

2022-03-23 14:17:15

<http://justnews.pt/noticias/consulta-de-enfermagem-de-psiquiatria-com-forte-impacto-na-reducao-de-idas-a-urgencia>



Consulta de Enfermagem de Psiquiatria com «forte impacto» na redução de idas à Urgência

A dificuldade na adesão dos doentes ao regime terapêutico, "sobretudo ao nível da administração de injetáveis de ação prolongada", foi um dos motivos que levaram à implementação da Consulta de Enfermagem de Psiquiatria no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC).

Lisa Nunes, uma das duas enfermeiras que asseguram esta consulta no Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria, recorda que, "para a terapêutica ser eficaz, é necessário que haja uma regularização da sua administração e, para que haja adesão do doente, é fundamental a relação terapêutica com o enfermeiro".

O problema é que, "muitas vezes, após a alta hospitalar, esta continuidade não estava garantida". Nesse sentido, é com natural satisfação que tem verificado que a intervenção desenvolvida na Consulta de Enfermagem de Psiquiatria "tem um forte impacto a nível da redução de idas ao Serviço de Urgência e dos reinternamentos".

É agora possível "comunicar com a equipa que está envolvida"

Com a formalização desta consulta, a tão desejada continuidade foi facilitada, permitindo não só "sistematizar a informação como partilhá-la com os outros profissionais que contactam com o doente", refere Lisa Nunes.

Se anteriormente era muito recorrente o "fenómeno da porta giratória, com reinternamentos sucessivos, em que no hiato em que o doente estava na comunidade se desconhecia onde se encontrava e se tinha algum tipo de assistência", a especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica indica que, neste momento, "é possível aceder à informação disponível e comunicar com a equipa que está envolvida".

Além de fazerem o acompanhamento dos doentes referenciados pelo internamento e pela consulta médica, a enfermeira adianta outra mais-valia desta valência: "Permite-nos agilizar a interligação com outros profissionais, ao identificarmos um problema que não pertença a esta esfera."

Lisa Nunes, que tem um mestrado em Psicologia do Desenvolvimento, acrescenta também que, nesta consulta, "desenvolvemos uma intervenção especializada no âmbito da aceitação do estado de saúde, dos comportamentos de adesão, da gestão do regime terapêutico e do papel do prestador de cuidados".



Lisa Nunes

"Temos que ser o facilitador para o doente"

O campo de atuação e as vantagens desta Consulta de Enfermagem de Psiquiatria são ainda mais extensas, conforme explica Lisa Nunes: "Muitas vezes, antes de contactar com o doente, é estabelecida a comunicação com a estrutura onde se insere, como o familiar de referência ou o enfermeiro de família, dado poder tratar-se de meios complexos, que exigem um processo de articulação a fim de facilitar o acesso do doente aos cuidados".

Como destaca, "nós temos que ser o facilitador para o doente, a pessoa em quem ele confia e a quem recorre, pois, só assim conseguimos estabelecer uma relação terapêutica que levará à viabilização do trabalho de aceitação da doença e de adesão terapêutica".

Realizando, habitualmente, cinco consultas presenciais por dia, somam-se ainda os contactos telefónicos, com vista ao acompanhamento entre consultas e a resposta aos contactos em situação de crise. A estas atividades acresce ainda a "intervenção nos grupos psicoeducacionais dirigidos aos doentes e às famílias".

Dos registos em papel para uma consulta independente

"A Consulta de Enfermagem de Psiquiatria começou, de forma informal, em 2011, no Serviço de Psiquiatria, em Celas, com registos feitos em papel e no excel", recorda Lisa Nunes.

Em 2012, foi criada uma equipa, liderada pela enfermeira Elisa Melo, que impulsionasse o desenvolvimento de sistemas de informação eletrónicos em Enfermagem no CHUC e, em 2018, a consulta passou a ter espaço no Sistema de Informação.

Em julho de 2020, "foi implementado o módulo de consulta de Enfermagem independente, onde é documentada a atividade planeada e realizada unicamente pelos enfermeiros", explica Lisa Nunes, que integrou o Centro de Responsabilidade Integrado de Psiquiatria em 2017, envolvendo-se de imediato na consulta.

Publicações
justNews
www.justnews.pt

Director: José Alberto Soares
Bimestral - Janeiro/Fevereiro 2022
Ano V - Número 32 - 3 euros
Publicação Periódica Mensal

Edgar Almeida
Haverá especialidades médicas a desvalorizar a doença renal



■ P. 14

Olga Gonçalves
Continuar a acreditar no hospital em casa



■ P. 18

Juzo
Meias medicinais de compressão



GASOMED
Cuidados Respiratórios Domiciliários
24 horas/365 dias
800 50 60 90
GRATUITO



HOSPITAL Público

A PARTILHA DE BOAS PRÁTICAS

A urgência de adaptar o SNS à realidade atual, integrando cuidados e reorganizando o modelo hospitalar

Entrevista a Manuel Teixeira Veríssimo, presidente do CA do H. da Figueira da Foz

■ P. 8/13



Resultados potenciam crescimento da referenciação e alargamento da prestação de cuidados

■ P. 24/26

P. 22/23
Cirurgia de ciclopexia direta após trauma ocular viabiliza recuperação da visão



UNIDADE TEM 12 CAMAS
CH de Leiria disponibiliza em Alcobaça internamento em cuidados paliativos



■ P. 60/63

EQUIPAMENTO ORGANIZAÇÃO DESEMPENHO
caracterizam **Cardiologia do São João**

Filipe Macedo, o seu diretor, não tem dúvidas: "O profissionalismo que existe a nível organizacional, o excelente desempenho dos profissionais de saúde e a dotação dos equipamentos necessários permitem que consigamos efetuar praticamente todos os procedimentos da área cardiovascular que se realizam no mundo."

■ P. 32/41

Infecção do Hospital Garcia de Orta
Alargar a atividade à comunidade com consultas descentralizadas



Nuno Marques relata como tem evoluído o Serviço, desde que assumiu a sua direção, há seis anos

■ P. 46/53

Curso de implantes cocleares junto quatro serviços de ORL



CHUC, CHUSJ e CHUP abraçaram ideia do CHULN

■ P. 42/43

ESPECIAL
Auxiliar de ação médica: um aliado para os cuidados de qualidade



■ P. 56/59

Oftalmologia
do HDFF resistiu ao impacto da covid



Serviço e Centro de Responsabilidade Integrado desde o início de 2021

■ P. 28/29

Manuela Selores
O papel fundamental da interdisciplinaridade na Dermatologia



ESPAÇO Anestesiologia

- + Dor crónica pós-cirúrgica
- + Identificação do risco
- + Otimização hemodinâmica peroperatória
- + A versatilidade do anestesiologista em situação de catástrofe
- + Emergência médica interna - Anestesiologia e Cuidados Intensivos
- + Avaliação pré-operatória do doente - novas tendências

■ P. 53/55

Documentação informática de consultas de Enfermagem



CHUC reconhece as grandes vantagens: mensurar resultados e planejar a continuidade do processo de cuidados

■ P. 44/47

A notícia sobre a Consulta de Enfermagem Psiquiátrica faz parte de uma reportagem mais alargada do jornal **Hospital Público** sobre o projeto de documentação informática das mais de 100 consultas de Enfermagem disponibilizadas no CHUC.