

2023-08-16 18:15:20

<http://justnews.pt/noticias/departamento-medico-da-federacao-portuguesa-de-rugby-organiza-nova-conferencia-em-agosto>

## Departamento Médico da Federação Portuguesa de Rugby organiza nova Conferência em agosto

A Federação Portuguesa de Rugby (FPR) e o seu Departamento Médico organizam, entre os dias 21 e 31 de agosto, mais uma edição das Conferências Médicas FPR.

A edição deste ano, a decorrer online, realiza-se numa altura especial, "procurando aproveitar o momento de pré-época em que todos os clubes se encontram, bem como a Seleção Nacional de XV que irá participar no Mundial de França", conforme explica Carlos Braga, da Comissão Organizadora.

Acrescenta ainda que a equipa de palestrantes está ligada à modalidade, "com experiência em clubes e na seleção nacional, que abordarão temas de diferentes áreas (nutrição, fisioterapia, epidemiologia, traumatologia, reabilitação e prevenção de lesões) precisamente porque todos são bem-vindos a participar".



IV CONFERÊNCIA DO DEPARTAMENTO MÉDICO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE RUGBY

# PORTUGAL RUGBY OFF-SEASON MEDICAL SUMMER TALKS

**EVENTO ONLINE**  
21 a 31 de Agosto 2023  
13:00 - 14:00

**ORGANIZAÇÃO**  
Departamento Médico da  
Federação Portuguesa de Rugby  
Apoio solicitado Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva

**PALESTRANTES** - Alexandre Fernandes - António Cruz Ferreira  
Carlos Braga - Fernando Morais Torres - Jan Pieter Jacques  
José Carlos Rodrigues - Mónica Neves - Nuno Lopes

**INSCRIÇÕES ABERTAS**

**INSCRIÇÃO GRATUITA**

**PROGRAMA**

- BOAS PRÁTICAS NO DEPARTAMENTO MÉDICO**  
21 Agosto 2023
- EPIDEMIOLOGIA DAS LESÕES NO RUGBY**  
22 Agosto 2023
- ACTIVATE**  
23 Agosto 2023
- LIGADURAS FUNCIONAIS**  
23 Agosto 2023
- LESÕES MUSCULARES DOS ISQUIOTIBIAIS**  
24 Agosto 2023
- GESTÃO DA CONCUSSÃO NO RUGBY**  
28 Agosto 2023
- DESAFIOS DA NUTRIÇÃO NO RUGBY**  
29 Agosto 2023
- LESÕES NO RUGBY JUVENIL**  
30 Agosto 2023
- ESTRATÉGIAS DE RECUPERAÇÃO**  
31 Agosto 2023

**SPNTO** Sociedade Portuguesa de Medicina Desportiva  
[www.fpr.pt](http://www.fpr.pt)

**IPDJ**

**PORTUGAL RUGBY**

Médicos e fisioterapeutas são alguns dos destinatários da reunião.

A inscrição (gratuita) e outras informações estão acessíveis [aqui](#).