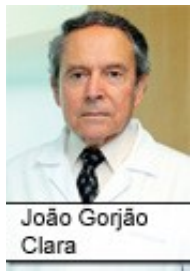


2017-03-04 17:52:26

<http://justnews.pt/noticias/cuf-descobertas-abriu-a-primeira-consulta-multidisciplinar-de-geriatria-no-privado>



## CUF Descobertas abriu a primeira Consulta Multidisciplinar de Geriatria no privado

Coordenada pelo internista e cardiologista João Gorjão Clara, a CUF Descobertas abriu, o ano passado, no dia 1 de abril, a primeira Consulta Multidisciplinar de Geriatria num estabelecimento privado.

“É o primeiro hospital privado do país a ter esta consulta que, através do modelo da avaliação geriátrica global, avalia o estado intelectual e emocional, o comportamento nutricional, o equilíbrio e a qualidade da marcha, a autonomia para as atividades da vida diária, o estado de saúde do idoso na sua globalidade”, explica João Gorjão Clara.

O professor de Geriatria na Faculdade de Medicina de Lisboa conta com o apoio de dois fisioterapeutas e de duas enfermeiras na consulta, assim como de outros especialistas do hospital:

“Todos os idosos passam pela avaliação do fisioterapeuta e da enfermeira, que recorrem a escalas reconhecidas internacionalmente e validadas para a população portuguesa, para depois, na consulta com o médico, se tomarem decisões com base no conhecimento que a prévia avaliação global de saúde do idoso definiu.”



em cima: Miguel Baptista (fisioterapeuta), Susana Fernandes (enfermeira), Raquel Antunes (fisioterapeuta) e Maria José Fernandes (fisioterapeuta);  
em baixo: Ana Cadete (médica), João Gorjão Clara e Fátima Parreira (enfermeira).

**Replicar o que já foi desenvolvido no sistema público de saúde**

João Gorjão Clara está a replicar o trabalho que já implementou no Hospital Pulido Valente – Centro Hospitalar Lisboa Norte (HPV – CHLN), à qual se acrescenta, sempre que necessário, uma ida ao domicílio.

“Na visita domiciliária de Geriatria não nos cingimos a avaliar a glicemia ou a medir a pressão arterial, mas também procuramos corrigir riscos de acidentes ou de alimentação incorreta. Por exemplo, vemos se o idoso tem alimentos frescos no frigorífico, se os tapetes escorregam, se a banheira é de fácil acesso, se existe iluminação noturna, se os sapatos usados em casa são os mais aconselhados, etc.”, refere.

### **Ter também em conta "o que pode afetar a qualidade de vida"**

A Consulta Multidisciplinar de Geriatria do CHLN também já foi replicada no Centro Hospitalar e Universitário de Coimbra (CHUC) pelo internista Manuel Teixeira Veríssimo e no Hospital de Vila Franca de Xira pelo também especialista em Medicina Interna Eduardo Haghighi, onde foi inaugurada em 2016 a primeira Unidade de Internamento de Geriatria do país.

Existindo no privado consultas de Geriatria, qual a diferença entre estas e a Consulta Multidisciplinar de Geriatria? João Gorjão Clara esclarece:

“No primeiro caso, trata-se de uma consulta idêntica a outras de qualquer especialidade, sem a realização da avaliação geriátrica global. A diferença está em que, com a avaliação global, não se tem apenas em conta a doença que leva a pessoa ao médico, mas também o que pode afetar a qualidade de vida e a autonomia dessa pessoa.”

### **Consulta multidisciplinar "em desenvolvimento"**

Nesta Consulta, todos os doentes começam por ser avaliados pela fisioterapeuta que aplica escalas de avaliação da marcha e do equilíbrio. “São três, a Time Up and Go, a Tinetti-marcha e equilíbrio e a Holden MK”, explica Sara Estêvão, uma das fisioterapeutas da Consulta.” O que se pretende é quantificar o défice de equilíbrio e marcha para se perceber se é necessário ter acompanhamento na Fisioterapia.

Para esta profissional, o projeto é um grande mais-valia. “A Geriatria é uma área muito importante, um dos maiores campos de intervenção dos fisioterapeutas, apesar de, como consulta multidisciplinar, ser uma área em desenvolvimento”.

Após esta avaliação, os doentes são encaminhados para uma das duas enfermeiras que integram a equipa. “Existe uma série de escalas, validadas internacionalmente, que monitorizam as atividades de vida diária, recorrendo-se ainda ao teste mini-mental state examination, que avalia o estado intelectual, e a escala de depressão geriátrica”, explica a enfermeira Susana Fernandes.

Susana Fernandes salienta que, desta forma, “é possível ter uma ideia global do doente, ou seja, sabemos se consegue comer sozinho, fazer a sua comida, utilizar um telefone, ir às compras, se tem problemas de memória e de concentração e se apresenta sintomas depressivos, comuns nesta faixa etária.” É ainda uma forma de se detetarem patologias e dificuldades que interferem com a qualidade de vida do idoso, nem sempre perceptíveis pelo próprio.

Para a enfermeira, “esta avaliação prévia antes de se passar pelo médico é bastante benéfica, porque é uma forma de otimizar a assistência, contribuindo para o bem-estar destas pessoas e para um envelhecimento ativo”. Sempre que seja necessário, a enfermeira também ensina a ter uma alimentação mais saudável, a praticar exercício físico que se adequa à condição de cada um ou até a prevenir quedas.

Após a compilação de toda a informação do fisioterapeuta e da enfermeira, o idoso é visto pelo médico. “Quando o doente chega ao meu gabinete já tenho informações que me vão ajudar no diagnóstico e no tratamento e na eventual necessidade de o encaminhar para o apoio de outros especialistas”, diz João Gorjão Clara.

### **Otimizar a assistência "aos doentes idosos mais complexos"**

O especialista pretende ainda abrir a primeira Unidade de Internamento de Geriatria no setor privado na CUF Descobertas. “As unidades de Geriatria existem, por exemplo, desde 1948 no Reino Unido, há mais de 30 anos nos grandes hospitais em Espanha, desde 1982 nos EUA.”

E acrescenta: “Faz todo o sentido investir nesta área em Portugal, pois, está confirmado que estas consultas e as unidades de internamento otimizam a assistência aos doentes idosos mais complexos (os verdadeiros doentes geriátricos), além de contribuírem para a diminuição dos custos associados à assistência.”



*Partilhar informação,  
Mais informação,  
Melhor informação,  
em **Saúde.***

## Notícias exclusivas

Diariamente, de 2.<sup>a</sup> a domingo, informação atual e relevante!

Subscrever  
newsletter