grande maioria, planeadas, executadas e posteriormente avaliadas, como acontece no Internamento, no caso do Ambulatório, por sua vez, os agentes saem da zona de controlo, o que torna a intervenção diferente, mas igualmente gratificante, principalmente quando se olha para a evolução".

Enfermeira especialista em Saúde Infantil e Pediátrica, com mestrado em Gestão de Serviços de Saúde, Matilde Correia acredita que "a réplica deste trabalho em outras unidades teria ainda outra vantagem relevante: diminuir muito os gastos em Saúde", à semelhança do que tem ocorrido no CHUC, adianta.



### **Capacitar crianças e famílias**

Valorizando a necessidade de tempo e de espaço na consulta, a enfermeira sublinha, a título de exemplo, a importância da capacitação das crianças e das famílias quanto ao ensino da administração de injetáveis.

Na sua opinião, são evidentes as vantagens deste trabalho que vem sendo desenvolvido, “retirando a sobrecarga dessa intervenção dos serviços de saúde, diminuindo o absentismo ao trabalho e à escola por parte dos pais e crianças mas, sobretudo, promovendo o autocontrolo de uma situação que se irá prolongar no tempo”.

### **"Uma mais-valia em termos de evolução da doença crónica"**

A Consulta de Enfermagem de Adaptação à Doença Crónica foi a primeira a ser criada no CHUC, em 2011, antes ainda de existir um espaço a ela destinado no sistema de informação, e Matilde Correia foi a enfermeira que planeou e implementou esta valência.

Tendo iniciado o seu percurso profissional nos Cuidados Intensivos, a verdade é que está ligada à Consulta Externa de Pediatria, atualmente denominada de Serviço de Pediatria Ambulatório do Hospital Pediátrico de Coimbra, já há mais de duas décadas.

A enfermeira salienta que, “desde cedo, se percebeu que a existência de enfermeiros dedicados a áreas específicas, que estivessem mais capacitados para ajudar as respetivas crianças e famílias, seria uma mais-valia em termos de evolução da doença crónica”.

Matilde Correia faz ainda questão de recordar um exemplo paradigmático da importância das consultas específicas: "Há duas décadas, a dedicação das enfermeiras à área da diabetes contribuiu visivelmente para a diminuição do número de reinternamentos das crianças com diabetes após episódio inaugural". Desde aí, iniciou-se o caminho da "dedicação a áreas específicas e da posteriormente designada enfermeira de referência".

**Edgar Almeida**  
Haverá especialidades médicas a desvalorizar a doença renal



■ P. 14

**Olga Gonçalves**  
Continuar a acreditar no hospital em casa



■ P. 18

**Juzo**  
Meias medicinais de compressão



**GASOMED**  
Cuidados Respiratórios Domiciliários  
24 horas/365 dias  
800 50 60 90  
GRATUITO



# HOSPITAL Público

A PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

**A urgência de adaptar o SNS à realidade atual, integrando cuidados e reorganizando o modelo hospitalar**

Entrevista a Manuel Teixeira Veríssimo, presidente do CA do H. da Figueira da Foz

■ P. 8/13



Resultados potenciam crescimento da referenciação e alargamento da prestação de cuidados

■ P. 24/26

**P. 22/23**  
Cirurgia de ciclopexia direta após trauma ocular viabiliza recuperação da visão



**UNIDADE TEM 12 CAMAS**  
CH de Leiria disponibiliza em Alcobaca internamento em cuidados paliativos



■ P. 60/63

**EQUIPAMENTO ORGANIZAÇÃO DESEMPENHO**  
caracterizam **Cardiologia do São João**



■ P. 32/41

Filipe Macedo, o seu diretor, não tem dúvidas: "O profissionalismo que existe a nível organizacional, o excelente desempenho dos profissionais de saúde e a dotação dos equipamentos necessários permitem que consigamos efetuar praticamente todos os procedimentos da área cardiovascular que se realizam no mundo."

**Infecciologia do Hospital Garcia de Orta**  
Alargar a atividade à comunidade com consultas descentralizadas



Nuno Marques relata como tem evoluído o Serviço, desde que assumiu a sua direção, há seis anos

■ P. 46/53

**Curso de implantes cocleares junto quatro serviços de ORL**



CHUC, CHUSJ e CHUP abraçaram ideia do CHULN

■ P. 42/43

**ESPECIAL**  
Auxiliar de ação médica: um aliado para os cuidados de qualidade



■ P. 56/59

**Oftalmologia**  
do HDFF resistiu ao impacto da covid



Serviço e Centro de Responsabilidade Integrado desde o início de 2021

■ P. 28/29

**Manuela Selores**  
O papel fundamental da interdisciplinaridade na Dermatologia



■ P. 53/55

**ESPACO Anestesiologia**

- + Dor crónica pós-cirúrgica
- + Identificação do risco
- + Otimização hemodinâmica perioperatória
- + A versatilidade do anestesiologista em situação de catástrofe
- + Emergência médica interna - Anestesiologia e Cuidados Intensivos
- + Avaliação pré-operatória do doente - novas tendências

■ P. 53/55

**Documentação informática de consultas de Enfermagem**



CHUC reconhece as grandes vantagens: mensurar resultados e planejar a continuidade do processo de cuidados

■ P. 44/47

A notícia sobre a Consulta de Enfermagem de Adaptação à Doença Crónica faz parte de uma reportagem mais alargada do jornal **Hospital Público** sobre o projeto de documentação informática das mais de 100 consultas de Enfermagem disponibilizadas no CHUC.