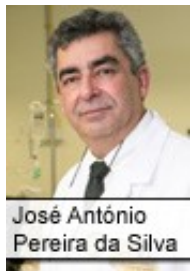


2017-02-03 11:54:06

<http://justnews.pt/noticias/criacao-da-consulta-de-artrite-inicial-do-chuc-mudar-radicalmente-o-paradigma-de-sofrimento>



## Consulta de Artrite Inicial do CHUC: ajudar a «mudar radicalmente o paradigma de sofrimento»

Com o intuito de dar uma resposta rápida aos pedidos de consulta para pessoas com suspeita de artrite inicial, o Serviço de Reumatologia do Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) criou, em 2012, a Consulta de Artrite Inicial, coordenada por José António Pereira da Silva (diretor do Serviço). Atualmente, está também a decorrer uma campanha de sensibilização para a referência precoce destes doentes.

Em declarações à Just News, José António Pereira da Silva afirma que “está hoje provado que o tratamento precoce constitui a oportunidade de ouro para modificar de forma mais eficaz o curso da doença e alterar, para melhor, o futuro do doente”.

Segundo o reumatologista, por razões diversas, normalmente, estes doentes chegam ainda demasiado tarde à Consulta de Reumatologia. “Criando uma consulta dedicada à artrite precoce, esperamos sensibilizar a população e os médicos de família para a importância da referência atempada e ainda remover todos os obstáculos burocráticos que se opõem a este objetivo”, refere.



José António Pereira da Silva durante a 8.ª edição do Fórum das Espondilartrites, que decorreu em janeiro.

Especializada na avaliação, tratamento e follow-up de doentes com artralgia clinicamente suspeita de evoluir para artrite e/ou artrite inicial, a Consulta tem como objetivo facilitar a identificação de pessoas com artralgia inflamatória suspeita/artrite tão cedo quanto possível. Além disso, pretende possibilitar um acesso rápido à avaliação de diagnóstico, intervir precocemente no tratamento, e prevenir a progressão para artrite reumatoide e da própria artrite reumatoide.

Além de José António Pereira da Silva, na Consulta também estão envolvidas as reumatologistas Tânia Santiago e Cátia Duarte, a sua fundadora. Conta ainda com o apoio do reumatologista João Rovisco para a realização da ecografia musculoesquelética, bem como de todos os médicos do Serviço.



**Campanha sensibiliza a MGF para a referência precoce**

De acordo com Tânia Santiago, estudos recentes sobre a etiopatogenia da artrite reumatoide têm destacado a fase pré-clínica de artrite (antes do início da artrite clinicamente manifesta), que é caracterizada pela presença de anticorpos (fator reumatoide e/ou anticorpo anti-peptídeo citrulinado) e/ou artralguas.

“Quer a presença destes anticorpos, quer a presença de artralgia clinicamente suspeita estão associadas a um aumento significativo do risco de desenvolvimento subsequente de artrite”, explica Tânia Santiago, alertando: “O estudo clínico em Reumatologia deve começar logo que surja artralgia clinicamente suspeita.”

“É fundamental que nenhum doente necessitado perca a oportunidade de ser referenciado o mais cedo possível”, sublinha.



João Rovisco, Tânia Santiago, Cátia Duarte, José António Pereira da Silva.

Tendo em conta estes recentes conceitos, o Serviço de Reumatologia do CHUC relançou a campanha de sensibilização para a referenciação precoce destas pessoas. Foram criados folhetos com os critérios de referenciação e desde abril de 2016 que estão a ser realizadas várias sessões clínicas em unidades de saúde familiares.

“Foram enviados convites a diversas unidades de saúde do concelho de Coimbra. Estamos muito satisfeitos porque já tivemos a oportunidade de realizar sessões em várias unidades como, por exemplo: a USF Topázio, UCSP Fernão de Magalhães, UCSP Celas, USF Rainha Santa Isabel, USF Progresso e Saúde, USF Briosa, USF Cruz de Celas, USF Coimbra Sul e UCSP Montemor-o-Velho”, menciona Tânia Santiago.



