

2017-07-21 15:22:52

<http://justnews.pt/noticias/dgs-lancou-hoje-um-manual-com-recomendacoes-gerais-para-a-alimentacao-dos-bombeiros>

DGS lançou hoje um manual com «Recomendações gerais para a alimentação dos Bombeiros»

A Direção-Geral da Saúde (DGS) lançou hoje, através do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável, o manual "Recomendações gerais para a alimentação dos Bombeiros".

O documento visa "colmatar uma lacuna nesta área, fornecendo um conjunto de recomendações alimentares para um desempenho ótimo dos bombeiros e adicionalmente um contributo para melhorar o estado de saúde destes profissionais ao longo do ano".



Adverte ainda a DGS que, além das recomendações gerais para uma alimentação saudável, "apresenta-se um conjunto de recomendações nutricionais e alimentares específicas para os períodos de atividade intensa, em particular o combate a incêndios".

O [manual](#) contempla ainda "algumas recomendações para a alimentação a fornecer nos dias de combate a incêndio quando são disponibilizadas por restaurantes, instituições ou pelas próprias corporações de bombeiros".