

2014-02-12 16:42:12

<http://justnews.pt/noticias/criancas-aprendem-a-cozinhar-de-forma-saudavel-no-icpa>



## **Crianças aprendem a cozinhar de forma saudável no ICPA**

Vai decorrer no próximo sábado (dia de 15 de fevereiro) uma Sessão de Culinária, promovida pelo Petit Chef e pelo Instituto de Cardiologia Preventiva (ICPA) para crianças dos 6 aos 14 anos.

“A ação, que vai ocorrer na cozinha pedagógica do Instituto, pretende ensinar as crianças a escolher os melhores alimentos e a cozinhá-los de forma saudável”, explica Manuel Carrageta, presidente do ICPA.

Segundo o responsável, “todos os ensinamentos serão dados por um Chef de cozinha da Escola de Hotelaria e Turismo do Estoril e também por uma nutricionista”.

As inscrições para a Sessão estão abertas até dia 13 de fevereiro e os interessados em participar podem fazê-lo através do telefone 210 455 400 ou através do mail [geral@icpa.pt](mailto:geral@icpa.pt)