

2022-11-21 17:32:53

<http://justnews.pt/noticias/cuidados-integrados-de-saude-mental-enfermeiros-lancam-guia-orientador-de-boas-praticas>



## **Cuidados Integrados de Saúde Mental: enfermeiros lançam Guia Orientador de Boas Práticas**

Dentro de poucas semanas ficará acessível o Guia Orientador de Boas Práticas de Cuidados Especializados em Cuidados Continuados Integrados de Saúde Mental. O anúncio foi feito durante o II Encontro de Benchmarking de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, que se realizou há dias.

O objetivo é que as "linhas orientadoras de atuação neste domínio possam constituir uma efetiva mais-valia para uma melhor prestação de cuidados aos utentes". A explicação é dada por Francisco Sampaio, presidente da Mesa do Colégio da Especialidade de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica da Ordem dos Enfermeiros.



Francisco Sampaio

Em declarações à Just News, recorda que este é o resultado de um trabalho desenvolvido pela Mesa do Colégio da Especialidade do anterior mandato (2016-2019):

"Foi elaborado por um grupo de trabalho coordenado pela enfermeira Sofia Rio Tinto, ao qual ficamos muito gratos pelo seu empenho e dedicação em prol da sua área de especialidade. A atual Mesa do Colégio da Especialidade decidiu dar continuidade, avançando agora para a sua publicação. Ficarà acessível, gratuitamente, a todos os enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica".



### **Novos documentos "norteadores da prática clínica"**

E precisamente pela importância que é atribuída a estes guias orientadores de boas práticas, pois são um "instrumento muito útil de apoio", foi também anunciado na reunião que está a ser preparado o lançamento de outros três documentos.

De acordo com Francisco Sampaio, o [Guia Orientador de Boas Práticas de Intervenção Psicoterapêutica de Enfermagem](#) "encontra-se já revisto e aprovado, aguardando edição", sendo que o mesmo se verifica relativamente ao [Guia Orientador de Boas Práticas de Enfermagem de Saúde Mental de Ligação](#).

Quando ao [Guia Orientador de Boas Práticas de Promoção da Literacia em Saúde Mental](#), "encontra-se em fase de revisão por peritos nomeados pelo Conselho de Enfermagem da Ordem dos Enfermeiros, pelo que carece ainda de aprovação prévia à sua eventual publicação".

São diferentes guias, mas a convicção é só uma: "De que todos estes documentos se poderão assumir enquanto norteadores da prática clínica dos enfermeiros especialistas em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica e, consequentemente, contribuir para a obtenção de mais e melhores ganhos em saúde nas pessoas-alvo dos cuidados."

Anteriormente, foram publicados dois outros documentos, o Guia Orientador de Boas Práticas para a Prevenção de Sintomatologia Depressiva e Comportamentos da Esfera Suicidário, em 2012, e o Guia Orientador de Boas Práticas de Cuidados de Enfermagem Especializados na Recuperação da Pessoa com Doença Mental Grave, em 2021.



### **Mais de 20 projetos " que poderão agora ser replicadas noutros locais"**

Foram mais de 400 os enfermeiros que marcaram presença no II Encontro de Benchmarking de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica, que se realizou em Coimbra, nos dias 18 e 19 de novembro. Essa grande adesão é um dos motivos que leva Francisco Sampaio a considerar o evento como "um enorme sucesso". Mas não é o único... nem talvez o principal.

Na verdade, o evento permitiu "a partilha e discussão de mais de 20 projetos de melhoria contínua dos cuidados especializados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica efetivamente implementados nos contextos da prática clínica".

Desta forma, permitiu dar visibilidade a um vasto conjunto de boas práticas, "que poderão agora ser replicadas noutros locais e noutros contextos", sublinha Francisco Sampaio, acrescentando:

"Essa partilha, sobretudo de projetos cuja eficácia já foi positivamente avaliada, é fundamental para que cada vez mais sejam adotadas práticas baseadas na evidência e, conseqüentemente, para que seja possível uma efetiva melhoria da prestação de cuidados de Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica."

Na sua opinião, esta "grande participação" no evento ganha especial relevância dado o "importante momento de reorganização dos serviços de saúde mental em Portugal". Por outro lado, e a par da partilha de conhecimento, sublinha o "nível da união que se sentiu existir entre todos em busca de uma causa comum: cuidar cada vez melhor da saúde mental de todos os cidadãos."