**Campanha da  
ARTRITE INICIAL**

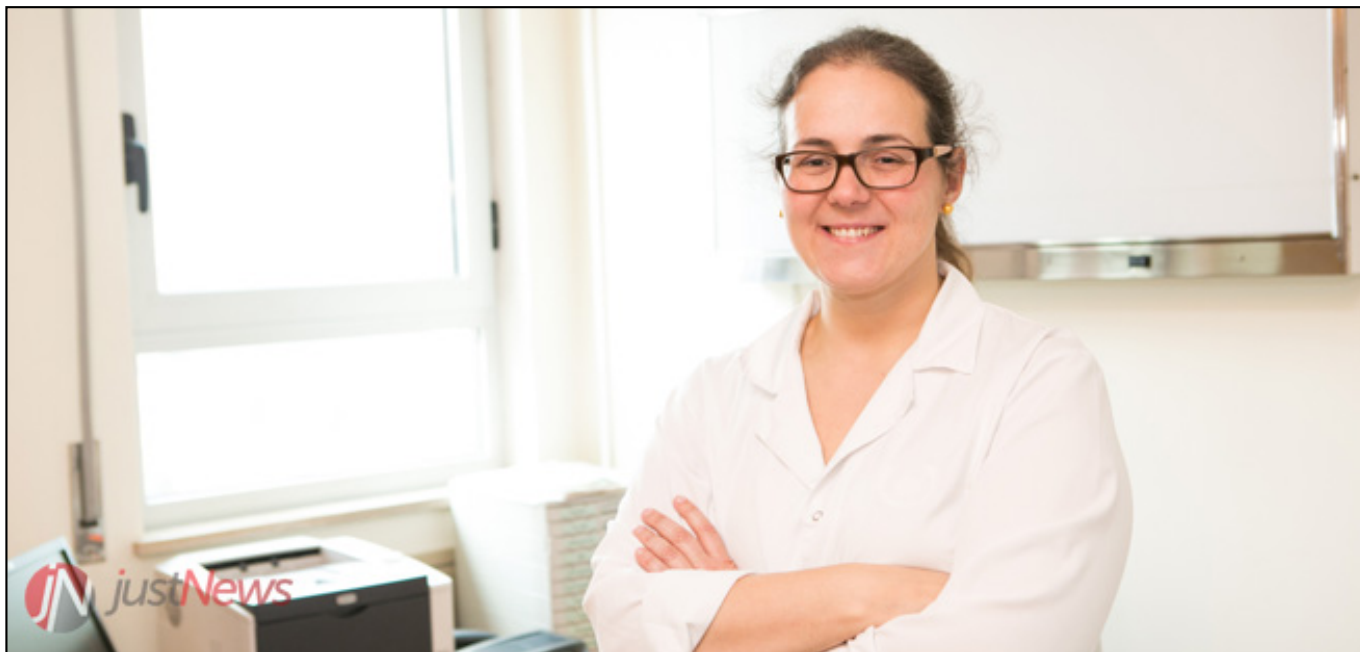
Telemóvel 96 550 3703  
as.raizes.da.artrite@gmail.com  
f/as.raizes.da.artrite

**REUMATOLOGIA  
CHUC.**  
PROMOVER FELICIDADE  
MEDIANTE CUIDADOS  
DE EXCELÊNCIA

A médica acredita que a Consulta de Artrite Inicial só terá sucesso se contar com o contributo da MGF na identificação e referenciação correta e precoce destes casos.

“Com a referenciação precoce destas pessoas à consulta, estamos a contribuir para mudar radicalmente o paradigma de sofrimento e incapacidade irreversível associado à artrite”, sublinha a médica.





Em jeito de balanço, Cátia Duarte, fundadora da Consulta de Artrite Inicial, afirma que, ao longo dos anos, a mesma tem apresentado um aumento progressivo da referenciação.

“Atualmente, a Consulta conta já com mais de 200 doentes referenciados, sendo que dois terços correspondem a patologia inflamatória, tendo sido estabelecido o diagnóstico de artrite reumatoide na maioria destes casos. Desde o início da campanha, tem-se verificado um aumento do número de casos referenciados”, acrescenta.

Para mais esclarecimentos sobre a Consulta de Artrite Inicial: [consultaartriteinicial@chuc.min-saude.pt](mailto:consultaartriteinicial@chuc.min-saude.pt)



*Partilhar informação,  
Mais informação,  
Melhor informação,  
em Saúde.*

## Notícias exclusivas

Diariamente, de 2.ª a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever  
newsletter

# Jornal Médico

DOS CUIDADOS DE SAÚDE PRIMÁRIOS